

ПРАКТИЧЕСКОЕ УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ:

ПРАКТИЧЕСКИЕ МЕРЫ ДЛЯ ПРАВОЗАЩИТНИКОВ В ОПАСНОСТИ



ПРИЛОЖЕНИЕ 10

Контрольный список: Опасность нападения, включая посягательства сексуального характера

Этот контрольный список не предназначен для использования в качестве шаблона по безопасности. Обстоятельства в вашей конкретной ситуации являются ключевым определяющим фактором. Принимайте во внимание опасности и угрозы, с которыми вы сталкиваетесь, и любые имеющиеся уязвимые места, чтобы дополнить и персонализировать этот список.

Общие сведения:

- Проведите собственный анализ рисков – определите, когда вы в наибольшей степени подвержены риску нападения, где наиболее вероятно нападение, кто может быть исполнителями и какими методами они могут пользоваться. Ваш план защиты будет зависеть от перечисленных условий.
- Отсутствие сопровождения повышает риск. Не ходите в одиночку в те места, где высок уровень опасности, и избегайте мест, где вы в большей степени подвержены риску.
- Пользуйтесь безопасным транспортом.
- Не носите с собой оружие, оно может быть использовано против вас нападающим, а также может послужить поводом для вашего ареста властями.
- Носите с собой свисток, он поможет привлечь внимание.
- Потренируйтесь громко звать на помощь. Многие люди «столбенеют», когда на них нападают (и при этом голос у них становится сиплым).
- Если на вас нападают, используйте то, что у вас под рукой, например, бросьте песок в лицо нападающему.
- Поддерживайте форму и всегда надевайте удобную обувь – бегство часто является наилучшей формой защиты.
- Если вы направляетесь на мероприятие, где вы можете быть избиты, например, на демонстрацию, надевайте прочную одежду (кожаный пиджак) и подложите под одежду картон.
- Обдумайте, кто может быть нападающим – можете ли вы придумать правдоподобную стратегию защиты, например «Я друг (имя влиятельного человека)»?
- Подготовьте себя к тому, чтобы расстаться с ценными вещами без сопротивления.
- Старайтесь не быть привлекательной мишенью, ходите уверенной походкой и не демонстрируйте дорогие украшения или оборудование (телефоны, ноутбуки и т. д.).
- Всегда знайте, где вы находитесь, и куда следует бежать за помощью.
- Оформите медицинскую страховку.

Посягательства сексуального характера (в дополнение к изложенному выше):

- Существует 3 основных способа поведения в такой ситуации, и вы можете не знать, что делать, до момента, когда она реально возникнет. Если вы не можете немедленно убежать, у вас остаются варианты дать отпор нападающему и убежать, попытаться уговорить нападающего или подчиниться ему.
- Если вы можете оказать сопротивление, постарайтесь нанести нападающему максимум повреждений (например, ударить его в пах, ткнуть в глаза), чтобы ему было тяжело преследовать вас. Если вы оказали сопротивление, но не смогли убежать, это может спровоцировать более жестокое обращение правонарушителя по отношению к вам.
- Психологически подготовьте себя. Если случится худшее, знайте, что правонарушитель не может лишить вас чувства самосознания. Во время нападения концентрируйтесь на разделении вашего тела и вашего сознания.
- Подумайте, кем может быть правонарушитель – можете ли вы выработать эффективную стратегию защиты, например, сказать ему, что у вас месячные? (Если это может сработать, будьте готовы быстро надеть грязную гигиеническую прокладку в качестве «доказательства» (одна правозащитница сказала нападающему: «Да, я хочу заняться с тобой сексом, но у

меня сейчас месячные, я приду завтра»... и ее отпустили).

- Если вам грозит опасность изнасилования, носите с собой презервативы (которые вы можете попытаться уговорить нападающего использовать) или надевайте женский презерватив.
- Если на вас напали, постарайтесь, если это вообще возможно, вести себя с максимальным чувством собственного достоинства. Насильники, в основном, мотивируются необходимостью ощутить силу над жертвой, плач и уговоры могут только усилить его желание.
- Если возможно, постарайтесь завести с нападающим личный разговор, например, вы можете сказать ему, что у него есть сестра/мать/дочь, или у вас есть брат/отец/сын его возраста, и как он будет чувствовать себя, если это случится с ней или с ним?

Если на коллегу напали с посягательствами сексуального характера:

- Доставьте коллегу в безопасное место, где ему/ей будет оказана медицинская помощь. В случае изнасилования необходимо как можно быстрее принять анти-ретровирусные препараты (чтобы избежать заражения ВИЧ-инфекцией), обязательно в период до 72 часов с момента происшествия. Также может потребоваться принять антибиотики и посткоитальные средства контрацепции (которые вызовут менструацию независимо от того, насколько вероятно беременность в этой ситуации).
- Сделайте снимки повреждений, если это уместно, чтобы использовать их в качестве доказательств (и ничего не трогайте на месте преступления).
- Если коллега захочет написать заявление в полицию, узнайте, есть ли в отделении специальный сотрудник, который ведет дела о нападениях сексуального характера.
- Окажите поддержку коллеге, если он/она захочет сообщить властям о нападении, но уважайте его/ее взгляды, если он/она примет решение не делать этого.
- Организуйте психологическую консультацию для коллеги и для всех имеющих отношение к этой ситуации.