

رهنمای عملی مصونیت:

راهکارهای عملی برای فعالین حقوق بشر معروض به خطر



f FRONT LINE
DEFENDERS

رهنمای عملی مصونیت:

راهکارهای عملی برای فعالین حقوق
بشر معروض به خطر



ناشر: فرانت لاین ۲۰۱۱
فرانت لاین
گراتان هاوس، طبقه دوم
خیابان تیمپل
بلیک راک
دوبلین، ایرلند
تلیفون: ۰۰۳۵۳۱۲۱۲۳۷۵۰
فکس: ۰۰۳۵۳۱۲۱۲۱۰۰۱

حق کاپی: ۲۰۱۱ فرانت لاین

تصویر پشتی: دان جونز

این دستورالعمل برای استفاده مدافعین حقوق بشر تهیه گردیده است. در صورت ذکر منبع یا نویسنده، کپی و یا نقل قول از آن کاملاً مجاز است.

کپی این دستورالعمل را (به لسان های انگلیسی، عربی، فرانسوی، روسی و اسپانوی) بصورت مجانی میتوانید ازین آدرس بدست آرید: www.frontlinedefenders.org

برای فرمایش دادن نسخه کتاب لطفاً به نشانی ذیل تماس بگیرید:
org.workbook@frontlinedefenders

و یا هم به آدرس فوق برای ما بنویسید
قیمت: ۲۰ یورو به علاوه مصارف پستی و بسته بندی

ISBN: 978-0-9558170-9-0

آگاهی:

فرانت لاین مسوولیت خسارات احتمالی را که از استفاده این دستورالعمل ناشی شود به دوش نمی‌گیرد و همچنان تضمین نمی‌کند که معلومات این دستورالعمل کاملاً عاری از خطا و عیب بوده و یا هم اینکه در هر نوع شرایط ممکن، مناسب است.

این کتاب توسط انی ریمر، مسوول بخش ترینگ فرانت لاین به رشته تحریر آمده و بازخوانی آن توسط این گروه ورزیده مدافعین حقوق بشر صورت گرفته است: عثمان حامد از مرکز بین‌المللی عدالت انتقالی، کونتراس از اندونیزیا، انا ناسویلشویلی از گرجستان و یکتن از مدافعین حقوق بشر از خاور میانه (که از ذکر اسمش بدلیل امنیتی خودداری گردیده است).

سپاسگزاری:

ترتیب این دستورالعمل بر بنیاد مفاهیمی که در راهنمای مصونیت مدافعین حقوق بشر (تالیف Enrique Eguren/PBI BEO) و راهنمای جدید مصونیت مدافعین حقوق بشر (تالیف انریک ایگورین و ماری کاراج) و مصونیت بین‌المللی (Protection International) به معرفی گرفته شده اند، صورت گرفته است. ازینکه مصونیت بین‌المللی اجازه داد تا در ترتیب این دستورالعمل از کتاب راهنمای جدید مصونیت مدافعین حقوق بشر استفاده صورت گیرد، سپاسگزاری میکنیم.

همچنان جا دارد که از همکاری کارشناسان امور امنیتی و آنعده مدافعین حقوق بشر که در شرایط دشوار کار کرده‌اند و در تهیه این دستورالعمل با ما تحلیل‌ها، خطرات احتمالی و استراتیژی‌های بقا را شریک ساخته‌اند، سپاسگزاری کنیم.

فهرست مطالب

2.....	پیشگفتار
1.....	فصل اول: معرفی
9.....	فصل دوم: ارزیابی خطرات
26.....	فصل سوم: تحلیل تهدیدات
42.....	فصل چهارم: سلامتی و استرس
48.....	فصل پنجم: آماده کردن پلانهای امنیتی
61.....	فصل ششم: درک از وضعیت
67.....	کتاب شناسی
68.....	ضمیمه ها

- ۱- مثال: تحلیل SWOT.....68
- ۲- مثال: سوابق تحلیل وضعیت.....69
- ۳- بحث کردن در مورد خطر و تهدید با جوامع بیسواد.....70
- ۴- چک لیست: تشخیص ظرفیتهای عمومی توسط مدافعین حقوق بشر.....72
- ۵- چک لیست: امنیت دفتر.....73
- ۶- چک لیست: امنیت خانه.....74
- ۷- چک لیست: حمایت از دیگران: مؤکلین, شاهدان و بازماندگان.....75
- ۸- چک لیست: تظاهرات.....76
- ۹- چک لیست: بازداشت/ توقیف / اختطاف/ آدم ربائی.....78
- ۱۰- چک لیست: تجاوز بشمول تجاوز جنسی.....81
- ۱۱- چک لیست: سفر به مناطق روستائی.....83
- ۱۲- چک لیست: تدابیر اداری.....85
- ۱۳- چک لیست: افترا و بدنام سازی مدافعین حقوق بشر.....87
- ۱۴- چک لیست: امنیت تیلیفون و کامپیوتر.....88
- ۱۵- تکنالوژی نظارتی و میتودولوژی.....90
- ۱۶- فایق آمدن بر مقاومت در برابر پلانهای امنیتی.....92
- ۱۷- فهرست نهادهای مفید برای مدافعین حقوق بشر.....94

پیشگفتار:

"چالش های بزرگ فرا راه ما قرار دارند. کار ما منحصراً مدافعین حقوق بشر، بشردوستانه و در راستای منافع عامه است. ما در تلاش نجات زندگی، عزت و آینده مردم خود هستیم."

ما سرکوب و خشونت را بصورت عینی شاهد بوده ایم. این امر در شماری از مواقع سبب شده است تا قدرت فزینیکی مان به نمایش گذاشته شود و گاهی هم حتی زنده گی نی در جهت منافع سایرین، اهداء گردیده است. ما این کار را بدلیل اصول و ارزش های که داریم، انجام میدهم؛ بدلیل اینکه ما زندگی را در تمام اشکال آن دوست داریم؛ به دلیل اینکه ما از دولت و نهادهای آن، از حکومت و حکم رانان خواهان احترامی هستیم که سزاوار آنیم. ما این وظیفه را بدلیل اینکه حق است انجام میدهم؛ نه بخاطر منافع مادی آن.



این کتاب که در زمینه مصونیت مدافعین حقوق بشر میباشد، فرصتی است برای بازتاب دادن اهمیت کار ما منحصراً مدافعین حقوق بشر. این به مردم، گروه ها، جوامع و ملتها اجازه میدهد که اظهار عقیده کنند و خواهان حقوق خود شوند و به خشونت نه بگویند.

هنگام انجام وظایف روزانه، پیروی از دستورالعمل های خوب مصونیت سبب میشود تا امنیت همکاران و خانواده های ما تضمین گردد. اگر معلومات حاوی این جزوه را در جهت ترتیب پلان های ولو ساده اما حیاتی برای مصونیت افراد و سازمان ها بکار ببریم، قادر خواهیم شد تا در راستای دفاع از حقوق بشر و در کل بشریت کار سخت تر و بیشتر انجام دهیم.

مصون از هراس، با جرأت، تواضع و ثبات قدم آینده از آن ماست. "هیچگاهی به عقب گام نگذارید ولو این عقب روی سبب پیش رفتن شما گردد."

دکتر یوری جیووانی میلینی

رئیس عمومی مرکز اقدام حقوقی در زمینه محیط زیست و مسایل اجتماعی، گواتمالا - CALAS
برنده جایزه فرانتلاین برای مدافعین حقوق بشر معروض به خطر، سال ۲۰۰۹

"فرانتلاین مصونیت و محافظت مدافعین حقوق بشر بخصوص زنان مدافع حقوق بشر را در برنامه هایش مورد توجه قرار میدهد."

مدافعین حقوق بشر به استراتیژی های جدیدی نیازمند اند که الهام بخش آن تیوری امنیت و حقوق بشر، آزادی و عدالت میباشد. این جزوه که برای محافظت از مدافعین حقوق بشر تهیه گردیده است، درست در راستای اهداف در بالا ذکر شده میباشد. این جزوه اوضاع مشخصی را مورد توجه قرار میدهد که ناشی از کار و فعالیت مدافعین حقوق بشر است، آنان را برای رویارویی با ناملایمت ها، خطرات پیش بینی نشده، تهدیدات و رویداد های امنیتی که امکان روبرو شدن با آنها وجود دارد، آماده میسازد. درین جزوه تلاش شده تا در گام نخست از پیش آمدن اوضاع یادشده

جلوگیری صورت گیرد و در عین زمان به استرس و ناامنی نیز پرداخته شود.



ما خود با بکارگیری و استفاده استراتژی های در فوق ذکر شده، باورمند و معتقد گردیده ایم که این تدابیر زندگی مدافعین و فعالین حقوق بشر را بصورت مثبت متاثر ساخته است، هر چند که نمیتوان ادعا نمود این تدابیر پاسخ تمامی مشکلات ناشی از کار مدافعین حقوق بشر بخصوص زنان فعال درین زمینه را ارائه میدارد؛ به مشکلاتی همانند فشار های روانی، مسایل ژرف عاطفی و خطرات و ناسازگاری هاییکه امکان بروز آن میان طرف های گوناگون منصفه عملی آن متصور است...میپردازد. ما ازین جزوه که یکی دیگر از نشرات فرانتلاین در جهت مصونیت و رفاه مدافعین حقوق بشر میباشد، استقبال مینمائیم.“

گیگی کتانا بوکورو

دبیر اجرایی

جنبش همبستگی زنان فعال حقوق بشر

جمهوری دموکراتیک کانگو

برنده جایزه فرانتلاین برای مدافعین حقوق بشر معروض به خطر سال ۲۰۰۷

"گروه متحرک مشترک از نوامبر سال ۲۰۰۹ در جمهوری چین کار مینماید. این گروه متشکل از اعضای سازمان های گوناگون حقوق بشر فدراتیف روسیه میباشد؛ این گروه به هدف دریافت معلومات موثق و اثبات شده در رابطه با نقض حقوق بشر در جمهوری چین تاسیس گردیده است. برعلاوه، این گروه وظیفه دارد تا عوامل تحقیقات ناموثر از سوی مسؤولین در رابطه باقضایای شکنجه و اختطاف ها در چین را آشکار سازد.



فعالیت های ما بدون در نظر گرفتن تدابیر شدید امنیتی ناممکن بوده است. موجودیت یک سیستم حاوی چنین تدابیر در فعالیت های روزمره به ما اجازه میدهد تا کارمان را بصورت موثر درین منطقه بگرنج روسیه انجام دهیم همچنانیکه طی ۱۸ ماه گذشته به سر رسانده ایم. تدابیر گروه متحرک مشترک شامل ایده هایبست که از سوی کارشناسان فرانتلاین انکشاف یافته است، بنابراین ما از نشر و پخش این جزوه که در رابطه با مسایل امنیتی و محافظت برای مدافعین حقوق بشر میباشد، قدردانی مینمائیم. داشتن یک پلان خوب امنیتی برای تمامی فعالین حقوق بشر که با خطر روبرو اند، یک امر حتمی میباشد.“

گروه متحرک مشترک

اهداء

این جزوه به تمامی مدافعین حقوق بشر که فرانتلین با آنها کار نموده است، اهدا میگردد.

تعداد زیادی از مدافعین حقوق بشر بصورت آشکارا خطراتی را که با آن روبرو شده اند، هراس های خویش را، تناقضات توزین امنیت با موثریت و استفاده از استراتیژی های خلاقانه جهت ادامه کار با ارزش شان را شریک ساخته اند.

کار و زندگی ما از آشنائی با ایشان، الهام بخش بوده و غنای بیشتری یافته است.

فصل اول: معرفی

«باور من همواره این بوده که داشتن پلان امنیتی برای آن‌عده از مدافعین حقوق بشر لازم است که بقدر کافی شجاعت روبرو شدن با خطر را ندارند. اکنون درک میکنم که داشتن این پلان سبب قوت و موثریت بیشتر میگردد.» یک مدافع حقوق بشر، آفریقا

این فصل به معرفی مدافعین حقوق بشر و خطراتی که آنها با آن دست و پنجه نرم نموده اند میپردازد. درین فصل همچنان مرور اجمالی در مورد تدابیر تهیه یک پلان امنیتی خواهیم داشت، به تعاریف امنیت، مصونیت و محافظت که درین جزوه استفاده شده اند، نیز پرداخته میشود. در اخیر تمرین کوتاه برای ارزیابی امنیت خودتان مدنظر گرفته شده است.

خوش آمدید

به جزوه روی مسایل امنیتی خوش آمدید: گام های عملی برای مدافعین حقوق بشر در معرض خطر.

مدافعین حقوق بشر آنانی اند که بصورت صلح آمیز و بدون خشونت به نیابت از دیگران برای هر یک یا تمامی حقوق تصریح شده در اعلامیه جهانی حقوق بشر کار مینمایند. این امر شامل حال آنانی میشود که برای حقوق مدنی و سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، زیست محیطی و حقوق فرهنگی، حق تساوی همانند حقوق زن ها و همجنس گراها، افراد با تمایلات دوجنسیتی و تغیر جنسیت داده ها، کار مینمایند.

مثال های مدافعین حقوق بشر عبارتند از: گروهی که یک کلینیک قانونی امداد را راه اندازی نموده اند، سازمانی که شکنجه را تثبیت و ثبت مینماید (شامل تجاوز جنسی) و به بازماندگان معاونت میرسانند؛ آنانیکه برای حقوق اجتماعات منزوی، کار مینمایند مانند حقوق زن ها یا کارگران تحت تضمین؛ فعالین مبارزه در برابر فساد اداری؛ کارکنان خانه های امن زنان؛ رهبران بومی مدافع حقوق اجتماعات شان؛ معترضین در برابر تخریب محیط زیست و کارکنان حقوق هویت و گرایشات متفاوت جنسی. در شماری از مواقع این مدافعین حقوق بشر کسانی اند که خود قربانی بوده اند و اکنون برای دفاع از حقوق سایرین کار مینمایند، مثلاً یک خانم که شوهرش مفقود گردیده است و اکنون سایر اعضای خانواده را برای سپردن عاملین آن به پنجه قانون، منسجم میسازد. مدافعین حقوق بشر بعضی اوقات در سازمان های مدافع حقوق بشر و گاهی هم به تنهایی کار مینمایند.

مدافعین حقوق بشر در سراسر دنیا به خاطر کاری که انجام میدهند، ممکن با خطر روبرو شوند. این خطرات میتواند شامل حمله فیزیکی، شکنجه بشمول شکنجه جنسی، به زندان انداختن و حتا قتل باشد. عاملین میتوانند از جمع منسوبین اردو، افسران پولیس یا مامورین اطلاعاتی شان باشند و یا هم کمپنی های چند ملیتی، گروه های مسلح مخالف، ملیشه های محلی، تبهکاران محلی نیابتی، گروه های محافظه کار مذهبی، اعضای جامعه و حتی اعضای فامیل مدافعین حقوق بشر. «ما تمامی منابع در دسترس در گستره کار سازمان های غیر دولتی را شناسائی نمودیم:

کلینیک های قانونی امداد رسانی، رسانه های آزاد، کمک های روانی... اکنون میدانیم که هنگام نیازخطر هر آنچه باشد، در هر جایی بروز نماید و هر آنکه عامل آن باشد، برای کاهش میزان آن شیوه های وجود دارند. تدابیر یا گام ها جهت تهیه یک پلان امنیتی

این جزوه با الهام از اشتراک و نظریات صدها مدافع حقوق بشر در بیشتر از ۵۰ کشور در ورکشاپ فرانتلین در زمینه امنیت و محافظت، تهیه گردیده است. این مدافعین حقوق بشر به لحاظ برداشتن گامهای لازم جهت امنیت شان، قادر به ادامه کار خود شده اند. اینها وضعیت خود را در یک چارچوب سیستماتیک مورد ارزیابی قرار داده و شیوه ها و تاکتیک

های را انکشاف داده اند که به درستی منطبق با وضعیت مختص به خودشان بوده است. این جزوه، بر مبنای راهنمای مصونیت مدافعین حقوق بشر¹، گفتگو با متخصصین امور امنیتی و نظریات اشتراک کنندگان ورکشاپ و سایر مدافعین حقوق بشر از ساحات نا امن، که خطرات و شیوه های زنده ماندن را با ما شریک ساخته اند، تهیه گردیده است.

این جزوه تا تولید و تهیه یک پلان امنیتی شما را گام به گام رهنمائی مینماید و در برگیرنده گامهای پلان امنیتی برای خودتان و برای سازمان شما (برای مدافعین حقوق بشر که در نهادها کار میکنند) میباشد. این جزوه همچنان در برگیرنده شیوه کار سیستماتیک، ارزیابی وضعیت امنیتی و انکشاف استراتیژی ها و تاکتیک های کاهش خطر و آسیب پذیری میباشد.

این گام ها شامل موارد ذیل است:

- تحلیل شرایط عینی
- ارزیابی خطر
- تحلیل تهدیدات
- تولید یا ترتیب پلان ها
- تطبیق و مرور پلان ها

ما در نتیجه کار با مدافعین حقوق بشر در کشور های از سراسر دنیا دریافته ایم که اغلبا فشار کاری زیاد بوده و منابع در دسترس محدود اند. در شماری از مواقع برای اتخاذ تدابیر امنیتی توجه جدی نشده در حاشیه گذاشته میشود زیرا وقت کافی وجود نمیداشته باشد، و یا هم مدافعین حقوق بشر مردمی را که یاری میرسانند، مقدم تر از خود میپندارند. و اما مدافعین حقوق بشر که زمان و انرژی لازم را برای امنیت خود مصرف کرده اند، به ارزش امنیت واقف و معتقد اند زیرا درینصورت احتمال اخلاص در کار دفاع از حقوق بشر کاهش میابد و همچنان سبب کاهش استرس و افزایش موثریت در کار شان میشود.

درین جزوه، یک فصل را به استرس و صحت اختصاص داده ایم چون از صحبت با مدافعین حقوق بشر دریافته ایم که آنها بخاطر کار و فشارهای روزانه، تهدیدات و سرگذشت های دردناک، عموما از میزان بالایی از استرس رنج میبرند. استرس سبب میشود که در توانایی های ما برای مصون بودن کاهش قابل ملاحظه رونما گردد و انرژی ما بزودی به تقلیل رود. امیدواریم که با مرور این فصل توانایی های بهتر مقابله با استرس را فرا گیرید.

مرور این جزوه مقداری وقت را در بر میگیرد، اما به هیچوجه یک کار تیوریک نیست. این جزوه به غرض افزایش آگاهی شما در مورد مسایل امنیتی و کاهش میزان تهدیدات تهیه گردیده است.

در خلال این جزوه خواهید دید که مثال های از تاکتیک های ساده غرض افزایش امنیت فردی از سوی مدافعین حقوق بشر بکار گرفته شده اند. ما امید میبریم که این مثال ها هرچند با محیط مختص به شما بصورت مستقیم مشابهت نداشته باشد، به شما کمک نماید تا بصورت خلاقانه کار نموده و میزان خطرات را کاهش دهید تا باشد کارتان را به مصون ترین شیوه ممکن بسر برسانید.

"در صورتیکه یک مدافع حقوق بشر مورد هدف قرار میگیرد، ما تمامی فعالین حقوق بشر در کشور را بسیج نموده تا یک جریان حمایت بوجود بیاوریم. هرکسیکه با یک بازدید کننده بین المللی یا شخص با نفوذ ملاقات میکند در مورد این فرد در معرض خطر یادآور میشود. این امر سبب بزرگتر شدن داعیه این شخص

¹ "راهنمای مصونیت برای مدافعین حقوق بشر"، انریک ایگورین/PBI BEO، نشرات فرانتلاین ۲۰۰۵ و قابل دسترس روی صفحه الکترونیک فرانتلاین : www.frontlinedefenders.org

"آیا موجودیت امنیت به معنی نبود خطر است؟ یا به معنی قادر بودن در مدیریت خطر؟ بصورت آشکار افراد و سازمان هائیکه کار نمودن به حیث یک مدافع حقوق بشر را انتخاب نموده اند و خطرانی را نیز متقبل شده اند. این امر از یک کشور تا کشور دیگر و از یک چارچوب تا چارچوب دیگر متفاوت است و به مرور زمان نیز تفاوت خواهد نمود. مدافعین حقوق بشر ملزم به التفات به امنیت خود و اجتماعی اند که برای حقوق شان کار مینمایند. این امر به معنی خود شیفتگی نیست بل به معنی تضمین تداوم کار به نیابت از سایرین میباشد. و در نهایت این امر به معنی توجه و التفات بیشتر به قربانیان است. این موضوع ناشی از تجلل نه بل یک حتم میباشد."

مدافع حقوق بشر، اروپا

مشورت ها به ندرت به حال مدافعین حقوق بشر که در معرض خطراند، در سراسر دنیا منطبق و کارآست. اوضاع متفاوت نیازمند واکنش های متفاوت میباشد، و حتا اگر در شرایط مشابه، تعداد زیاد افراد کار مینمایند، استراتیژی های هر کدام متفاوت است. مثال ها و چک لست های گنجانیده شده درین جزوه به هدف تشریح و ایده دادن به شما جهت اخذ تدابیر لازم برای امنیت تان میباشد، و هیچگاه به معنی یک نسخه عملی و قابل تطبیق در هر مکان و زمان نیست.

یکی از عناصر مهم مدیریت مسایل امنیتی، تدارک دیدن طرزالعمل ها میباشد. این طرزالعمل ها صرف زمانی از موثریت برخوردارند که متناسب با خطرات، تهیه شده باشد. بنا چالش اصلی عبارت از شناسائی درست تهدیدات و آسیب پذیری ها در محیط تان در زمان های متفاوت است. ازینرو، ایجاب مینماید که ارزیابی تان از وضعیت بصورت مستمر با آگاهی درست از وضعیت همراه باشد.

در حالیکه میزان خطر نزد افراد متفاوت است، این امر که کدام مشخصه فردی شما میزان آسیب پذیری تان را افزایش میدهد، باید مورد توجه قرار گیرد. در شمار زیادی از جوامع، زنان فعال حقوق بشر بشمول همجنسگراها و امثال آن هم با خطرهای زیادی روبرو اند و دلیل آن هویت و شیوه بیان آنها میباشد. درین جزوه به مسایل مربوط به هویت و تمایلات یا گرایشات، در تمام بخش ها پرداخته شده است.

هرچند تکنالوژی مزیت های بیشماری را برای مدافعین حقوق بشر به بار آورده است (مانند توانایی ارتباط توسط تلفون های موبایل، پخش و نشر سریع معلومات از طریق ایمیل، ایجاد شبکه از طریق شبکه های اجتماعی و غیره) اما در عین زمان خطر نظارت و تعقیب از سوی مخالفین کار شما، نیز افزایش یافته است. این جزوه، رهنمای تخنیکی برای مصونیت مراسلات دیجیتال نیست، برای مطالعه بخش تخنیکی امنیت تکنولوژی، به بخش ذیل ویبسایت فرانتلاین مراجعه کنید:

Security in-a-box, Tactical Technology Collective & Front Line – <https://security.ngoinabox.org/>

نسخه تیلیفونی روی لینک <http://mobiles.tacticaltech.org/> قابل دریافت است.



امنیت در یک بسته

هرچند درین جزوه می‌توانید بعضی گام‌های ابتدائی در زمینه امنیت کمپیوتر و تلفون (ضمیمه ۱۴) و تکنالوژی نظارتی و میتودولوژی (ضمیمه ۱۵) را پیدا نمائید.

در مثال‌های بکار برده شده درین جزوه به دلیل ملاحظات ایمنی و حریم خصوصی، اسامی اشخاص تغیر داده شده‌اند و در شماری از موارد، تجارب چندین مدافع حقوق بشر باهم یکجا گردیده‌اند.

تعاریف

تمرکز این جزوه روی تدابیری است که سبب ارتقای سطح امنیت فردی مدافعین حقوق بشر و سازمانهایشان میشود. مدافعین حقوق بشر در عین زمان باید مواظب امنیت و مصونیت افرادی باشند که در محور کار آنها قرار دارند (مثلاً مؤکلین، شاهدان و غیره). برای این گروه نیز تدابیر مشخص ذکر گردیده‌اند.

این جزوه به مسایل ذیل می‌پردازد:

امنیت: رهایی از خطر و یا آزار و اذیت که ناشی از خشونت یا هر اقدام قصدی دیگر باشد.

محافظت: تدابیر اتخاذ شده از سوی مدافعین حقوق بشر یا سایر عوامل جهت افزایش امنیت.

بصورت جامع به موضوع ذیل نمی‌پردازد:

مصونیت: آزادی یا رهایی از خطر یا آزار و اذیت که ناشی از اقدامات غیر عمدی باشد (تصادفات، حوادث طبیعی، مریضی).

به هر حال نکته مهم اینست که شما از تهدیدات جدی که بدلیل زندگی کردن در یک جامعه، محیط کار یا نحوه زندگی متوجه شما‌اند، آگاه باشید و اقدامات کاهش خطر را رویدست گیرید. (به خاطر داشته باشید که مردم اغلباً خطرات معمول و پیش‌پا افتاده مثلاً تصادم موتر را نادیده می‌گیرند و برعکس در مورد خطرات غیر معمول مثلاً پرواز کردن، بیشتر فکر می‌کنند.)

فعالیت: بررسی وضعیت امنیتی خودتان

امید می‌بریم که این معرفی سبب تنبیه فکری شما در زمینه وضعیت امنیتی‌تان گردیده باشد. در صفحات بعدی شما می‌توانید نظریات‌تان را در زمینه عواملی که سبب میشود احساس امنیت نمائید و عواملی را که سبب احساس ناامنی شما می‌گردد، برشمارید. (بعضی افراد ترجیح می‌دهند این عوامل را در یک نقشه ترسیم نمایند.)



این معلومات میتواند هنگام تهیه یک پلان امنیتی شخصی مورد استفاده قرار گیرد.

یادداشت: تمامی تمرین هائیکه درین جزوه وجود دارند و شما آنها را با معلومات شخصی تان پر مینمائید، قابلیت جدا شدن از اصل جزوه را دارند و شما میتوانید آن صفحات را بصورت جداگانه در یک محل امن نگهداری نمائید.

"پس از ارزیابی کلی امنیت و مصونیت، دریافتیم که بزرگترین تهدید برای ما موقعیت دفتر ما بود زیرا دفتر ما در مسیر برف کوچ قرار گرفته بود. بناً تصمیم گرفتیم از آنجا نقل مکان نمائیم."
مدافع حقوق بشر آسیا

"تصادفات موثر در کشور ما خیلی زیاد است. بناً ما یک قاعده وضع نمودیم که کارکنان در تاریکی شب رانندگی ننمایند الی اینکه وضعیت فوق العاده باشد."
مدافع حقوق بشر افریقا

"کدام عوامل سبب میشود تا احساس امنیت نمایم؟"



"کدام عوامل سبب ایجاد احساس ناامنی میشوند؟"



"منحیث مدافعین حقوق بشر نمیتوان از خطر فرار نمود، اما مسوولیت داریم تا با مایه گذاشتن وقت، این خطرات را مدیریت نماییم."
مدافع حقوق بشر، قاره امریکا

"یک خبرنگار فعال در زمینه حقوق بشر از سوی رئیس جمهور متهم به خیانت به کشور گردید. سایر خبرنگاران همه در دفاع از او مقاله نوشتند. این امر سبب محافظت از او شد."
مدافع حقوق بشر، شرق میانه

"من با یک سفیر در محل کارش ملاقات داشتم، با تلفیون برایم اطلاع دادند که افراد خرابکار دفتر مان را در محاصره درآورده اند. سفیر بامن یکجا به دفتر آمد و هنگامیکه خرابکاران متوجه همراه من شدند، عقب نشینی نمودند."
مدافع حقوق بشر، آسیا

"من همواره با تهدید از دست دادن وظیفه ام روبرو بودم در صورتیکه کارم را به حیث مدافع حقوق بشر متوقف نکنم.
من تجارت خودم را آغاز نمودم تا تهدیدها را بی اثر نمایم."

این فصل به شماری از خطراتی میپردازد که مدافعین حقوق بشر با آن روبرو گردیده اند. مثلاً به معرفی ساختار خطر یا فورمول خطر میپردازد. فورمول خطر ابزاری است که توسط آن میتوان عناصری را که سبب بلند بردن یا پایین آوردن سطح خطر میشود، شناسایی نماید. برای آشنایی بیشتر با فورمول خطر، قضیه یک مدافع درین فصل گنجانیده شده است که متعاقب آن یک تمرین برای ارزیابی خطراتی که متوجه شما است، وجود دارد و در اخیر فصل، جهت شناسایی مهمترین خطراتی که متوجه شما اند، یک بخش بنام متریکس خطر که از مسایل احتمالات و پیامدها در آن استفاده شده است، معرفی میگردد.

معرفی

کاری که شما به مثابه یک مدافع حقوق بشر انجام میدهید منافع افراد قدرتمندی را به چالش میکشد و این امر شما را در معرض خطر جدی یی قرار میدهد. به هر اندازه ایکه کار شما موثر باشد به همان اندازه احتمال مواجه شدن شما با خطر زیاد است. در بسیاری کشورها مدافعین حقوق بشر به خاطر کارشان، با خطر روبرو میشوند.

چالش اصلی عبارت از توانایی ارزیابی میزان این خطر تا سرحد ممکن و اقدام در جهت کاهش این خطرات میباشد.

ارزیابی خطرات تابع شرایطی است که شما در آن فعالیت میکنید. درک از محیط تان پیش زمینه یی برای اتخاذ تدابیر موثر امنیتی میباشد. در فصل ششم مسایل مربوط به درک شما از محیط و اطراف تان ذکر شده است. گرچه مسایل فصل ششم باید در آغاز هر جزوه در مورد امنیت آورده شود اما به اساس مشوره مدافعین حقوق بشر، کار با تمرینات شاید آسان نباشد - بناً بهتر است تا به مسایل عاجل مربوط به خطر در نخست پرداخته شود.

خطرات

خطرات به اساس محیط و شرایط جامعه، از هم متفاوت اند و انواع تهدید و حملات، عاملین، درجه معافیت از مجازات، هویت، موقف اجتماعی، فعالیت ها و موقعیت جغرافیایی، از یک کشور تا کشور دیگری فرق میکند. در شماری از کشورها زنان و گروه های اقلیت فعال در زمینه دفاع از حقوق بشر، بیشتر از سایرین در معرض خطراند. مدافعین حقوق بشر در مناطق روستائی به دلیل منابع کمتر و نبود دسترسی به نهاد های محافظ نیز بیشتر از بقیه با خطر روبرو اند. بهر صورت، در لست ذیل بیشترین خطراتی را که مدافعین حقوق بشر با آن روبرو بوده اند، دیده میتوانید:

- تحریف هویتی مدافعین حقوق بشر تحت عنوان عناصر ضد دولت، ضد مذهب، عوامل قدرت های غربی، اعضای گروه های مسلح مخالف، کارگران جنسی، قاچاقبران، فاسدین و غیره..
- مداخله کردن در رفت و آمد، نوشته، سفر و نشست و برخاست با سایرین

- تهدید و تخویف (به عنوان مثال: "اگر کارتان را متوقف نسازید، پسران توقیف خواهند شد")
- در معرض برخورد سلیقوی اداری قرار گرفتن، مانند: درخواست ارائه معلومات زاید مالی، قانونی بودن سافت ویر کمپیوتر، مشکل آفرینی در ثبت یا تمدید ثبت سازمانها
- حملات فیزیکی و جنسی (بواسطه افراد یا کارگذاشتن آلاتی مانند بمب)

- حمله بر طرق امرار معاش (وسایل معیشت)

- حمله بر ملکیت، موتر، خانه، به تاراج بردن یا تخریب دفاتر و وسایل آن
- توقیف و به زندان انداختن، احتمالاً بر مبنای اتهامات نادرست یا مشکوک و یا هم ایجاد قضایای جنائی یا مدنی جهت بدنام سازی

- سوء رفتار، شکنجه
- اختطاف
- قتل

ارتکاب کنندگان شاید مقامات دولتی، شرکت ها و سایر گروپ های مقتدر و یا هم یک گروه اجتماعی مشخص باشند



نبیل رجب از بحرین، قطی های گاز اشک آور به خانه او پرتاب شده اند

فهرست بالا هیبتناک است ولی برای کاهش خطر راه های وجود دارند. در آغاز، به ابزاری نظر میندازیم که محوریت اصلی این جزوه برآن استوار است - ساختار یا فرمول خطر (ریسک).

فرمول خطر

$$\text{خطر} = \text{آسیب پذیری ها} \times \text{تهدیدها} \\ \text{ظرفیت ها}$$

اصطلاحات در چوکات بالا عبارتند از:

- خطر** - امکان به وقوع پیوستن وقایعی که نتایج آن زیانبار باشد.
- تهدید** - اعلان یا موجودیت شواهد قصد و اراده برای بار آوردن خسارت، مجازات کردن یا آسیب رساندن (در گذشته یا آینده نزدیک)
- ظرفیت** - موجودیت هر منبع (توانائی ها و ارتباطات) که سبب بهبود امنیت میگردد

آسیب پذیری - هر عامل که سبب بالا بردن احتمال وارد آمدن خسارت گردد و یا منتج به خسارت بزرگتر گردد.

این اصطلاحات شاید پیچیده جلوه کنند اما بیایید به داستان واقعی یک مدافع حقوق بشر در معرض خطر توجه کنیم تا عناصر گوناگون فوق را در آن شناسایی کنیم.



(بازی) نقش حمله بر یک زن فعال حقوق بشر، شرح دادن پلان امنیتی در عمل

فعالیت



هنگامیکه مطالعه متن زیر، کوشش کنید که در مورد خطرات، تهدیدات، آسیب پذیری ها و ظرفیت های آقای ژان یادداشت بردارید.

ژان یک همجنسگرای مدافع حقوق بشر از قاره امریکا، میدانست که حساسیت زیادی در برابر کار سازمان او و خودش بصورت شخصی وجود دارد. روزی هنگام قدم زدن در شهر متوجه شد که دو تن با اشاره به او در موردش صحبت میکنند. ژان متوجه یک خطر بالقوه گردید.

او نقشه شهر را میدانست و میفهمید که دوستان و آنانی که با او همدرند در کجا موقعیت دارند. او به زودی در یک دکان که مربوط دوستش بود پناه گرفت.

ژان و دوست دکاندارش متوجه شدند که یک جمعیت خشمگین در طرف دیگر سرک در حال بزرگتر شدن است. دکاندار درب دکان را بسته و حصار آهنی را پائین کشید. ژان تلفیون همراه اش را که بطری آن کلا چارج شده بود و دارای کریدت کافی بود با خود داشت. او با رابط خود تماس گرفت (رابط امنیتی حالات اضطراری او که برای چنین وضعیتی آماده گردیده بود) - ژان شماره تلفیون او را در (Speed dial) تلفیونش ضبط نموده بود.

به خطر

رابط امنیتی او با پولیس محلی در تماس شد (پولیس میتواند برای کمک مورد اعتماد باشند زیرا قبلا درین راستا آموزش دیده بودند). در نهایت پولیس رسید و ژان را درست زمانیکه جمعیت شروع به شکستادن دروازه نموده بود، نجات داد.

خطرات

.....

.....

تهدیدات

.....

.....

آسیبپذیریها

.....

.....

ظرفیتها

.....

.....

اکنون یادداشت هایتان را با ارزیابی ما مقایسه کنید:

خطرات:

- حمله / شکنجه (بشمول حمله جنسی)
 - قتل
- (اینها در عین زمان برای دکاندار و محوطه دکان نیز خطر بشمار میروند)

تهدیدات: نگرستن به تهدیدات در سه مرحله مفید است -

۱. دو مرد که با اشاره به ژان صحبت میکردند. به این یک رویداد امنیتی میگویند (رویدادی که به یک تهدید اشاره دارد یا میتواند منتج به یک تهدید گردد) - در عین زمان این امر هم محتمل است که آن دو مرد در مورد کیفیت پتلون ژان صحبت میکردند! درین مرحله هیچ چیزی آشکار نبود.
۲. بزرگتر شدن جمعیت خشمگین در آنطرف سرک
۳. حمله جمعیت خشمگین به دکان

آسیب پذیری ها :

- اجتماع مخالف
- شناخته شدن به حیث یک مدافع همجنسگرای حقوق بشر
- تنها
- در حال قدم زدن

ظرفیت ها :

- داشتن تیلیفون همراه که بطری آن چارج دارد و دارای کریدت میباشد، داشتن نمبر رابط حالات اضطراری در (Speed Dial)
- دوستان و حامیان: دکاندار، رابط حالات اضطرار، پولیس
- پلانگذاری از قبل - دانستن نقشه شهر
- جنبه روانی - آرام بودن

این تحلیل و بررسی خطر در چوکات فرمول ارائه گردیده است زیرا با تغییر یک عنصر، میزان خطر نیز تغییر میابد.

- تهدیدات: اگر دو مردی که در اول به ژان اشاره نموده بودند، به شیوه متخاصم به او نزدیک میشدند، این امر تهدیدی کمتر از تشکیل یک جمعیت بزرگ بود و خطر (حمله یا مرگ) میتوانست کاهش یابد



- آسیب پذیری ها: اگر اجتماع متخاصم نمیبود، یا ژان با سه تا از دوستانش همراه میبود، یا سوار بر موترسایکل میبود (نه پیاده)، درینصورت آسیب پذیری او پائین و در نتیجه خطر کاهش میافت.
- ظرفیت ها: اگر ژان تیلیفون همراه خود را نداشت یا در خانه میگذشت یا کریدت کافی نمیداشت، توانائی های او در مقابله با تهدیدات به مراتب پائین میبود و در نتیجه میزان خطر بالا میرفت. اگر هریک از سه دوست یا متحدش را نمیداشت، بازهم خطر آشکارا بالا میبود. اگر برنامه نمیداشت و در نتیجه سراسیمگی پا به فرار میگذشت، امکان گیر افتادنش در دست جمعیت بالا بود و در نهایت اگر آرام و در کنترل وضعیت نمیبود احتمالا تیلیفون خود را به زمین مینداخت و میشکست.

مثال فوق، یک پلان همه جانبه برای فرار از یک وضعیت تهدید آمیز ارائه نمیدهد و دینامیک قضیه فوق تابع وضعیت و شرایط همان منطقه است و درینجا غرض شناسائی عناصر گوناگون فرمول خطر آورده شده است که با استفاده از آنها میشود میزان خطر را ارزیابی نمود.

شما مشاهده خواهید نمود که چگونه آسیب پذیری ها و ظرفیت ها دو روی یک سکه اند. به عنوان مثال "اگر ژان تیلیفونش را با خود نمیداشت" این امر یک آسیب پذیری بود و برعکس داشتن آن یک ظرفیت.

کار با پولیس

مدافعین حقوق بشر در شماری از کشور ها به پولیس مراجعه نمیکنند زیرا بدین باورند که خود پولیس در عقب بعضی از تهدید ها قرار دارد. ولی در بعضی کشور های دیگر مدافعین حقوق بشر دوشادوش پولیس کار مینمایند. در زیر شماری از نظریات مدافعین حقوق بشر در زمینه کار با پولیس است:

"ما یک هدف جهت بهبود روابط مان با پولیس تعیین نمودیم. کار مشترک ما ایجاد واحد های سیار جهت صدور جواز رانندگی بود تا با فساد اداری مبارزه نمائیم. مردم از فساد درین زمینه میان پولیس آگاه بودند و پولیس خود نیز برین امر واقف بود. کار مشترک ما سبب بهبود شهرت ما شد."

مدافع حقوق بشر، آسیا

"یک فعال پس از صحبت با گزارشگر ویژه حقوق بشر سازمان ملل مورد تهدید افراد قرار گرفت. پولیس از او محافظت نمود."

مدافع حقوق بشر، آسیا

"اگر با پولیس صحبت نمائیم و کسی ما را ببیند، خواهند گفت که ما خبرچین پولیس هستیم. راه مقابله با آن این بود که ما تنها با افسران عالیتریه پولیس و طی ملاقات های رسمی دیدار داشته باشیم."

مدافع حقوق بشر، آفریقا

نظریات مدافعین حقوق بشر در مورد قضیه فوق و فرمول خطر:

نظر: آیا شناخته بودن و منفور بودن ژان در اجتماع یک تهدید نیست تا آسیب پذیری؟

پاسخ: درین مثال رفتار مردم دراز مدت بوده و این رفتار آنها یک اعلان یا نشانه گیری جدید نبوده است، بنا میتوان گفت که وضعیت یادشده آسیب پذیری است. اگر یک هفته قبل از رویداد یک سخنگوی اجتماع مثلا در رادیو میگفت که مدافعین همجنسگرای حقوق بشر باید از شهر رانده شوند، درینصورت وضعیت آسیب پذیری نه، بلکه تهدید شمرده میشد. یا صبح همان روز اگر به کلکین اش سنگ میزدند این امر میتوانست یک رویداد امنیتی یا تهدید باشد (در صورتیکه او عامل و دلیل اقدام را نمیدانست) یا (سنگ با پیام تنفر از همجنسگرا ها همراه میبود).

نظر: این امر در اجتماع ما اتفاق نمی افتد - پولیس هرگز در همچو یک مورد به کمک ما نمی شتابد. و ژان اصلا چرا پا به فرار نگذاشت یا با یک تاکسی از محل دور نشد؟ آیا این عمل او برای دکاندار خطر به بار نیآورد؟

پاسخ: بله، تمامی موارد پرخطر دارای چارچوب ها، آسیب پذیری ها و ظرفیت های متفاوت اند. ژان گزینه های دیگری هم داشت اما به اساس ارزیابی خودش در همان لحظه تصمیم خود را گرفت. این روایت به مثابه یک دستور العمل برای داشتن ستراتیژی موفق در هر زمان و مکان نیست (با آنکه در همان چارچوب مشخص کارآئی داشت). با آنهم این قضیه جهت تشریح عناصر فرمول خطر درینجا شامل گردیده است

نظر: در صورتیکه خطر طی یک فرمول ارائه گردید مثل یک فرمول ریاضی، آیا نباید یک پاسخ نهائی وجود داشته باشد؟ فرض کنیم ۲ تا تهدید، 5 تا آسیب پذیری و ۱۰ ظرفیت وجود دارند، آیا این بدان معنی نیست که خطر بسیار پایین است؟

۲ ضرب ۵ مساوی به ۱۰ میشود.

۱۰ تقسیم ۱۰ میشود ۱.

پاسخ: فرمول خطر بر بنیاد دانش انسان و

"مبارای کمک فکری حقوق پولیس همراه به خطر داریم اما فکر میکنیم که تماس با پولیس از اهمیت زیادی برخوردار است. بنا در شبکه سازمان های غیر دولتی ما یک فرد را شناسائی نمودیم که از قبل با رئیس پولی

بعضی اوقات مدافعین حقوق بشر در مورد قضیه بالا نظریاتی دارند، این نظریات یا در زمینه فرمول خطر است و یا هم در زمینه تاکتیک های استفاده شده از سوی ژان.

چرا فرمول خطر یک ابزار مفید است؟

- قابلیت تطبیق در هر جای دنیا را دارد.
 - انعطاف پذیر است و در هر موقعیت قابل استفاده میباشد.
 - برای پیش بینی ظرفیت های مورد نیاز در آینده قابل استفاده میباشد- که درینصورت شما باید تهدیدات و خطرات را چنانیکه در آینده ظهور خواهند نمود، تعریف نمائید.
 - فرمول خطر کمک میکند تا روی عناصر گوناگون تمرکز نمائید. جهت کاهش خطری ازین سه مورد باید اتفاق بیافتد:
 - تهدیدات کاهش یافته اند (در فصل بعدی به این موضوع خواهیم پرداخت).
 - آسیب پذیری ها کاهش یافته اند.
 - ظرفیت ها افزایش یافته اند.
- *هرچند این امر در جوامع یا فرهنگ های که با فرمول ها آشنائی ندارند، شاید مناسب نباشد، مثلا در اجتماعات بیسواد. جهت پیشنهادات بدیل برای بحث در مورد خطر و تهدیدات در اجتماعات بیسواد به ضمیمه ۳ مراجعه فرمائید.

ارزیابی من از خطرات، آسیب پذیری ها و ظرفیت ها



.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



این تمرین منتج به تهیه یک پلان ابتدائی برای عمل میشود. این پلان را از طریق تمرین زیرین و در فصل های بعدی انکشاف میدهیم.



تمرین: مثال کوتاهی از متیو، یک مدافع حقوق بشر در افریقا. (شکل ۲,۲)

ظرفیت های موجود	ظرفیت های مورد نیاز	آسیب پذیری ها	خطرات
امنیت خوب منزل، کلکین ها، زنگ خطر، کمره	یک سگ محافظ بگیرد	زندگی تنها	اختطاف
همسایه ها مواظب افراد و رویداد های مشکوک میباشند	بعد ازین تقسیم اوقات تمامی رفت و آمدهایم را با یک همکارم شریک میسازم. اگر وضعیت وخیم شد، پسر کاکایم باید با من زندگی نموده و در سفر همراهی ام نماید.		
شناسایی سایر محل ها برای زندگی در صورت بروز خطر	تماس با همکارم روز دو بار جهت اطمینان دادن از مصونیت ام	اتهامات غلط ممکن استفاده شود	دستگیری
فهم قانون	به حافظه سپردن شماره تیلیفون وکیل مدافع در صورتیکه تیلیفون را از شما بگیرند		
وکیل مدافع* از وضعیت آگاه است و آماده اقدام میباشد			
وسایل لو دهنده در خانه و دفتر وجود ندارد			
ادویه جات	داشتن ادویه با خود در تمام	وضعیت صحی	

(* یادداشت: در شماری از کشورها پروسه قانونی طی نمیشود. در فصل ۵ به پلان نظر خواهیم انداخت که آسیب پذیری یک مدافع حقوق بشر را در همچو یک کشور از ناحیه دستگیری بررسی مینماید.)

شما خواهید دید که چگونه در نظر گرفتن آسیب پذیری ها و ظرفیت ها در ابتدای کار، در رابطه با هر خطر از اهمیت برخوردار میباشد. در صورتی که شما در یک ساحه بدون حاکمیت قانون ربهوده شوید، دانستن و فهم قانون و مسایل حقوقی شما را کمک نمی کند و به همین ترتیب همسایه های خوب نمیتوانند شما را در صورتی که در محل کارتان دستگیر شوید، یاری رسانند.

خطرات گوناگون در شمار زیادی از موارد آسیب پذیری ها و ظرفیت های مشترک دارند، بنأ با صرف اندکی وقت تمامی خطراتی را که دارای آسیب پذیری های مشابه میباشند در یک گروپ دسته بندی نمائید.

(با این حال، نکته مهم اینست که شما آسیب پذیری هائی که دارید یا تازه به آن واقف میشوید را مد نظر داشته باشید. شما هرگز میزان اصلی خطراتی را که قرار است با آن روبرو شوید، قبل از وقت نخواهید فهمید، بنأ کاهش آسیب پذیری های تان بصورت کل، به شما اجازه داشتن یک موقف قوی در برابر هرگونه تهدید را میدهد.)



آنا ابرایوا، مدافع حقوق بشر و وکیل حین آموزش مدافعین حقوق بشر در مسایل حقوقی.
قزاقستان

دسته بندی خطرات، آسیب پذیری ها و ظرفیت ها

شکل ۲، ۳



ظرفیت های مورد نیاز	ظرفیت های موجود	آسیب پذیری ها	خطرات	گروه خطرات
				گروه ۱
				گروه ۲
				گروه ۳





مثال: این مثال تشریح میدهد که چگونه خطرات گوناگون دارای آسیب پذیری ها و ظرفیت های مشابه هستند.

گروه خطرات	خطرات	آسیبپذیری ها	ظرفیت های موجود	ظرفیت های مورد نیاز
گروه ۱	اختطاف حمله	تنهازندگی نمودن بهتنهائی سفر نمودن	داشتن موتر شخصی	برنامه ریزی برای تغیرآوردن در مسیر، موتر ها و وقت رفت و آمد به دفتر و خانه
گروه ۲	دستگیری بدنام سازی		وکیل مدافع* از وضعیت آگاه است و آماده اقدام میباشد فهم قانون وسایل لو دهنده در خانه و دفتر وجود ندارد	دانش مسلکی بیشتر در مورد تحریف هویت یا بدنام سازی

معلومات بیشتر در زمینه شماری از ظرفیت های عمومی شناسائی شده توسط مدافعین حقوق بشر در ضمیمه چهارم وجود دارد (ظرفیت هائیکه عدم آگاهی از آنها آسیب پذیری بشمار میرود).

اکنون امید است شما، یک دید وسیعتر در زمینه خطرات، آسیب پذیری ها و ظرفیت ها داشته باشید. نکته مهم و مفید دیگر درینجا، چگونگی ترتیب نمودن تهدیدات از نگاه درجه است.

متریکس خطر - ارزیابی احتمال وقوع و اثر (پیامد های) خطرات

بعضی اوقات هنگامیکه مدافعین حقوق بشر برای یک مدت طولانی در اوضاع پرخطر زندگی کنند، فکر کردن و ارزیابی اینکه وضعیت واقعاً تا چه اندازه وخیم است، برایشان مشکل میشود. همچنان هنگامیکه وضعیت برای مدافعین حقوق بشر وخیمتر شده است واقعاً روشن نیست که این مدافعین در چه مرحله ئی دست به اقدام زده تا از خطر خودداری ورزند.

ابزاری که در هر دو مورد بالا میتواند کمک کند، متریکس خطر است. متریکس خطر گام بعدی در جهت ترتیب پلان امنیتی شما است. این ابزار به شما اجازه میدهد تا خطرات را بصورت کلی ارزیابی نموده و از ضایع شدن وقت تان جهت فکر کردن روی خطراتی که احتمال بروز آنها پائین است یا خطراتی که میزان آسیب آنها ضعیف است، جلوگیری میکند.

در نخست، تمامی خطراتی را که قبلاً درین فصل شناسائی نمودید مورد ملاحظه قرار داده و دو تا سوال مطرح کنید:

۱. احتمال بروز این خطر تا چه اندازه است؟
۲. در صورت بروز این خطر، تاثیر آن روی من تا چه میزان است؟

شما احتمالات را چگونه ارزیابی مینمائید؟ گرچه این سوال کاملاً ذهنی است، اما شما میتوانید پاسخ تانرا بر بنیاد پیشینه سرکوب و اقدامات بر علیه مدافعین استوار سازید. به همینگونه ارزیابی تاثیرات نیز یک موضوع ذهنی میباشد، اما شما باید میزان آسیب به خود و سازمان تان را مد نظر داشته باشید، چون بعضی از مدافعین حقوق بشر مانند زنان و گروه های همجنسگرا در مقایسه با سایرین، در معرض خطر بیشتری قرار دارند زیرا در بعضی حالات آسیب پذیری بیشتری دارند.

“مدافعین حقوق بشر که برای مدت زیاد در اوضاع پرخطر زندگی مینمایند همیشه متوجه وخیمتر شدن اوضاع نیستند. همچونیک وضعیت را میشود به یک بقه (قورباغه) در داخل کرائی تشبیه نمود، اگر این بقه بصورت دفعتا در داخل آب جوش انداخته شود، بزودی به بیرون خیز خواهد زد. ولی اگر در داخل آب گرم که زیر آن آتش مشتعل است انداخته شود، نخواهد فهمید که آب آهسته جوش میآید و او را خواهد سوختاند! بنا باید بصورت مستمر خطرات را ارزیابی و دوباره ارزیابی نمود. مدافع حقوق بشر، قاره امریکا





فعالیت:

متریکس یا ماهیت خطرات من

شکل ۲,۵: در جدول ذیل احتمال و تبعات ریسک های خویش را درج نمایید. در صفحه بعدی مثال ژان ذکر شده (در آغاز این فصل در موردش گزارش نوشته شده است) که میتواند ریسک های (خطرات) خود را بسنجد.

تبعات (پیامدها یا عواقب)				
بسیار بالا ۵	بالا ۴	متوسط ۳	پایین ۲	بسیار پایین ۱

اگر احتمال بروز خطر پائین باشد، تبعات پائین باشد یا احتمالات بسیار پائین باشد (با آنکه تبعات بالا باشد) - این حالت در ماتریکس بالا عبارت از ساحه ی مربعاتی دارای رنگ خاکستری روشن است - یعنی میتوان گفت که درین حالت خطرات قابل قبول اند، بنأ تدابیر نارمل امنیتی تانرا به اجراء بگذارید.

خطراتی که احتمالی اند، اما دارای تبعات متوسط تا بالا باشند (در ماتریکس بالا، ساحه مربعات دارای رنگ خاکستری عادی)، با ترتیب پلان اجرایی میتوانید احتمال را کاهش دهید.

برای خطراتی که درجات آن بالا یا بسیار بالا اند (در متریکس بالا با رنگ خاکستری تاریک نشان داده شده)، میتوانید برای هر یک پلان اجرایی و پلان احتیاطی تهیه نمایید تا در صورتیکه این رویداد واقعاً اتفاق بیافتد، بفهمید که چه باید کرد تا تبعات را کاهش داد.

متریکس خطر برای ژان

شکل. ۲,۶

تبعات				
بسیار بالا ۵	قتل			
بالا ۴	حمله			
متوسط ۳				
پایین ۲		سرقت / دستبرد		
بسیار پایین ۱			حمله بر دفتر	
بسیار پایین ۱	بسیار بالا ۵	بالا ۴	متوسط ۳	پایین ۲

احتمالات

حمله بر دفتر - سازمان از شهرت خوب برخوردار نیست، اما دفتر نزدیک مأموریت پولیس است، بنأ وقوع چنین حمله نامحتمل میباشد.

سرقت - سرقت در ساحه معمول است بنأ هرکس احتیاط نموده و از حمل کردن وسایل حساس و قیمتی، معلومات یا منابع شخصی جلوگیری نمایند.

حمله یا قتل - پس از بقتل رسیدن یک همکار دفتر، احتمال بروز این خطر ها



از متوسط به بالا ارتقاء نمود.

ارزیابی عناصر خطر، تبعات و احتمالات، سه عنصر کلیدی جهت بهبود امنیت شما میباشد. با آنهم، ارزیابی باید همراه با تدابیر عملی باشد تا از وقوع خطرات

جلوگیری صورت گیرد (که بنام پلان اجرایی یا پلان اجراء درینجا از آن نام میبریم). به همین ترتیب، باید برای بدترین وضعیت ممکن پلان داشت (پلان های احتیاطی). پلان های اجراء و احتیاطی در فصل ۵ به تفصیل ذکر شده اند. اما قبل از پرداختن به آنها، به دومین عنصر فورمول خطر یعنی تهدیدات میپردازیم.

مژدا پواکا (دست راست) یکی از افراد مچنسکرا بود که منکام (راه پیمانی در بلگراد) مورد حمله قرار گرفت. او برعلیه رهبران گروه اقامه دعوا نمود.

فصل سوم: تحلیل و بررسی تهدیدات

"ما از ورای گفتگوهایمان با مدافعین حقوق بشر میدانیم که آنها اغلباً از تهدیدات چشم پوشی میکنند. بعضی اوقات آنها فکر میکنند که توجه نمودن به تهدیدات در حقیقت التفات نمودن به آنانی است که تهدید مینمایند و بناءً چشم پوشی را بهترین استراتژی میدانند. اما در عین حال، ما خوب میدانیم که بسیاری از مواردیکه منتج به قتل یک مدافع حقوق بشر گردیده است، تهدیدات روزهای قبل نادیده گرفته شده و هیچ اقدامی صورت نگرفته است."

اندرو اندرسن، معاون، فرانت لاین

"پس از قتل رئیس مان، من هم تهدید دریافت نمودم. سازمان ما یک تیم را مامور ساخت تا با بکارگیری شیوه های گوناگون، تهدیدات را کاهش دهند. یک تیم پیشنهاد نمود که روی رئیس پولیس و وزیر امنیت باید نفوذ نماید. تیم دیگر روی دریافت حمایت از سفارتخانه ها تمرکز نمود، خصوصاً سفارتخانه هائیکه با کمک دوجانبه با سیستم های عدلی و امنیتی کار مینمودند. تیم دیگر جهت ارائه محافظت برای من در خانه و هنگام سفر وظیفه گرفت. این یک پاسخ جامع سازمانی بود." مدافع حقوق بشر، آسیا

این فصل به تعریف و ذکر چند مثال از تهدیدات گوناگون و رویداد های امنیتی میپردازد. درین فصل جهت تحلیل و بررسی یک تهدید، پنج سوال مطرح شده است. قضیه یک مدافع حقوق بشر جهت ملاحظه شما گنجانیده شده است. سپس میتوانید با بکارگیری پنج سوال به تحلیل تهدیدی بپردازید که متوجه شماست. یک بخش به رویداد های امنیتی و یک بخش هم برای نظارت اختصاص یافته است. و بالاخره، این فصل با ارائه چند استراتژی در زمینه کاهش تهدیدات پایان میابد.

تهدیدات چه اند؟

ما تهدید را به مثابه اعلان یا نشان دادن قصد و نیت جهت وارد آوردن خسارت، مجازات کردن یا اذیت نمودن، تعریف نمودیم.

تهدید میتواند بصورت مستقیم بر علیه شما، سازمان یا خانواده تان باشد.

مثال های از تهدیدات که مدافعین حقوق بشر دریافت نموده اند عبارتند از:

"شما تا سال نو زنده نخواهید بود."

"دفتر تان حریق خواهد شد."

"سازمان شما سال آینده ثبت نخواهد شد (بناءً قانونی نخواهد بود) در صورتیکه کارتان را اینگونه ادامه دهید."

"دختر تان را ربوده و مورد تجاوز قرار خواهیم داد." و... تهدیدات سمبولیک مانند آویزان نمودن جثه حیوانات مرده در دروازه.

تهدید در عین زمان میتواند یک تهدید ممکنه باشد - طوریکه اگر مدافعین حقوق بشری ایکه بخاطر کار نمودن روی موضوعات مشابه با شما تهدید شوند، این احتمال نوبت شما برای تهدید شدن فرا برسد.

درینجا رویداد ها و اتفاقات امنیتی را که نشانگر یک تهدید باشد نیز مورد ملاحظه قرار خواهیم داد. مثال رویدادهای امنیتی عبارتند از:



و وجود دارد که بعداً
دم آن از فلیپین حین
اجراء نقش در واکنش
به تهدید مرگ

- فکر میکنید که فردی شما یا دفترتان را زیر نظر دارد.
- خانه، دفتر یا موترتان مورد دستبرد قرار گرفته است.
- تماس‌های ناآشنا دریافت مینمائید.

چرا تهدید میشوید؟

یک تهدید همواره توأم با یک هدف میباشد - برای متوقف ساختن شما از اجراء یک کاری. مدافعین حقوق بشر معمولاً بخاطر اینکه فعالیت ایشان، افراد قدرتمندی را به چالش می‌طلبند، مورد تهدید قرار می‌گیرند. تهدید نمایانگر آنست که کار شما از موثریت برخوردار بوده و هدف از تهدید وارد آمده متوقف نمودن شماست. درینحالت، چالش اصلی همانا دستیابی به مدیریت خطر تا حد ممکن با حفظ موثریت کارتان میباشد.

این امر که چرا شما مورد تهدید قرار گرفته اید و نه مورد حمله، قابل تأمل میباشد.

- شاید دلیل آن این باشد که عامل تهدید ظرفیت (توانمندی) لازم را برای اجراء حمله ندارد و فکر میکند که تهدید به تنهایی کارآئی داشته باشد

- و شاید هم دلیل آن این باشد که عامل تهدید از هزینه های سیاسی حمله بر شما واقف است و میخواهد که بدون درگیر شدن با عواقب حمله بر شما کارتان را متوقف سازد

با آنهم، هر آن امکان تغییر وضعیت متصور است. توطئه کننده ممکن به ظرفیت لازم دسترسی پیدا نماید و وضعیت سیاسی هم طوری تغیر نماید که او مایل به روبرو شدن با عواقب حمله بر شما باشد. بناً تمامی تهدیدات باید جدی گرفته شوند و تدابیر لازم جهت خودداری از خطرات باید اتخاذ شود.

پاسخ به دریافت تهدید

دریافت تهدید یک تجربه تکان دهنده است. افراد گوناگون، واکنش های گوناگون از خود نشان میدهند. مدافعین ایکه تهدید شده اند، واکنش های خود را توضیح و پاسخ خود را تشریح مینمایند:

"من گیج شده بودم، در خانه بسر میبردیم و با هیچ کس درینمورد صحبت نمیکردم." (فلج شدن با تهدید)

"با خود فکر کردم که خوب، اگر بخواهند، دنبالم

می آیند و نمیتوانم کاری برای متوقف نمودن شان انجام دهم. بناً فقط بصورت نارمل به کارم ادامه دادم." (چشم پوشی از تهدید)

"به نوشیدن بیشتر الکل روی آوردم." (از کار انداختن خود در برابر تهدید)

"من و همکارانم روی تهدید وارد شده و اینکه من و سازمان چه باید بکنیم، فکر نمودیم." (تحلیل تهدید)

"هنگامیکه یک پیام تهدید آمیز دریافت نمودم، دفعتاً برای تماس های اضطراری با فامیل و همکارانم یک تیلیفون (سیم کارت) راجستر نشده خریداری نمودم." (مدافع حقوق بشر، آسیا)

تحلیل و بررسی یک تهدید، سازنده ترین پاسخ ممکن برای مقابله با وضعیت پیش آمده است.

چگونه یک تهدید را باید تحلیل و بررسی نمود؟

"هنگامیکه تحقیق ام را تکمیل نمودم، گزارش بحث

برانگیزی شد. من از گذاشتن اسم ام به عنوان مولف در اخیر گزارش افتخار مینمودم، اما بعداً دریافتم که افشاء هویت مرا در معرض خطر قرار داد."

مدافع حقوق بشر، اروپای شرقی

"من برای مصاحبه به تلویزیون دعوت شده بودم. من از مجری در مورد سوالاتش از قبیل نپرسیدم. مصاحبه

من پس از مصاحبه وزیر پخش شد و من حرف های

خیلی منفی در مورد او گفته بودم. متعاقب آن برای

چندین هفته یک موتر مشکوک در بیرون از خانه ام

توقف مینمودم."

مدافع حقوق بشر، اروپای شرقی

"من به یک خانم که از سوی دو سرباز مورد تجاوز

قرار گرفته بود، کمک میکردم. سربازان دستگیر

گردیده و در انتظار محاکمه بودند. پیامک های تهدید

آمیزی دریافت نمودم که میگفت خانواده ام زنده

سوزانده و نام شان محو خواهد شد. پس از تحقیق

دریافتم که پیامک ها از سوی همسران این دو سرباز

فرستاده شده بودند، آنها هراس داشتند که زوج شان

و نان آور خانه شان را از دست دهند. فهمیدم که آنها

ظرفیت (توانمندی) لازم برای عملی نمودن تهدید

هایشان را ندارند."

مدافع حقوق بشر، افریقا

هدف تحلیل و بررسی یک تهدید عبارت از دریافت حد اکثر معلومات در مورد آن تهدید و قادر بودن به ارزیابی آن تا سرحد ممکن به غرض تثبیت میزان عملی بودن آن میباشد.

این تحلیل به بهترین وجه ممکن با همکاران مورد اعتماد عملی میباشد. آنها احتمالاً بیشتر از شما در همچو یک وضعیت عینیت گرا و قادر به ارائه تفسیر های متفاوت خواهند بود. (اما در نهایت امر این شما استید که ازین تهدید متأثر گردیده اید و نباید بگذارید خلاف میل تان با این وضعیت برخورد صورت گیرد.)

پنج سوال برای تحلیل و بررسی یک تهدید:

نوت: ضرور نیست که پاسخ تمامی این سوالات را داشته باشید.

1. حقایق واقعی حول و حوش تهدید چیست؟
 - کی تماس گرفت، چه گفت، چه وقت و چرا؟
 - اگر تهدید با تیلیفون بود، آیا صداهاى دیگری هم شنیده میشود؟
 - زبان و لحن طرف چگونه بود؟
 - آیا به فعالیت های شما (فعالیت های اخیر) اشاره یی داشت؟
 2. آیا نشانه های تهدید قبلاً هم وجود داشت؟

نشانه ها شامل موارد ذیل میباشد:

 - یک سلسله از تماس ها و پیام های تهدید آمیز دریافت نموده اید؟
 - شما دو روز پیهم مورد تعقیب قرار گرفتید و پسر تان هم دیروز تعقیب میشود؟
 - یک مدافع دیگر حقوق بشر برای سوال و جواب از سوی مسؤلین فراخوانده شده و متعاقباً دستگیر گردید. اکنون شما را برای پرسش و پاسخ احضار نموده اند؟
 - نشانه های ذیل نیز مهم بوده میتوانند:
 - نوع تهدید
 - وسیله ئی که تهدید توسط آن ابلاغ گردیده است (مثلاً توسط شخص، تیلیفون و غیره)
 - اوقات تهدید (کدام روز هفته و ساعت آن)
 - عاملین تهدید (اگر شناخته شده استند)
 - محلی که تهدید صورت گرفته است
 - رویداد های قبل از تهدید، مثلاً پخش یک اعلامیه خبری از سوی سازمان شما
- نوت: هنگامیکه علائم و نشانه های تهدیدات به شدت افزایش میابند، این امر در حقیقت نمایانگر وخیم تر شدن وضعیت میباشد.



رینی گرادیس، فعال محیط زیست از دو سوء قصد جان سالم بدر برده است

3. هدف تهدیدات چه اند؟

آیا خواست تهدید کننده از محتوای تهدید آشکار است؟ این موضوع اگر آشکار نباشد، بعضی اوقات میتوان هدف تهدید را از زمان وقوع آن استنباط نمود - مثلاً برنامه تان برای اقدامات آینده چه است یا در گذشته نزدیک کدام چیزی انجام داده اید؟

”رئیس جمهور کشورمان

گفت که تمامی این

مدافعین حقوق بشر

تروریست اند. این

موضوع سبب افزایش

تعداد و گروه های مایل

به حمله به ما شد. ما

مجبور شدیم به این

تهدید در بالاترین سطح

4. آیا میدانید که کی در عقب تهدید است؟

• اغلباً این موضوع را نمیدانید. بناء

از نتیجه گیری زود هنگام بپرهیزید

• تا میتوانید به جزئیات و مشخصات

توجه نمائید. مثلاً اگر تهدید از سوی

یک افسر پولیس صورت گرفته است،

دریابید که در کدام واحد کار

مینماید، رتبه اش چیست؟

• اگر تهدیدی با مارک و امضاء یک فرد

یا سازمان دریافت مینمائید، مطمئن شوید که واقعاً از آدرس

آنها فرستاده شده است.

• اگر طرف تهدید کننده را میشناسید، توانایی اش را در اجرا

کردن این تهدید، ارزیابی کنید. و اگر دریافتید که طرف

توانایی عملی ساختن تهدید را دارد، درینصورت احتمال وقوع

حمله افزایش میابد.

5. بلاخره، پس از تحلیل سوال های فوق، آیا فکر میکنید که تهدید جنبه

عملی بخود بگیرد؟

• ارزیابی این موضوع دشوار است و شما هرگز نمیتوانید ۱۰۰٪

مطمئن باشید

• واکنش شما به تهدید باید در بر گیرنده قضاوت درست شما از

شرایط عینی جامعه، پیشینه این گونه حملات بر علیه مدافعین

آیا تهدید را باید به پولیس گزارش داد؟ پاسخ و ارزیابی های بعضی مدافعین حقوق بشر:

”بله، تهدید یک جرم است و پولیس مسوول حفاظت از قانون است.“

مدافع حقوق بشر، اروپا

”نخیر، آخرین مدافع ایکه تهدید را به پولیس گزارش داده بود، برای

خانواده اش تابوتش را فرستادند.“

مدافع حقوق

بشر، شرق میانه

”ما بخاطر تطبیق شدن قانون در کشورمان کار مینمائیم - اگر پولیس محلی

به همچو گزارشات ترتیب اثر ندهد، با مسوولین ارشد تر آنها به تماس

میشویم.“

افریقا ”بله، اگر شما ثبوت کنید که تمامی گام های لازم برای گزارش دادن

یک جرم را طی نموده اید، اما پولیس برای محافظت از شما کاری انجام

نداده است، میتوانید با استفاده ازین اسناد از میکانیزم های بین المللی

یاری بگیرید.“

مدافع حقوق بشر، قاره امریکا

بهر حال، نکته مهم اینست که هر عملی را با در نظر داشت شرایط کشور خود

انجام دهید.

- حقوق بشر در کشور شما، ظرفیت و توانمندی های عاملین آن و درجه معافیت عاملین از قانون باشد.
- هنگامیکه شک و تردید دارید، مصون ترین گزینه را انتخاب نمائید.

"با وجود آنکه پولیس یکی از حمله کنندگان نیز بوده میتواند، برقراری رابطه با مسولین ارشد پولیس برای ما اهمیت دارد. با رئیس پولیس دیدار نموده و او را از عواقب سیاسی حمله بر مدافعین حقوق بشر آگاه ساختیم. یکی از همکاران ما توسط دو پولیس ربوده و در تول بکس موتر انداخته شده بود. پولیس به درستی او را تفتیش نکرده بودند و او تیلیفونش را هنوز با خود داشت. با ما تماس گرفت و نام یکی از پولیس هائیکه در ربودنش دست داشتند را به ما گفت. ما با رئیس پولیس تماس گرفته و معلومات یادشده را برایش دادیم، متعاقب او با دو پولیس یادشده تماس گرفت و آنها همکارمان را رها نمودند. اگر با مسولین ارشد پولیس رابطه برقرار نمی نمودیم، همکار ما پس از ربوده شدن برای همیشه مفقود میشد." مدافع حقوق بشر، افریقا

فعالیت - مطالعه قضیه

به این قضیه توجه فرمائید و پنج سوالی را که قبلا به آن پرداختیم مورد ملاحظه قرار دهید، سپس پاسخ هایتان را با جوابات ارائه شده از سوی مدافعین حقوق بشر مقایسه نمائید.



قضیه

یک خانم فعال مسایل حقوق بشری از سوی سازمانش مامور شد تا برای کمک به مردم یک روستا جهت اعتراض به ساختن یک بند که سبب بیجا شدن هزاران تن و تخریب ایکو سیستم میشد، برود. تقریباً تمامی مردم محل مخالف اعمار این بند بودند، هرچند تعداد اندکی بخاطر اشتغال موقتی طرفدار آغاز کار اعمار بند بودند.

یکی از روزها یک افسر پولیس شوهر این خانم را متوقف نموده و به او گفت که "بهتر است کنترول خانم ات را در دست بگیری."

هفته بعد یک پیام با این محتوا روی دروازه شان نصب گردیده بود: "مشکل تراشی را متوقف کنید و گرنه..."

سه روز بعد، پس از یک تظاهرات بعد از ظهر، این خانم مدافع حقوق بشر به خانه برگشت و دید که دروازه شکسته و سگ شان را کشته بودند. پیامی نیز گذاشته شده بود با این مضمون: "دفعه بعد نوبت شماست!"

اکنون پنج سوال را مد نظر گرفته و ارزیابی نمائید که آیا تهدید برعلیه خانم یادشده باید جدی گرفته شود یا خیر؟

1. حقایق حول و حوش این تهدید چیست؟

.....

.....

.....

.....

2. آیا نشانه های از تهدید در گذشته وجود داشت؟

.....
.....
.....

3. هدف از تهدید چه است؟

.....
.....
.....

4. آیا میدانید که عاملین تهدید چه کسانی اند؟

.....
.....
.....

5. بلاخره پس از تحلیل سوال های بالا، آیا فکر میکنید که این تهدید جنبه عملی به خود بگیرد؟

.....
.....
.....

بنظر شما، این خانم فعال حقوق بشر چه باید بکند؟ آسیب پذیری ها، ظرفیت ها (توانمندی ها) و گزینه های او را مدنظر بگیرید.

.....
.....
.....
.....
.....
.....

نظریات مدافعین حقوق بشر در مورد این قضیه:

- شرایط عینی بسیار مهم اند و واقعیت ها باید از منظر آن نگریسته شوند.
- نشانه های از تهدید مستمر وجود دارند. هشدار افسر پولیس ممکن شامل این نشانه ها نباشد - این موضوع یک رویداد امنیتی است و معلوم نیست که آیا پولیس به مثابه یک فرد عمل نموده و از موقف مردسالارانه صحبت مینماید یا اینکه اولین تهدید را صادر نموده است.
- هدف اینست تا خانم یادشده را از کمک به اجتماع معترض جهت بسیج شدن بازدارند. چنانیکه شدیدترین تهدید پس از تظاهرات اتفاق افتاده، طوری وانمود میشود که عاملین تهدید از تلاش های آن خانم در هراس اند تا مبادا منافع شان با خطر روبرو شود.
- عاملین اصلی تهدید معلوم نیستند، اما پروژه ساخت یک بند بدون اشتراک دولت ممکن نیست (بناءً تهدید احتمالاً از سوی مامورین دولت

مثل پولیس صورت گرفته باشد). دولت های خارجی دخیل در پروژه که ممکن به مسایل حقوق بشر حساس باشند یا خیر، از شرکاء احتمالی میتوانند باشند. درینجا مسله مبالغ هنگفت پول مطرح است - بناءً منافع ایکه زیر سوال میرود مربوط به حلقهات بسیار قوی و بانفوذ باید باشد. از سوی دیگر جمع کوچکی که در روستا موافق به اعمار بند اند، شاید از عاملین تهدید باشند که ممکن در هماهنگی یا بدون هماهنگی با شرکاء پروژه عمل مینمایند.

- بزرگترین سه نشانه که احتمال میرود تهدید به عمل تبدیل شود، عبارتند از:

- طرف های بسیار قوی که توانائی عملی نمودن تهدید شانرا دارند، احتمالاً از عاملین اند
- افزایش وخامت علائم تهدید (شکستادن در و کشتن سگ نمایانگر توانائی برای ارتکاب خشونت و عدم هراس از دستگیر شدن میباشد)
- بصورت آشکارا معافیت از قانون وجود دارد، طوریکه عاملین در روز روشن بدون هراس وارد خانه او میشوند.

آیا فکر میکنید که تهدید عملی شود؟ بله، احتمالاً. به دلایل فوق، این یک وضعیت خطرناکی است.

- آسیب پذیری های فعالین زن حقوق بشر عبارتند از:
 - در اجتماع یادشده تازه کار است و احتمالاً به مجاری نارمل نفوذ دسترسی ندارد
 - خانواده اش با او استند، آنها نیز احتمالاً در خطراند
 - ظرفیت های (توانمندی ها) این خانم عبارتند از:
 - اجتماع (که او به کمک آنان شتافته است)
 - سازمان او (هرچند میشود گفت که فرستادن او بدون پلان امنیتی و منابع لازم، خود میتواند یک آسیب پذیری باشد)

گروپ محافظت از محیط زیست در لایونین، ایالت اولانچو. هنگامیکه این گروه جوان به ثبت فعالیت های غیر قانونی قطع درختان پرداختند، به مرگ تهدید شدند. اما سایر اعضاء اجتماع به حمایت از آنها راهپیمائی نمودند.



فعالین زن حقوق بشر چه باید بکنند؟

برای این سوال پاسخ درست و قطعی وجود ندارد، قسماً بخاطر اینکه این موضوع تابع شرایط همان منطقه است و قسماً هم بخاطر اینکه همیشه عناصر ناشناخته وجود میداشته باشند. به هر صورت، شماری از گزینه ها در زیر ذکر شده اند، بعضی ازین گزینه ها آلترناتیف استند و شماری دیگر هم قابلیت تطبیق همزمان را دارا میباشند:

- روی اینکه خانم یادشده با خانواده اش چه میخواهند بکنند، بحث کنید

- دفعتهاً با سازمان اش به تماس شده و درخواست مشورت و منابع، افراد و وسایل کند - و اگر ضرورت باشد، به خروج اضطراری از آنجا فکر کند؟
- با اجتماع در مورد امنیت خود و خانواده اش صحبت کند، مثلاً یک سیستم حفظ امنیت او از طریق همراهی با او؟
- در مورد اینکه اجتماع یادشده چگونه میتواند در مورد عاملین تهدید معلومات جمع آوری کنند
- به اینکه، خانم یادشده به کدام حمایت های سایکولوژیک درین مقطع حساس نیاز دارد، توجه کنید

خانم یادشده با درنظرداشت نتایج بحث ها، میتواند ازین گزینه ها استفاده کند:

- ترک عاجل ساحه با خانواده اش
- دور بردن خانواده اش، هنگامیکه خودش در محل باقی میماند
- افزایش امنیت فیزیکی خانه (استخدام محافظ؟)
- از خانه نباید تنها برآید یا خانواده اش را نباید تنها بگذارد، و یکتن از همکارانش همواره باید از تقسیم اوقات کاری و رفت و آمدش به محلات گوناگون باخبر باشد
- رفت و آمد خود در محل را با احتیاط انجام دهد، زیرا بیشترین آسیب پذیری در آنجاست
- گزارش دادن تهدیدات به پولیس (باوجود آنکه پولیس شاید در تهدید دست داشته باشد، اما او باید نشان دهد که به امنیت خویش توجه دارد و پولیس وظیفه دارد تا تهدیدات را پیگیری کند)
- از پولیس یا دولت خواستار محافظت شود (در صورتیکه ثابت شود خود دولت یا مامورینش در عقب تهدیدات قرار ندارند)
- کنفرانس خبری برگزار نماید و موضوع را علنی سازد
- با سایر شبکه های حقوق بشری در منطقه به تماس شود
- با سازمان های بین المللی که توانائی علنی ساختن جهانی موضوع را دارند به تماس شود (بخصوص اگر یکی از دولت های خارجی که به حمایت از حقوق بشر شهرت دارد، در پروژه اعمار بند دخیل باشد)
- تاکتیک های مثل راه اندازی تظاهرات علیه اعمار این بند و تهیه پیام های موثر را مورد ملاحظه قرار دهد. با در نظر داشت شرایط عینی، او میتواند با برگذاری نشست با مسئولین اعمار بند، نگرانی های مردم را ابلاغ کند.

تحلیل و بررسی تهدید من

آیا تهدید شده اید؟ اگر بله، پنج گام ضروری تحلیل و بررسی تهدید را مدنظر گیرید.



1. حقایق حول و حوش تهدید چیه‌ها اند؟

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

2. آیا نشانه‌های از تهدید در گذشته وجود داشت؟

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3. هدف از تهدید چی میتواند باشد؟

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

4. آیا میدانید که تهدید از سوی کی است؟

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

5. بلاخره پس از تحلیل سوال‌های فوق، آیا فکر میکنید که تهدید جنبه عملی بخود بگیرد؟

.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....

با در نظر داشت آسیب پذیری ها و ظرفیت ها، شما چه اقداماتی انجام خواهید داد؟

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



رویداد های امنیتی

ما رویداد های امنیتی را اتفاقاتی تعریف نمودیم که منجر به تهدید میشوند. بعضی مثال ها در آغاز این فصل تذکر داده شد. دو مثال دیگر قرار ذیل اند:

- شما بنابر دلایلی فکر میکنید که به ایمیل شما دسترسی پیدا نموده اند
 - افراد ناشناس از همسایه ها یا همکارانتان در مورد شما سوال نموده اند
- رویداد های امنیتی برای پی بردن به افزایش تهدید برعلیه شما، مهمترین شاخص ها هستند و نباید از آن چشم پوشی صورت گیرد.

در صورت روبرو شدن با رویداد های امنیتی، چه باید کرد؟

1. دفعتاً به یادداشت نمودن حقایق و شرایط رویداد امنیتی بپردازید.
2. رویداد امنیتی را با همکاران تان در جریان بگذارید.
3. رویداد امنیتی را تحلیل نموده و تصمیم بگیرید که اقداماتی لازم است؟

در صورت روبرو شدن با چندین رویداد امنیتی، چه باید کرد؟

در شماری از کشور ها مدافعین حقوق بشر با سلسله از تهدیدات و همچنان رویداد های امنیتی روبرو میشوند. عین اصولی که قبلاً به آن پرداختیم، درینجا نیز صدق میکند. تمامی آنها، با تمامی جزئیات ممکن، حرف های که دقیقاً رد و بدل شده اند، جزئیات افراد، نمبر پلیت موتر و غیره، باید یادداشت شوند. اگر در همچو یک وضعیت قرار دارید، یک کتابچه رویداد های امنیتی ترتیب دهید طوریکه تمامی موارد درج آن گردد. بدین ترتیب پی بردن به وخامت اوضاع سهل تر میشود.

"ما متوجه متوقف شدن تکسی ها در بیرون دفتر مان شدیم. کارکنان ما به عوض تکسی گرفتن از نزدیکترین ایستگاه که معمولاً چنین بود، با این تکسی ها رفت و آمد مینمودند. راننده های تکسی با کارکنان ما سر صحبت را باز نموده و از آنان میپرسیدند که امروز چه کاری داشتند.

سازمان ما بصورت متواتر با سایر سازمان ها در مورد کار و مسایل امنیتی در تماس بود. در ملاقات بعدی این موضوع (رویداد امنیتی) مطرح شد. اعضای سایر سازمان ها نیز متوجه توقف تکسی در بیرون دفتر شان شدند.

ما به این نتیجه رسیدیم که مسولین یا با استفاده از راننده گان تکسی جهت جمع آوری معلومات در مورد ما مصمم شده اند و یا هم اینکه مامورین خود را به حیث راننده تکسی جهت چنین کاری استخدام نموده اند.

متعاقباً سازمان های ما تصمیم گرفت که مصوون ترین پاسخ به این وضعیت وانمود نمودن به عدم آگاهی ازین موضوع است، اما به کارکنان هشدار داده شد که در مورد مسایل عادی با این رانندگان صحبت نمایند، نه در مورد کارشان".

مدافع حقوق بشر، قاره امریکا

اگر در یک سازمان کار میکنید، باید تمامی کارکنان رویداد های امنیتی را درج کتابچه مخصوص این موارد نمایند. به عنوان مثال اگر یک فرد فکر میکند تعقیب شده است، فرد دیگر کمپیوترش به سرقت رفته و فرد سومی هم شنیده است که افراد مشکوک وارد خانه اش شده، تمامی این موارد باید درج گردد. اگر تنها یکی از موارد بالا اتفاق بیافتد، احتمالاً منعکس کننده طرز فکر یک فرد است که گویا این امر با کار او به مثابه مدافع حقوق بشر ربط دارد. اما اگر تمامی این رویداد ها در یک مدت زمان کوتاه اتفاق بیافتد، نمایانگر افزایش ذهنیت های منفی در مورد سازمان است و پلان های امنیتی باید شدیدتر شوند.

نظارت و تعقیب

نشانه های مستمر رویداد های امنیتی میتواند به این معنی باشد که شما تحت نظارت مسئولین یا سایرین قرار دارید (هرچند اگر این نظارت از سوی یک تیم حرفه ئی انجام یابد، شما اصلاً متوجه نخواهید شد).

سه دلیل عمده وجود دارد تا شما را تحت نظارت داشته باشند:

- جمع آوری معلومات (این امر میتواند بخاطر فعالیت های شما باشد و یا هم بخاطر اینکه شما به فرد یا گروهی تعلق دارید که فعالیت هایشان، عاملین نظارت شما را تهدید نموده است)
 - تخویف
 - آمادگی برای توقیف، اختطاف یا حمله به شما
- دلایل میتوانند تغییر نمایند، البته این امر تابع تغییر وضعیت سیاسی و تابع یافته های عاملین نظارت بر شماست.

در صورتیکه تحت نظارت باشید، برای یافتن دلیل آن باید با همکارانتان مشترکاً تجربه و تاریخچه همچو رویداد ها را مرور کنید. ایجاد توازن میان اتخاذ تدابیر احتیاطی و سراسیمه نشدن (پارانویه) در این موارد از اهمیت زیاد برخوردار است. بدون در نظر داشت اینکه شما تحت نظارت هستید یا خیر، من حیث یک مدافع حقوق بشر باید مهارت های آگاهی از وضعیت تان را انکشاف دهید. حد اقل:

- به هوش تان باور داشته باشید - اگر فکر میکنید وضعیت غیر طبیعی است به این معنی است که ضمیر ناخودآگاه تان هشدار میدهد - جهت بیرون رفتن از وضعیت اقدام نمائید
- به صورت مشخص متوجه امکان نظارت در بیرون از خانه و دفتر تان باشید- یک تیم نظارتی همواره یک نقطه یی دارند، جائیکه مطمئن اند شما را میتوانند پیدا نمایند، و بصورت عموم این نقطه یکی ازین دو جا (دفتر یا خانه) میباشد
- مراقب هر آنچیزیکه نارمل نیست باشید، مثلاً موجودیت افراد ناآشنا، رفتار نامعمول، هدایای نامتوقعه (بهترین کار اینست که از پذیرش آن خودداری ورزید زیرا امکان نصب وسایل شنود در آن می رود)
- مراقب افراد باشید و متوجه باشید که به کسی مشابهت دارد یا خیر - این برای شناسائی افراد مشکوک کمک میکند زیرا امکان دارد دوبار همرايش روبرو شوید
- مواظب موتر های که میبینید باشید و مهمترین علائم مشخصه آنها را بخاطر بسپارید، مثلاً نوعیت موتر، رنگ، نمبر پلیت و غیره

در صورت تحت نظارت قرار گرفتن، در نظر گرفتن موارد ذیل پیشنهاد میگردد:

- قبل ازینکه تحت نظارت قرار بگیرید، برای آن آمادگی و برنامه داشته باشید. میتوانید از عبارت های مخصوص یا شفر ها برای تماس با خانواده یا همکارانتان استفاده کنید. یک تیلیفونی که به نام

شما ثبت نباشد پیدا نموده و یک موتر برای حالات اضطراری نیز داشته باشید

- هدف نظارت را ارزیابی نمائید - آیا به غرض جمع آوری معلومات میباشد؟ هدف آن تخویف شماست؟ آمادگی برای بازداشت شماست؟ (اگر فکر میکنید که در معرض خطر قرار دارید، بزودی اقدام نموده و خود را به یک محل مصون برسانید)



"ارتباطات مدافعین حقوق بشر بصورت روزانه مورد مراقبت میباشد".
مارتین اولو، وکیل حقوقی مسایل حقوق بشر، کینیا
پلان من برای برخورد با نظارت



فعالیت:

اگر فکر میکنید که تحت نظارت هستید یا خواهید آمد، فهرستی از کار تهیه نمائید که درآنصورت انجام خواهید داد:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

“قبل از اینکه بفهمیم تا چه اندازه میتواند خطرناک باشد، افرادی

را که ما را تحت نظارت می‌گرفتند بصورت آشکارا به چالش میکشیدیم. من می‌رفتم و از نمریلت موتریا صورت آنها عکس برداری میکردم. اما اکنون وانمود میکنم که آنها را ندیده‌ام.”
مدافع حقوق بشر، افریقا

- در صورتیکه شک و تردید دارید، پس فکر کنید که تحت نظارت استید (خودتان، تیلیفون تان و موتر تان)
- از قرار دادن سایرین در خطر خودداری ورزید
- طبیعی رفتار نمائید - جهت فهمیدن اینکه آیا زیر نظارت استید یا خیر، صبح زود، هنگام دفع زباله میتوانید بیرون را بررسی نمائید یا یکی را در خانه بصورت مخفیانه بگمارید تا ببیند که پس از اینکه شما منزل تان را ترک میکنید چه اتفاق میافتد.
- تمامی کارهای روزانه تان را تغییر دهید: حتی روزهای رفتن به دفتر را تغییر دهید، در صورت امکان از مسیرهای متفاوت بروید، از عادات قابل پیش بینی بپرهیزید مثلاً از رفتن به فروشگاه، کلب یا بار در روزها و زمانهای مشخص خودداری ورزید.

بصورت عموم انجام این کارها توصیه نمیشود:

- به چالش کشیدن هرکسیکه فکر میکنید شما را تحت نظر دارد (این یعنی آنها پس ازین نظارت شانرا با مخفی کاری بیشتر انجام خواهند داد و شما اصلاً نخواهید فهمید)
- استفاده از تکنیکهای کهنه ضد نظارت مثلاً نگاه کردن از روی شیشه دکاکین (علائم بدنی شما کاملاً در مورد نیات تان میگوید) یا فاصله گرفتن سریع از یک موتریکه شما را تعقیب میکند، زیرا معلوم نیست تیمی که شما را تحت نظارت دارد، چند موتر است.

برای معلومات بیشتر به ضمیمه ۱۴ (میتودولوژی و تکنالوژی نظارت) مراجعه



(خبرنگاران زن بدون زنجیر) در یمن از فرانت لاین جهت نصب سیستم امنیتی در دفترشان، کمک دریافت نمودند

یادداشت: بخاطر داشته باشید که تمامی صفحات درین جزوه که به غرض انکشاف پلان امنیتی شما قابل استفاده میباشد، قابل کندن و نگهداری در یک محل مصون است.

"اقدامات سمبولیک شما و سازمان شما میتواند در پاسخ به تهدید یا حمله کمک کند. پس ازینکه دفتر ما مورد حمله قرار گرفت، به پاک کاری پرداخته و یک محفل سمبولیک برگزار نمودیم- باهم یکجا با گل به دفتر آمده و آنرا دوباره در راه دغاع از حقوق بشر آماده ساختیم". مدافع حقوق بشر، قاره امریکا



خالد الجامی از معدود ترین ژورنالیست های است که بخاطر شهرت فوق العاده اش بدون مراسم از عواقب وخیم آن به پادشاه نامه سرگشاده بنوشت .

کاهش تهدید

چنانچه قبلاً تذکار رفت، مشکل ترین جنبه استفاده از فرمول خطر، کاهش تهدیدات میباشد. تقلیل آسیب پذیری ها و افزایش ظرفیت هایتان به مراتب آسانتر اند زیرا این موارد در کنترل شما هستند (به ضمیمه ۴: ظرفیت های شناسایی شده توسط مدافعین حقوق بشر، مراجعه بفرمائید).

با آنهم، راه های وجود دارد که میتوانید تهدید را کاهش دهید. میتوانید بیشتر از یک استراتیژی را در عین وقت استفاده نمائید. اما در مورد اینکه کدام یک برای شما مؤثرترین و بهترین استراتیژی است، باید قضاوت درست نموده و تصمیم بگیرید:

• با تهدید روبرو شوید:

- با عاملین وارد گفتگو شوید (ممکن آنها اصلاً کار شما را نفهمیده باشند یا اینکه ندانند که کار شما قانونی است)
- برای عاملین تفهیم نمائید که تهدید یا حمله بر شما عواقب سیاسی دارد. چه این حمله یا تهدید مستقیماً از سوی آنها باشد و چه هم کسی را مأمور اجرای آن سازند (مثلاً نشان بدهید که شما در داخل یا بیرون از کشورتان، متحدین قوی دارید)
- تهدیداتی وارد شده را علنی بسازید.

”پس از دریافت تهدید از سوی یک گروه مذهبی محافظه کار، با رهبر یکی از بزرگترین سازمان های اسلامی در تماس شدیم. او توافق نمود که در یک جمعیت این موضوع را یاد آوری نماید، او در آن سخنرانی خود از کار ما حمایتش را اعلان نمود. این امر سبب کاهش تهدید ها گردید.“

مدافع حقوق بشر، آسیا

نوت: ازین استراتیژی ها فقط زمانی استفاده نمائید که بنظرتان استفاده از آن مصوون است. در صورتیکه فکر میکنید وضعیت را بدتر میسازد، از استفاده آن خودداری ورزید.

”ما از وسایل ثبت بسیار کار میگیریم. تمامی مصاحبه هایمان را ثبت مینمائیم تا به آنچه که نگفته ایم، مهم نشویم. هنگامیکه دفتر ما مورد تفتیش قرار گرفت، تمام پروسه را ثبت نمودیم تا وسایل شنود نصب نکنند. یک وسیله ضبط هم در تلفون ما وصل است تا در صورت دریافت تهدید مستقیماً مکالمه ذخیره شود. این امر سبب محافظت ما میشود.“

مدافع حقوق بشر، اروپای

• تهدید را با سایرین شریک سازید.

- معلومات بحث برانگیز را به حیث یک ائتلاف نشر نمائید تا اینکه تنها سازمان تان اینکار را کند
- نام ها را در گذارش های حساس ننویسید - صرف نام سازمان را بنویسید
- خود را از تهدید کنار بکشید
- کارهای را که سبب ایجاد ذهنیت منفی میگردند، بصورت مؤقت متوقف سازید (یا وانمود کنید که متوقف ساخته اید)
- بصورت مؤقت به یک محل امن بروید
- محافظت خود را از طرق دیگر افزایش دهید، مثلاً:
 - همواره حین رفت و آمد با خود یک همراه داشته باشید
 - مسیر رفت و آمد و تقسیم اوقات روزانه تان را تغیر دهید
 - مواظب افرادی که با آن تازه آشنا شده اید باشید، بخصوص افرادی که خودشان ابتکار آشنائی با شما را گرفته اند
 - تقسیم اوقات رفت و آمد هایتان را با تمام جزئیات با رابط امنیتی تان در میان بگذارید. کسی که بتواند روزانه مواظب امنیت شما باشد
 - از تقسیم اوقات تان بدون مشوره با رابط امنیتی تان انحراف نکنید

بلاخره، بیان این نکته که شما قادر به پیش بینی آینده نیستید و نمیتوانید ذهن مردم را بخوانید، از اهمیت برخوردار است، بناءً خوب است تا همواره شیوه یی را که فکر میکنید مصون ترین است، انتخاب نمائید.

"من تهدید میشدم و خود را بسیار آسیب پذیر میپنداشتم. شورای اروپا مرا در همان سال در تمامی نشست های این شورا دعوت نمود. خیلی مشهور و غیر قابل دسترس (مصون از حمله و تهدید) شدم!" مدافع حقوق بشر، اروپای شرقی

کاترین اشتون، نماینده عالی اتحادیه اروپا هنگام ملاقات با داکتر ثریا صبحرنگ،



برنده جایزه فرانت لاین ۲۰۱۰
فصل چهارم: صحت و استرس

درین فصل به چون و چرای استرس میپردازیم. متعاقباً به رابطه میان استرس و امنیت مدافعین حقوق بشر خواهیم پرداخت. شماری از نظریات مدافعین حقوق بشر را در مورد اینکه چگونه با استرس کنار بیاییم، با شما شریک نموده و سپس این فصل را با ترتیب پلان از سوی شما در مورد کنار آمدن با استرس، به پایان میبریم.

استرس چه است؟

استرس یک واکنش کلاً طبیعی است - به عباره دیگر استرس همانا عکس العمل بدن ما در برابر چالش های محیط یا اطراف ما میباشد. در حالات استرس علائم ذیل نزد شخص پدیدار میشوند: ضربان قلب شدید تر، فشار خون بالا، خشکی دهن و عرق نمودن زیاد. یعنی اینکه بدن ما درین نوع حالت آماده جنگ، فرار یا کرختیت میشود. این علائم بصورت نارمل زیاد دوام نمیآورد و عموماً بدن سریعاً دوباره به حالت عادی برمیگردد.

داشتن مقدار معینی از استرس در حقیقت مثبت است. چون کمک مان میکند که انگیزه و مؤثریت بیشتری داشته باشیم. اما اگر استرس شدید گردد، سبب ایجاد مشکلات گردیده و تأثیرات دراز مدتی از خود به جا میگذارد. برای مدافعین حقوق بشریکه دوره های طویل استرس را تجربه میکنند، کنار آمدن با استرس، به یک چالش ویژه تبدیل میشود.

استرس دارای راه حل مشخص و واحد نیست زیرا:

- بروز استرس در هر فرد متفاوت است یا به عباره دیگر میزان استرس هر فرد مختص به خود اوست - آنچه که سبب استرس نزد یک فرد میشود شاید سبب ایجاد استرس نزد فرد دیگر در عین حالت نشود.
- استرس مختص به زمان است - آنچه که سبب استرس در یک مقطع زمانی خاص برای یک فرد میشود، ممکن در زمان دیگر برای همان فرد نشود. بعضی اوقات دلیل آن اینست که تجربه گذشته سبب کاهش اثر آن میگردد یا اینکه این استرس انباشت میشود.
- استرس مختص به محیط و تابع شرایط اطراف است - داشتن تجارب مشابه در محیط های متفاوت مثلاً در محیطی که روابط خوب و حمایت کننده دارید، تجربه شما از وقوع یک رویدادی ممکن نزد شما سبب استرس نگردد.

بعضی علائم استرس عبارتند از:

شکل: ۱، ۲

بر بدن ما	بر حالت ما	بر رفتار ما
سردردی ها	اضطراب	واکنش های قهرآمیز
نا آرامی عضلات	قهر و غضب	تخریش
تغیر در رژیم خواب	افسرده گی	پرخوری یا بی اشتهایی
خستگی	شکاک شدن بیش از حد	نوشیدن زیاد الکل
تغیر در رویه های آمیزش جنسی	حسادت	افزایش مصرف سگرت
مشکلات هاضمه	نارامی	کناره گیری از اجتماع
احساس بی حالی	تغییرات در سلوک	

استرس، مدافعین حقوق بشر و مسأله امنیت

زندگی یک مدافع حقوق بشر که در معرض خطر باشد، بصورت طبیعی دارای استرس است. این استرس ممکن ناشی از تخطی های حقوق بشری باشد که شما شخصاً تجربه مینمائید و یا هم از اثر تهدیدات وارده، خطرانی که با آن روبرو میشوید، شاهد بودن بر مظلومی که روا داشته میشود، کمک به آنانی که صدمه روانی دیده اند، روبرو بودن با تقاضاهای وافر وظیفوی و مشکلات توزین کار با روابط و مسوولیت های خانوادگی، همه میتوانند از عوامل استرس باشند. مدافعین حقوق بشر دریافته اند که مدیریت کردن استرس، به امنیت آنها کمک نموده است. آنهاییکه دوره های طویل استرس را پشت سر گذاشته اند، در زیر به توضیح تبعات مختلف امنیتی استرس پرداخته اند:

- چشم پوشی نمودن از خطر (بی پروا شدن)
- مشکل در تصمیم گیری
- خستگی فیزیکی
- آزرده خاطر ساختن منابع حمایتی با رفتار های قهر آمیز
- مصرف بیش از حد الکل
- احساس درماندگی

طرق صحتمند باقی ماندن

در صورتیکه شما از خودتان روزانه در چهار مورد ذیل خوب مواظبت کنید، استرس بالای شما اثرات بمراتب کمتری خواهد داشت:

رژیم غذایی - غذا و خوراک تان را متوازن ساخته و بیشتر میوه با سبزیجات استفاده نمایید. از خوردن غذاهای عمدتاً بریان شده خودداری ورزید. مصرف غذا و نوشیدنی های محرک مانند قهوه، الکل و مرکبات شکر را که سبب بالا یا پائین آمدن احساسات و سایر عوارض صحتی میگردد، محدود سازید.

ورزش - استرس سبب تولید مواد

کیمیای در بدن میشود که انسان را یا آماده جنگ یا ترغیب به فرار میکند. جنگ یا فرار ممکن دو بهترین استراتژی برای نوع انسان هنگام مرحله تاریخی شکار حیوانات جهت بقا بوده باشد، اما امروز برای اکثریت مان وضعیت تغیر کرده است! ورزش کردن شیوه صحتی برای آرام و راحت شدن پس از کاهش میزان مواد کیمیای استرس زا در بدن میباشد. ۳۰ دقیقه را هر روز برای یک فعالیت بدنی اختصاص دهید مثلاً پیاده روی. هفته چهار بار و هر بار برای ۲۰ تا ۳۰ دقیقه فعالیت های را انجام دهید که سبب بالا رفتن ضربات قلب گردد، مثلاً فوتبال، رقص، دویدن و غیره. ورزش، برعلاوه تاثیرات درازمدت، اغلب تاثیرات آنی بر صحت ما دارد.

استراحت - هر روز مقداری از وقت تان را صرف آرامش اعصاب و بدن تان نمائید. مثلاً میتوانید یوگا تمرین کنید، به عبادت یا تفکر پردازید و یا هم صرف چند نفس عمیق بکشید. فعالیت های آرام کننده را در تقسیم اوقات هفته وار تان بگنجانید.

خواب - (هرچند رژیم خواب نزد هر فرد متفاوت میباشد اما در کل همه به ۶ تا ۸ ساعت خواب نیاز داریم) - اما اگر با رژیم غذایی خوب، ورزش و آرامش از خود مواظبت کنید، خوابیدن معضل بزرگی نمیتواند باشد.

سازمان های مدافع حقوق بشر میتوانند میزان استرس کارکنان شان را با توجه به موارد زیر تحت کنترل بگیرند:

- تشویق کارکنان به اینکه در مورد خطر، باز تر صحبت کنند.
- ترغیب کارکنان برای اخذ رخصتی و برعکس بازداشتن آنها از کار برای ساعات متوالی (کارکنان خسته که برای ساعات طولی کار میکنند، کار با کیفیت نمیتوانند ارائه دهند).



"رویداد های مربوط به تخطی از حقوق بشر بعضی اوقات بیرحمانه اند. در سازمان ما تجلیل از دست آورد ها ولو کوچک از اهمیت بالا برخوردار است، مثلاً حل موفقانه قضیه یک موکل. این امر به ما کمک میکند تا مثبت بیاندیشیم. ما میدانیم که به تنهایی قادر به برداشتن کوه نیستیم ولی اگر هر فرد یک سنگ را بردارد، بالاخره میتوانیم تکانش دهیم."

مدافع حقوق بشر، شرق میانه

"فرانت لاین دست به تهیه و انکشاف یک پروگرام مدیریت استرس زده است، ما هر هفته یک تمرین جهت به اجرا گذاشتن آنچه آموخته ایم، داریم. برای هرکس یک چیزی جهت آموختن وجود دارد. ما همچنان برنامه های متواتر فرهنگی داریم، مانند فوتبال، نمایش فلم، میله و غیره."

ماری لالور، رئیس سازمان فرانت لاین

- تنظیم فعالیت های عملی یا سمبولیک که سبب ترغیب و تقویت کار و روحیه گروهی گردد.

نظریات مدافعین حقوق بشر در مورد مبارزه با استرس

بصورت طبیعی هر فرد از فعالیت هائیکه سبب آرامش در آنان میشود، لذت میبرد. فعالیت های ذیل کاهش دهنده میزان استرس از سوی مدافعین حقوق بشر در افریقا، آسیا، قاره امریکا، اروپا و شرق میانه با ما شریک ساخته شده اند:

- نوشتن (من بعضاً بصورت آبی به نوشتن میپردازم - به عباره دیگر بدون اینکه فکر کنم، مینویسم)
- برای نماز خواندن به مسجد میروم
- آرامش و تفکر
- فوتبال بازی نمودن
- صحبت کردن با یک روانشناس یا عضو فامیل
- در مورد موضوعاتی مینویسم که در مورد آنها چیزی از دستم برنمیآید
- با اطفالم به بازی میپردازم
- در اجتماع مان به رقص میپردازم
- گذشتاندن وقت رومانتیک با شریک زندگیم
- دویدن
- مساز گرفتن
- خاموش نشستن با یک پیاله چای
- برای شبکه هایمان جهت درخواست کمک و حمایت نامه مینویسم
- خوابیدن برای ساعات متعدد
- به کلپ رفتن
- به موسیقی گوش دادن
- خاموش نمودن تیلیفون برای چند ساعت
- خودم را سرگرم میسازم
- گرفتن حمام برای مدت زیاد

فعالیت برای برنامه ریزی:

اکنون به تهیه یک پلان عملی جهت کاهش استرس خودتان بپردازید.



آنچه را که اکنون و عملاً برای کاهش استرس انجام میدهید، بنویسید:

.....

.....

.....

.....

آیا موارد فوق را میتوانید اکثراً انجام دهید؟

چه تکنیک های دیگری را همواره خواسته اید که انجام دهید؟ در صفحه قبلی به لست کارهاییکه سایر مدافعین انجام میدهند نظر انداخته و بگوئید که آیا عین تکنیک ها برای شما هم کارآئی دارد؟ فهرستی از تعهداتی که با خود جهت کاهش استرس مینمائید، تهیه نموده و یک پلان عملی جهت ادغام فعالیت های کاهش دهنده استرس در زندگی تان تهیه نمائید.



برنادیتی نتومبا، جمهوری شرقی دموکراتیک کانگو - یک اقدام سمبولیک با سنگ و گل ما جهت تجلیل از یاد زنان فعال حقوق بشر

پلان من جهت بهبود وضعیت صحتی ام

شکل ۲، ۴



زمانبندی	بهبود	
		رژیم غذایی
		ورزش
		استراحت

		فعالیت سایر ها
--	--	----------------------

مثالی از کار یک مدافع حقوق بشر، در همین زمینه :

شکل . ۴,۲

زمانبندی	بهبود	
هر صبح	صرف صبحانه با آرامش خاطر	رژیم غذایی
دوشنبه، چهارشنبه، جمعه، شنبه	پیاده روی یا بازی کردن فوتبال با دوستان	ورزش
حد اقل یک ساعت در روز، سه بار در سال	بازی بیشتر با اطفالم، اخذ رخصتی	استراحت
	توقف بردن کار دفتر به خانه بحث روی دلایل استرس با خانم یا برادرم رفتن به خواب قبل از نیمه شب: از جمعه تا دوشنبه	سایر

ابزار فراوان برای بکارگیری جهت کاهش استرس وجود دارد. بهترین وسیله در دسترس تان همانا ذهن و عقل و هوش خودتان است. هنگامیکه به فشار استرس منفی در خودتان پی میبرید، بدانید که وقت اقدام فرا رسیده است. کاهش استرس پروسه ئی است که نیاز به تخصیص وقت از سوی شما دارد و در نهایت شما را صحتمند و خوشحالتتر، مقاوم و مؤثرتر در روابط و کارهای روزمره تان میسازد. یک مدافع حقوق بشر با استرس کمتر بدون شک و شبهه یک مدافع مؤثرتر است. محتویات این بخش این جزوه به معنی نسخه و نظر تخصصی یک داکتر نیست.



قطار همبستگی. اعضای سازمان حقوق بشر مردم بروک، تریپورا، هند

فصل پنجم: ترتیب پلان های امنیتی

"تصور من این بود که ترتیب پلان امنیتی یک کار بس بزرگ است. بله، میتواند بزرگ باشد، اما بعضی از آنرا میتوانی حین آموختن، انکشاف دهید و ضرورت نیست که پیچیده باشد."

مدافع حقوق بشر، شرق میانه

"هنگامیکه فکر کردیم جنگ پایان یافته، من از آفریقای جنوبی به لایبریا سفر نمودم تا ورکشاپی برای مدافعین حقوق بشر در آنجا برگزار نمایم. یکی از شب ها صدای فیر ماشیندار و راکت از نزدیکترین قریه شنیده میشد. من هیچ پلانی نداشتم و نمیدانستم چه انجام دهم. اکنون بهتر میدانم... " مدافع حقوق بشر، آفریقا

"تهیه و تطبیق یک پلان امنیتی سبب حفظ جانم گردید." مدافع حقوق بشر، قاره امریکا

درین فصل به سه استراتیژی متفاوت در مورد امنیت میپردازیم: استراتیژی قبول، استراتیژی محافظت و استراتیژی بازدارندگی. متعاقباً به چگونگی ترتیب پلان امنیتی برای شما و سازمان تان میپردازیم.

معرفی:

این بخش آخرین مرحله جزوه هذا است و اکنون شما میتوانید اندوخته های فصول گذشته را کنار هم بگذارید. در فصل های گذشته این مسایل مورد بحث قرار گرفتند: تحلیل اوضاع یا شرایط عینی، فرمول خطر، متریکس خطر، سوالها برای تحلیل و بررسی تهدید و بالاخره پلان شما برای مبارزه با استرس.

استراتیژی های سه گانه امنیتی

در نخست به سه رویکرد امنیتی میپردازیم. شما یا سازمان تان عمدتاً ممکن یکی از استراتیژی های سه گانه را ترجیح دهید، اما مطالعه هر سه عاری از مفاد نیست.

استراتیژی قبول: استراتیژی ای که به گفتگو با تمامی جوانب مانند اجتماع محلی، مسئولین و غیره اتکاء میکند تا مورد قبول واقع شده و حمایت آنها را برای کار و موجودیت سازمان حاصل نماید. با وجودیکه این استراتیژی نیازمند پلانگذاری دقیق و نیروی کار انسانی فراوان میباشد اما در دراز مدت در جهت کاهش میزان تهدیدات از مؤثرترین شیوه ها میباشد. این استراتیژی تقاضا مینماید تا فوق العاده در معرض دید باشید، بناءً هنگامیکه تهدیدات بالا اند، در خفا رفتن به امر دشواری تبدیل میشود.

استراتیژی محافظت: استراتیژی است که تأکید آن

روی طرزالعمل های امنیتی و عوامل محافظتی میباشد. تبعات این استراتیژی عمدتاً روی کاهش میزان آسیب پذیری متمرکز است. البته میتواند با بقیه استراتیژی ها جهت تقویت محافظت استفاده گردد.

استراتیژی بازدارندگی: استراتیژی است که بر ضد تهدید جهت ایجاد حفاظت استوار است. مثلاً در صورت تهدید شدن، یک سازمان ممکن دست به شکایت قانونی بر علیه عاملین تهدید بزند، یا اینکه تهدید وارده را علنی سازد و یا هم اینکه عامل تهدید را از پیامد های تهدید باخبر سازد - مثلاً محکومیت بین المللی. این شیوه صرف زمانی باید استفاده شود که

"خود را در معرض دید قرار دادن، در حقیقت یکی از بهترین کارها جهت محافظت از خود میباشد. ما هنگامیکه با رهبران سازمان های منطقوی یا بین المللی ملاقات میداشته باشیم، جهت گرفتن عکس مشترک با آنها تأکید میورزیم. بعداً این تصاویر را در دفتر به همگان نشان میدیم."

مدافع حقوق بشر، آسیا

"من با یک دوست دوران مکتب ام برای ماهی گیری میروم، او اکنون در یکی از وزارتخانه های دولت کار میکند و معلومات مفیدی برایم میدهد." مدافع حقوق بشر، اروپای شرقی

معلومات دقیق و حامیان قوی در کنار خود داشته باشید.

هنگام ترتیب پلان امنیتی تان، در نظر داشته باشید که چگونه عناصر



استراتژیی قبول، محافظت و بازدارندگی، لست گزینه های در اختیار را بسط میدهد.

مارگریت سیکاگایا، گزارشگر ویژه سازمان ملل در امور مدافعین حقوق بشر با عبدالهادی الخواجه که اکنون در بحرین در زندان بسر میبرد

تولید پلان های امنیتی

اکنون به چگونگی تولید پلان های امنیتی میپردازیم. در سازمان های مدافع حقوق بشر که مدافعین آن در معرض خطر باشند، داشتن یک پلان امنیتی سازمانی برای محافظت از کارکنان و تضمین تداوم کار موثر آنها، کمک کننده است. اگر سازمان شما به خطرات موجود اذعان کرده و در جهت ترتیب پلان برای مبارزه با خطرات اقدام کند، اعضا و کارکنان احساس مصونیت نموده و تعهد آنها به سازمان و کار مهم دفاع از حقوق بشر، بالا میرود.

در نخست با ترتیب پلان امنیتی برای یک فرد، آغاز مینمائیم. این پلان برای مدافعی است که به تنهایی کار مینماید. آنهاییکه که در یک سازمان دفاع از حقوق بشر کار مینمایند، نیز این پلان فردی را مفید خواهند یافت، اما داشتن یک پلان واحد برای همه، که طی کار مشترک و توافق جمعی اعضا بدست آمده باشد از مؤثریت بیشتری برخوردار است. با آنکه هر فرد دارای ویژه گی های منحصر به فرد میباشد (مثلاً جنسیت، گرایش جنسی، سن، تجربه، موقف در نهاد، موقعیت خانه و غیره) و این ویژه گی ها هر یک اثر خود را در افزایش یا کاهش خطر دارا میباشند، با آنهم معمولاً افراد، بعد از اینکه از تجارب و دیدگاه های گوناگون اعضا در گروپ استفاده میبرند، پلان های امنیتی بهتری میسازند.

همچنان هنگامیکه یک تعهد سازمانی و فرهنگ امنیتی در نهادی شکل گرفته باشد، تعهد هر عضو سازمان به تدابیر امنیتی جمعی، بیشتر است. خطر پلان امنیتی شخصی اینست که هنگام وخیم شدن اوضاع قابل استفاده نیست بدلیل اینکه اجزای این نوع پلان صرفاً یک مجموعه ئی از توصیه های نیک اند.

خطر دیگری که در بسیاری از سازمان ها هنگام ترتیب پلان امنیتی وجود دارد اینست که مدافعین مشهور و با تجربه دفاع از حقوق بشر، مسوولیت ترتیب و مدیریت این پلان را به شیوه نئی در دست میگیرند که سبب ایجاد ظرفیت برای سایر اعضای سازمان نشده و سازمان را در صورت رفتن خود در حالت فلج باقی میگذارند. با آنهم، یک پلان امنیتی سازمانی نمیتواند در همه حالات امنیت شخصی شما را تضمین کند، بناءً خوب است تا یک پلان امنیتی شخصی در کنار پلان سازمانی داشته باشید. و تهیه یک پلان امنیتی شخصی میتواند شما را برای بحث روی ترتیب پلان امنیتی سازمانی آماده سازد.

مثلاً یک زن فعال حقوق بشر که شوهرش به خاطر کار او مورد تهدید قرار میگیرد و در نتیجه سبب خشن شدن او میشود، هنگام ترتیب پلان امنیتی شخصی خود این مورد را تهدید از درون خانه قلمداد کند.

متعاقب این همه، نظری میاندازیم به پروسه تهیه یک پلان امنیتی سازمانی و محتویات آن.

اگر سازمان شما یک پلان مؤثر امنیتی ندارد، میتوانید با استفاده ازین جزوه سازمان تانرا در ترتیب کردن این پلان کمک کنید. اگر سازمان شما برای ترتیب یک پلان امنیتی علاقمند نیست یا پلان نامؤثر دارد، لطفاً به ضمیمه ۱۵ مراجعه نمائید؛ غلبه بر مقاومت در ترتیب پلان امنیتی

۱. ترتیب نمودن پلان امنیتی شخصی

یاددهانی: آیا چنانچه در فصل اول خواسته شد، عواملی را که سبب احساس ایمنی و برعکس میشوند، شناسائی نمودید؟ اگر بله، اکنون به مرور آن بپردازید. بعضی از عواملی را که شناسائی نموده اید، اکنون میتواند بخشی از پلان تان باشد. حالا باید قادر به اضافه نمودن عوامل بیشتر جهت تضمین امنیت تان باشید.

پلان امنیتی شخصی شما میتواند پالیسی ها و طرزالعمل های امنیتی و پلان احتیاطی را به مخاطره بیاندازد. شما میتوانید با تمرکز روی دو یا سه ریسکی که با آن روبرو هستید (آنچه را که در شکل ۳،۱ و یا هم در شکل ۳،۲ قبلاً نوشتید) ترتیب پلان امنیتی خود را آغاز کنید. شاید شما با بیشتر از سه خطر روبرو باشید، درینصورت بعداً میتوانید به شکل ۳،۱ برگشته و آنها را اضافه نمائید، اما تمرکز روی دو یا سه خطر، پروسه ترتیب نمودن پلان را آسانتر میسازد. شمار زیادی از مدافعین روی دو یا سه خطری که دارای تبعات متوسط یا بسیار بالا و احتمال وقوع متوسط تا بسیار بالا باشند، تمرکز مینمایند (به فصل دوم مراجعه نمائید).

اگر تاکنون متریکس خطرات تان را آماده نساخته اید، حالا با استفاده از شکل ۳،۵ با ارزیابی اینکه تا چه حد امکان بروز این خطرات متصور است و در صورت وقوع چه اثرات ممکنه بر شما خواهد داشت، این متریکس را آماده نمائید. برای اجراء این امر از تجربه و دانش تان برای ارزیابی وضعیت سیاسی استفاده نمائید. این موضوع یک ارزیابی ذهنی (سبجیکتیف) است.

برای خطراتی که احتمالات آن را از (متوسط) تا (وقوع بالا) ارزیابی نموده اید، اکنون یک پلان اجراء بسازید. هدف این کار عبارت از کاهش احتمال وقوع خطرات یادشده میباشد (خطراتی که شما شناسائی نموده اید).

در تصویر بالا یک مثال بسیار عادی را مشاهده مینمائید. اما

لی برای مدافعین حقوق بشر معروض به خطر



بدان معنی نیست که شما از آن به عنوان یک طرزالعمل استفاده نمائید. شما
میتوانید با خواندن مثال های بیشتر و استفاده از ضمائم این جزوه ایده
های بیشتری بگیرید. با این همه، این فقط شما هستید که به بهترین وجه
ممکن از وضعیت تان آگاه بوده و میدانید که با درنظرداشت ظرفیت ها و
آسیب پذیری هایتان، کدام شیوه از مؤثریت بالا برخوردار است.

*مدافعین حقوق بشر با ناوی پیلی، کمیشنر عالی سازمان ملل
برای حقوق بشر حین رابطه سازی (شبکه سازی)*

پلان امنیتی شخصی من



خطرات:

فعالیت

خطراول.....
.....
.....

احتمال.....
تبعات.....
.....

ارزیابی
تهدید:.....
.....

آسیب پذیری ها
:
.....

ظرفیت ها
:
.....

پلان اجراءات:
.....
.....

.....
.....
.....

.....
.....
.....

.....
.....
.....

.....
.....
.....

خطر دوم:

.....

احتمال

تبعات

.....

ارزیابی
تهدید:

.....

.....

آسیب پذیری ها:

.....

.....

ظرفیت ها:

.....

.....

پلان اجراءات:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



پلان امنیتی شخصی من



خطرات:

فعالیت

خطرسوم
.....
.....

احتمال
تبعات
.....

ارزیابی
تهدید:
.....
.....

آسیب پذیری ها:
.....
.....
.....

ظرفیت ها:
.....
.....
.....

پلان اجراءات:
۱
.....
.....

۲
.....
.....

۳
.....
.....

۴
.....
.....

.....۵
.....
.....
.....



مثال:

پلان امنیتی شخصی من

خطر = بازداشت از سوی پولیس، ضبط اوراق، تلفون، کمپیوتر
احتمال وقوع: (متوسط) تا (بالا) - سایر مدافعین به همین شیوه درین اواخر
مورد هدف قرار گرفته اند.
تبعات در صورت وقوع: از متوسط تا بالا برای خودم، خانواده ام و سازمان ام
ارزیابی خطر: پولیس معمولاً صبح زود به خانه ها یورش میبرند

آسیب پذیری ها :

- پروسه قانونی وجود ندارد - حکم محکمه برای تفتیش خانه وجود ندارد و حق داشتن وکیل مدافع منتفی است
- ما با معلومات حساس در سازمان مان سر و کار داریم
- اطفال خورد من در خانه زندگی مینمایند

ظرفیت ها :

- توانائی در برنامه ریزی (پلانگذاری) (توجه به اقدامات پیشگیرانه، درکاهش صدمات ممکنه به شما کمک میکند)

اقدام :

1. به بحث گرفتن خطر با همسر و اینکه در صورت آمدن پولیس با کی تماس بگیرد. (احتمالاً از همکاران یا دوستانم خواهم خواست تا حین تفتیش خانه آنجا باشند اما صرف در صورتیکه حضورشان توأم با خطر دستگیری نباشد) و بعداً با کی در تماس شود (مثلاً سازمان های حقوق بشری)
2. اطفال هنگام وخامت اوضاع در منزل خاله/عمه شان بخوابند
3. امکانات نصب کمره امنیتی جهت ریکارد نمودن هرگونه رویداد

4. آگاهی از حقوق هنگام بازداشت تا بتوانم با صلابت خواستار آن شوم (هرچند که امکان دستیابی به آن نامحتمل است)
5. وکیل مدافع را از جریان آگاه ساختن، در صورتیکه به وکیل دسترسی یابم
6. عدم نگهداری معلومات حساس مربوط به کار در خانه
7. حذف معلومات حساس از کمپیوتر و تیلیفون
8. حصول اطمینان از اینکه تمامی مسایل شخصی ام تصفیه شده اند (مانند مالیات و غیره)، زیرا این موضوعات میتوانند به مثابه یک پیش زمینه برای پیگرد سیاسی استفاده شوند

"نیروی های امنیتی جهت بازداشت من به دفتر آمدند. آنها میخواستند این دستگیری خاموشانه انجام شود. من به زودی یک پیام با کود از قبل توافق شده به گروهی از مردم فرستادم. هنگامیکه ۵۰ نفر آمدند، نیروی امنیتی ساحه را ترک کردند." مدافع حقوق بشر، آسیا

در گام بعدی، برای هر خطری که دارای تبعات (بالا) یا (بسیار بالا) بر شما دارد، یک پلان اجراءات و یک پلان احتیاطی آماده نمایید. در صفحه بعد مثال کوتاهی از تجربه مدافعین حقوق بشر که با خطر اختطاف از سوی گروه های قومی روبرو بودند، جهت مطالعه شما گنجانیده شده است.

پلان امنیتی شخصی خطر = اختطاف

احتمال وقوع این خطر: تقریباً محتمل - مدافعین حقوق بشر که به روستا ها سفر مینمایند بعضی اوقات از سوی گروه های قومی اختطاف میشوند. من بصورت متواتر بخاطر کارم در مناطق روستائی در تردد استم.

تبعات در صورت وقوع: (متوسط) تا (بسیار بالا) - بعضی از آنهائیکه اختطاف گردیده اند مورد رویه خوب قرارگرفته اند اما بقیه مورد حمله، تجاوز و حتا قتل قرار گرفته اند.

ارزیابی خطر: عاملین از گروه های گوناگون قومی اند و نظر به ساحه خود شدیداً مسلح اند.

آسیب پذیری ها: من نیاز دارم به ساحاتی سفر نمایم که اختطاف در آنجا معمول است و من به آسانی قابل شناسائی استم زیرا از جمع مردم محل نمیباشم

ظرفیت ها:

- سازمان ما وجوه مالی برای مسایل امنیتی در اختیار دارد
- توانائی در پلانگذاری درین زمینه (قادر بودن تان در پیش بینی عکس العمل تان قبل از وقوع حادثه در کاهش وقوع رویداد کمک میکند)
- پلان اجراءات:
- اگر سفر به شیوه علنی و آشکار امکان پذیر باشد - احتمالاً با یک آدم مشهور، یا با یک کاروان مصوون، و یا:
- سفر به شیوه ساده و آرام، مثلاً استفاده از ترانسپورت عامه، پوشیدن لباس مردم محل
- رفت و آمد در صورت امکان با یک همکار یا همراه که قادر به ارائه یک مقدار مصوونیت باشد مثلاً شاید بخاطریکه در ساحه او را میشناسند یا به زبان مردم محل صحبت میکند

- بدون موجودیت یک رابط مورد اعتماد در (محل رسیدنم)، سفر نمیکنم
 - شریک ساختن تقسیم اوقات ملاقات هایم با یک همکار دفتر و نگهداشتن ارتباط با او حد اقل دو بار در روز جهت اطمینان دادن از آرامش اوضاع
 - تهیه لستی از بزرگان قریه که قبلاً با سازمان ما همکاری داشته اند تا در صورت اختطاف شدنم، با عاملین وارد گفتگو شوند - یک کاپی این لست با خودم و یک کاپی آن را در سازمان میگذارم
 - انجام ندادن عین کارهای روزمره بصورت متواتر خصوصاً هنگام سفر
 - در قریه جات صرف به محلاتی که رابط های محلی توصیه میکنند، باید رفت
 - آگاهی همواره از محیط اطرافم و اقدام عاجل در صورتیکه وضعیت نارمل نباشد
- پلان احتیاطی: در صورتیکه اختطاف کردم:**
- در کنترل و آرام باشید (خصوصاً در جریان اختطاف) زیرا درین مرحله اختطاف کنندگان در هراس بوده و احتمال خشونت از سویشان متصور است
 - عدم تلاش برای فرار - الی اینکه اختطاف کنندگان قصد یا نیت شوم داشته باشند
 - درخواست برای فرستادن پیام به سازمان ام در آن واحد
 - تلاش برای کسب احترام اختطاف کنندگان و ایجاد تفاهم با آنها
 - از اوامر طوری اطاعت گردد که بیش از حد مطیع و فرمانبردار جلوه نکند، همچنان درخواست رویه خوبتر گردد
 - از صحت باید مواظبت گردد، خوردن و تمرین نمودن حتمی است
 - با بخاطر سپردن جزئیات خود را مصروف باید نگهداشت: مشخصات اختطاف کنندگان، مکان های احتمالی، و تعداد روزهای که میگذرند، و غیره
 - درک اینکه سازمان ام هرآنچه در امکان دارد برای رهائی من بکار میبندد.

"من از سوی ماموران اردو اختطاف گردیده بودم. من از روی کاغذ یا کارتن غذا، موقعیت نگهداری ام را فهمیدم. چشام را بسته و مورد بازپرس قرار دادند. بلاخره که رها گردیدم، از بوی عطر و صدا یکی از عاملین را شناسائی نمودم، با آنکه این معلومات برای اقامه دعوا برعلیه عاملین کافی نبود اما حس کنترل وضعیت را برایم فراهم نمود." مدافع حقوق بشر، آسیا

بخاطر داشته باشید که در ضمیمه ۹ نیز پیشنهاداتی برای حالات توقیف و اختطاف وجود دارد.

پلان های امنیتی ستون پایه های وضعیت امنیتی شما میباشد. اما شاید هرگونه پیشامد را پاسخ نگوید. عادتی در خود انکشاف دهید که همواره این پرسش را مطرح نماید "حال چه باید کرد (اگر یک رویداد خاص اتفاق میافتد)؟" این امر برای شما امکان میدهد تا نه تنها قادر به واکنش در برابر اوضاع پیش بینی شده باشید بلکه آنچه بصورت نامتوقعه رخ میدهد را نیز مدیریت نمائید.

پلان ها و طرزالعمل های امنیتی ابزار با ارزشی استند اما این دانش با آگاهی از محیط، شعور و قضاوت سالم باید تقویه گردد.

۲. ترتیب پلان امنیتی سازمانی

درینجا نخست به پروسهء ترتیب پلان امنیتی سازمانی نظر انداخته و متعاقباً به محتویات آن خواهیم پرداخت.

مکلفیت های قانونی کارکنان شاید از یک کشور تا کشور دیگر متفاوت باشد. از سیستم های حقوقی در کشور خودتان آگاه باشید و این موضوع را با اعضای هیات رهبری سازمان به بحث بگیرید.

۲,۱,۱ پروسه تهیه یک پلان امنیتی سازمانی

سفارش میکنیم تا یک روز مکمل را برای گفتگوهای ابتدایی درین مورد اختصاص دهید. برای کار عملی درین زمینه به یک فلپ چارت و کاغذ سفید نیاز دارید.

۲,۱,۱ تمامی همکاران مورد اعتماد تان را برای بحث روی خطرات ممکنه که متوجه سازمان شما و افراد هست، فراهم آورده و خطرات یادشده را فهرست وار بنویسید. شامل ساختن حد اکثر کارمندان سازمان، درین بحث مفاد ایجاد آگاهی امنیتی و تعهد برای پایندی به تدابیر امنیتی را نیز دارد. کارکنان حمایوی مثلاً مامور میز پذیرش و راننده شاید بیشتر از همه در خطر



نباشند اما شاید اولین افرادی باشند که خطر را حس نموده یا ببینند. بناءً همه را ترغیب به اشتراک نموده و هرگونه نظر درین زمینه را جدی بگیرید. *صحنه ای پس از یورش پولیس، صحرای غربی*

در گفتگوهایتان همچنان در مورد خطرات ناشی از کار خود با گروه ها و افراد، نجات یافته گان خشونت، شاهدین و غیره را نیز بحث کنید، و برای پرسونل حمایوی نیز توضیح دهید. (بعدهاً میتوانید که با نمایندگان این گروه ها یا افراد نیز جلسه بگیرید و درست بودن پلان امنیتی تان را (نکاتی که به آنها مربوط میشود) با آنها چک نمائید.)

۲,۱,۲ خطرات را با استفاده از متریکس خطر اولویت بندی نمائید

برای هر یک از خطرات، با افراد ذیدخل و سازمان روی امکان بروز خطر و تبعات ممکنه آن به توافق برسید. این توافقات را در یک کاپی متریکس خطر بنویسید. اکثر سازمان ها ترجیح میدهند روی خطراتی تمرکز نمایند که از امکان وقوع (متوسط) تا (بالا) و دارای تبعات مشابه (متوسط) تا (بالا) برخوردار باشند. در خلال گفتگوها امکان آن می رود که اشتراک کنندگان راه های کم هزینه برای برخورد با خطرات پائین پیشنهاد نمایند. این پیشنهادات را قبول نموده و در صورت امکان تطبیق نمائید اما نباید سبب اختلال در تمرکز روی اصلی ترین خطرات شود.

۲,۱,۳ خطرات را گروه بندی نمائید

مثلاً در صورتیکه دفتر تان در برابر اقدام سرقت یا حمله فیزیکی آسیب پذیر باشد، میتوانید یک کتگوری (خطرات متوجه امنیت دفتر) ایجاد نمائید (با یک جمله توضیحی در مورد کاربرد این پلان، تا خطرات اصلی به مرور زمان از



چشم نیفتند).

کمره های امنیتی برای سازمان دفاع از حقوق بشر که از سوی فرانت لاین تمویل گردیده است

۲,۱,۴ روی محتویات پلان امنیتی توافق نمائید - برای پیشنهادات درین زمینه (۲) را در زیر مشاهده نمائید. شامل ساختن عناصر چون پالیسی ها و طرزالعمل های امنیتی و پلان احتیاطی، در پلان اصلی، ضروری پنداشته میشود.

۲,۱,۵ یکی از بزرگترین خطرات را برگزینید و در گروه روی آن بحث نموده و بنویسید که پلان تان برای کاهش آسیب پذیری و افزایش ظرفیت ها (توانمندی ها) در ارتباط با خطر مذکور چه است.

در مورد این ریسک: اگر وقت در اختیار داشتید، خطرات بیشتری را مد نظر گیرید. (جهت صرفه در وقت میتوانید به گروه های کوچک تقسیم شوید. برای هر گروه یک خطر را برای بحث اختصاص دهید. از هر گروه بخواهید تا پلان شان را برای گروه کلان توضیح دهند، روی هر پلان صحبت نموده و به اساس این همه، پلان نهایی را ترتیب کنید.)

۲,۱,۶ جهت ترتیب پلان مقدماتی برای خطرات باقیمانده، مسوولیت ها را برای افراد مناسب تقسیم نمائید. مهلت مشخصی برای ترتیب پلان تعیین نمائید. در ضرب العجل نهائی ملاقات نموده تا روی پلان نهائی برای خطرات باقیمانده و تهیه کاپی نهائی پلان امنیتی سازمان، بحث و توافق صورت گیرد.

۲,۱,۷ پلان امنیتی سازمانی را با تمامی کارکنان، مخصوصاً آنانیکه مامور اجراء آن هستند شریک سازید. با آنکه مسوده این پلان را در بین کارکنان

توزیع مینمائید، خوب خواهد بود که در مورد پلان با آنها روبرو گفتگو نمائید تا برای هر فرد زمینه بحث روی اهمیت امنیت و پلان امنیتی سازمانی فراهم شود.

۲,۱,۸ مطمئن شوید که یک فرد مسوول نظارت از تطبیق و مرور پلان امنیتی سازمانی است. بهتر خواهد بود که این فرد رئیس سازمان نباشد زیرا او نگرانی های دیگری برای پرداختن به کارهای دیگری دارد.

۲,۱,۹ پلان امنیتی سازمانی یک کار مستمر و دوامدار است. هر بار باید با تکنیک های جدید و متناسب با شرایط آراسته شود. هر باریکه یک خطر جدید بروز مینماید، پلان امنیتی باید مورد بازبینی قرار گرفته تا معلوم شود که به چه اندازه توانائی مقابله با خطر را دارد. همچنان هر باریکه خطر از میان میرود، پلان باید مورد بازبینی قرار گیرد تا معلوم شود که پلان امنیتی سازمانی در کل، از چه مقدار کارآئی برخوردار بوده و مورد اجراء قرار گرفته است. **هنگامیکه این پلان با اضافات جدید تصحیح و بازبینی میگردد، تاریخ و شماره نسخه جدید باید واضحا ذکر گردد.**

۲,۲ تنظیمات امنیتی با استفاده از رنگ چراغ ترافیک

بعضی از مدافعین حقوق بشر با یک پلان ساده از رنگ چراغ های ترافیکی استفاده مینمایند. در صورتیکه وضعیت "سبز" باشد، به این معنی است که همه چیز نارمل است و نیاز به اخذ تدابیر امنیتی نمیباشد.

در صورتیکه وضعیت "زرد" باشد، به این معنی است که خطر در افزایش بوده و بعضی تدابیر باید اتخاذ گردند.

در صورتیکه وضعیت "سرخ" باشد، به این معنی است که خطر در بالاترین سطح ممکن میباشد و تدابیر شدید امنیتی باید اتخاذ گردد.

هر سازمان نیاز به ایجاد سیستم امنیتی "علائم ترافیکی" متناسب به شرایط، تهدیدات، آسیب پذیری ها و ظرفیت های خود دارد. مثال کوتاهی در زیر:

مثال: سیستم امنیتی "علائم ترافیکی"

"ما با دونه ها از قبل در مورد کمک های مالی برای بهبود امنیت، بیمه صحتی، و اینکه چگونه خانواده هایمان در صورت توقیف یا کشته شدن مان حمایت مالی گردند، صحبت میکنیم." مدافع حقوق بشر، قاره امریکا

مزیت ایجاد سیستم امنیتی "علائم ترافیکی" اینست که بسیار ساده است زیرا ارتباط برقرار کردن بوسیله آن با یک گروه بزرگی از مردم ساده میباشد، مخصوصا زمانیکه نیاز به وارد آوردن تغییرات باشد. اما این بدان معنی نیست که این سیستم، جاگزین پلان جامع امنیتی گردد.

شکل ۵,۱

درجه هشدار	کارکنان	پروژه های کاری	دفتر
سبز	بدون محدودیت	بدون محدودیت	امنیت نارمل

زرد	<ul style="list-style-type: none"> • کارمندانیکه بیشترین خطر متوجه آنها است (منحیث تدبیر پیشگیرانه) در خانه کار نمایند • هیچ یک از کارکنان نباید بصورت تنها در دفتر یا بعد از اوقات رسمی کار نماید • تذکار برای تماس گرفتن با افراد مشخص در حالات اضطرار • همسایه ها و محله بیدار و هوشیار و مورد اعتماد 	<ul style="list-style-type: none"> • پروژه های حساس • متوقف گردد (از قبل تصمیم بگیرید کدام پروژه ها حساس اند) • وکیل مدافع در جریان گذاشته شود • سایر کار ها ادامه یابند • تمامی کارها بصورت موقت متوقف گردد 	<ul style="list-style-type: none"> • استخدام محافظ • عدم پذیرش ملاقات کننده ها مطمئن شوید که معلومات حساس در خانه یا دفتر وجود ندارد • همسایه ها/ اجتماع محلی مورد اعتماد را در جریان بگذارید • پولیس را در جریان بگذارید (در صورتیکه مناسب باشد)
سرخ	<ul style="list-style-type: none"> • تغییر موقعیت کارکنانی که در معرض خطراند (کدام کارکنان و محل آنان از قبل باید تصمیم اتخاذ گردد) • سایر کارکنان به کار نیابند 	<ul style="list-style-type: none"> • با دونه ها مشورت صورت گیرد 	<ul style="list-style-type: none"> • دفتر قفل گردد • استخدام محافظین بیشتر

۲,۳ محتویات یک پلان امنیتی سازمانی

هر سازمان متناسب به شرایط عینی حاکم، خطرات احتمالی، تهدیدات وارده، آسیب پذیری ها و ظرفیت های خود پلان امنیتی متفاوت ترتیب مینماید.

در ورق بعدی عناوینی وجود دارد که میتوانید از آن در ترتیب پلان امنیتی سازمان تان استفاده ببرید.

"تمامی کارکنان ما میدانند که حکم تفتیش چگونه است. میدانند که چگونه معاینه اش کنند. آنها میدانند که اگر مسئولین برای تفتیش دفتر بیایند، حق تفتیش بدنی افراد را ندارند. بناءً اگر دفتر ما را بپالند، لپ تاپ های کوچک را در پتلون خود پنهان میکنیم." مدافع حقوق بشر، اروپای شرقی

شکل ۵,۲

عنوان	مثال های محتویات ممکنه	یادداشت ها
ماموریت سازمان	مثلاً "ما به مردم که توانائی پرداخت هزینه استخدام وکیل مدافع را نداشته باشند، کمک های حقوقی رایگان ارائه مینمائیم"	این موضوع باید فشرده و کوتاه باشد؛ کارکنان باید در مدت زمان کوتاه قادر به تکرار سریع آن باشند (مثلاً)

<p>هنگام انتظار در ترافیک مزدحم)</p>	<p>کارکنان ممکن از انجام وظایفی که بسیار خطرناک تشخیص دهند، خودداری ورزند (بدون آنکه خود را از مزایا محروم سازند)</p>	<p>دیدگاه سازمان در مورد امنیت</p>
<p>القاب وظیفوی بهتر از اسامی اند - چون اکثراً تغییر نمیکنند</p>	<ul style="list-style-type: none"> • امنیت الزاماً به معنی اطاعت از طرزالعمل ها نیست، بل آگاهی از وضعیت و استفاده از عقل سلیم میباشد • امنیت برای همه است - اگر فردی در یک ساحه غفلت نماید، امنیت تمام سازمان در معرض خطر قرار میگیرد 	<p>دیدگاه عمومی در مورد امنیت</p>
<p>بهرتر از اسامی اند - چون اکثراً تغییر نمیکنند</p>	<ul style="list-style-type: none"> • فردی که مسوول عام و تام امنیت میباشد • وظایف سایر کارکنان: پلانگذاری و ارزیابی، بیمه و تطبیق پلان. • مسوولیت های فردی: تعقیب قواعد و طرزالعمل ها، کاهش خطرات، اطلاع دهی در مورد رویداد های امنیتی، مصونیت در زندگی شخصی 	<p>نقش ها و مسوولیت های کلیدی</p>
<p>برای حالات اضطراری پیش بینی نشده</p>	<ul style="list-style-type: none"> • تعریف نمودن حالات مختلف اضطرار که نشاندهنده عملی بودن پلان است. • نقش ها و مسوولیت ها: ایجاد یک کمیته بحران، اطلاع دهی و اطلاع گیری از کارکنان، با اقارب، با مسؤلین، با رسانه ها، با دونر ها و غیره 	<p>پلان مدیریت بحران</p>
<p>محتویات پلان تابع شرایط محیط شما است. بعضی از پالیسی ها و طرزالعمل ها با هم تداخل کاری خواهند داشت، تکرار طرزالعمل ها بهتر است نظر به اینکه از یک جا به جای دیگر ریفرینس بدهیم</p>	<ul style="list-style-type: none"> • امنیت دفتر • امنیت منزل • تعامل با مؤکلین، شواهد و غیره • امنیت کمپیوتر و تیلیفون • مدیریت و ذخیره اطلاعات • به ساحه رفتن • استفاده و ترمیم موتر • جلوگیری از حمله (دزدی، حمله، شامل خشونت جنسی) • چگونگی نگهداری پول نقد • تعامل با رسانه ها • تعامل با مسؤلین • کاهش استرس در سازمان 	<p>پالیسی ها و طرزالعمل های امنیتی</p>
<p>اینها پلان های "چه باید کرد، در صورتیکه..." میباشد. به آنهائیکه ضرورت دارید تابع محیط و خطراتی میباشد که با آن روبرو میشوید.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • توقیف، بازداشت، اختطاف، مرگ • حمله، شامل حمله جنسی • در صورت کودتا 	<p>پلان های احتیاطی</p>



تهیه فیلم کوتاه (داکمنتری) از عالیجناب سوات لیون (راست) به ارتقاء شهرت و ارائه محافظت کمک نمود

فصل ششم: درک وضعیت و شرایط عینی

درین فصل به دلایلی نظر میندازیم که به چرا و چگونگی مفیدیت تحلیل محیط میپردازد، و اینکه با کی و چه وقت انجام یابد. دو ابزار را برای تحلیل محیط به معرفی میگیریم - سوالهای تحلیل و بررسی وضعیت و تحلیل جوانب ذیدخل. همچنان یک ابزار ساده دیگر در ضمیمه اول درین زمینه وجود دارد (تحلیل SWOT) (نکات قوت، ضعف ها، فرصت ها، تهدیدات).



اشتراک کنندگان در یک کورس آموزش امنیتی حین کار با تحلیل جوانب ذیدخل

چرا تحلیل محیط مفید است؟

"گروپ های مسلح متعددی اینجا وجود دارند! یک مدافع حقوق بشر که درینجا کار مینماید باید قادر به شناسائی هر یک ازین گروپ ها - موقعیت آنها، شکل ظاهری، اهداف و شیوه های آنان باشد. در صورتیکه این مسایل را نفهمید و با افراد مسلح روبرو شوید، نخواهید فهمید که بهترین استراتژی محافظت تان چه است. اگر این افراد مسلح سارق باشند، که میدانم موثرم را خواهند دزدید و خودم را آزاد خواهند گذاشت. اما اگر این افراد قاچاقبران مواد مخدر باشند که حتماً مرا خواهند کشت، بناءً باید پا به فرار گذاشت! ما این معلومات در مورد گروپ های مهاجم را یکجا با مردم محل انکشاف دادیم - و مطمئن شدیم که تمامی کارکنان ما میدانند که مواظب چه موضوعاتی باشند و در صورت روبرو شدن با یک وضعیت خطرناک، کدام یک از اقدامات بهترین گزینه ممکن است." مدافع حقوق بشر، قاره امریکا

"در کشور ما، شناخت با افراد سرشناس یکی از بهترین شیوه های محافظت میباشد. ما در سازمان در مورد اینکه با کدام افراد سرشناس ارتباط داریم، صحبت نمودیم. هنگامیکه یکی از همکاران ما که زن بود بازداشت شد، ما میدانستیم که پدرکلانش با یکی از مقامات بلند رتبه حکومت میشناسد، از او خواستیم تا در رهائی نوه اش کمک کند - این یک تاکتیک موفق بود." مدافع حقوق بشر، شرق میانه

"بخاطر موفق بودن در کار دفاع از حقوق بشر، ما درک عمیقی از وضعیت، تاریخ، سیستم سیاسی و فرهنگ را در خود انکشاف داده ایم. ما میدانیم که

کی حامی و مخالف ماست، چگونه کار میکنند و چی سبب تحرک شان میگردد. هنگامیکه روی این موضوعات بحث نمودیم، دریافتیم که این موضوعات را در چارچوب مهم امنیتی مان مدنظر نگرفته ایم! بناءً یک مقدار وقت را برای اینکه چگونه فکتور های مرتبط این معلومات در امنیت ما رول دارد، سپری کردیم و نتایج آنرا درج پلان امنیتی ساختیم. " مدافع حقوق بشر، اروپا

مدافعین حقوق بشر در اوضاع و شرایط پیچیده ئی کار مینمایند، جائیکه منافع و جوانب متعدد ذیدخل وجود دارد. مدافعینی که در عین محل برای مدت طولانی کار مینمایند، درک و دانش ژرفی را از شرایط و محیط کار خود انکشاف میدهند.

هرچند تحلیل دوباره این دانش و معلومات از منظر امنیتی از چندین بعد برای سازمان تان منفعت دارد. معلومات جدید را میتوانید شریک سازید، مانند دسترسی یا شیوه ارتباط برقرار نمودن با افراد با نفوذ، و ثبت منابعی که شما در اختیار دارید تا سایرین نیز بتوانند از تجارب شما منفعت ببرند. از محیط تان میتوانید درس های جدیدی از منظر امنیتی بگیرید، در سازمان تان آگاهی در مورد اقدامات استراتژیکی و روابط مهم را بلند ببرید، دیدگاه های تازه ئی دریابید و فرصت های جدیدی را خلق نمائید.

با کی و چه وقت تحلیل وضعیت را باید انجام داد

بهترین تحلیل وضعیت با گروهی از همکاران مورد اعتماد میتواند صورت گیرد. این شیوه همکاری مشترک ابعاد نامنی را برجسته ساخته و همکاران کم تجربه را در زمینه درک بهتر و مدیریت امنیت شان کمک مینماید. وقت مناسب برای تحلیل وضعیت، قبل از ترتیب نمودن پلان سازمان تان برای دوره بعدی پلانگذاری میباشد (یا بعد از اینکه در شرایط امنیتی ئی که شما کار میکنید، تغییرات جدی آمده باشد). این پروسه فرصت های را شناسائی خواهد نمود که شما میتوانید استراتژی های امنیت و محافظت را در فعالیت های تان بگنجانید. در زیر ما دو تا ابزار را برای این پروسه پیشنهاد مینمائیم، که باید یکی پی دیگری مورد استفاده قرار گیرند.

هر فرد در سازمان نشاید که درین بحث اشتراک نماید، البته این امر ارتباط به اندازه (بزرگی یا کوچکی) سازمان و سطح باور و اعتبار آن در بیرون از سازمان دارد، اما نکته مهم اینست که نکات کلیدی یادداشت گردیده و به وضاحت با تمامی کارکنان سازمان شریک گردد تا آنچه را ضرورت دارند، بدانند.

به هرحال، اگر پاراگراف های فوق شامل حال شما نمیشود، احتمالاً شما یک مدافع حقوق بشری هستید که به تنهایی کار مینمائید، ما پیشنهاد مینمائیم که شما (یا در صورت امکان با سایرین) با تحلیل ساده تر SWOT کارتان را آغاز نمائید. این مدل تحلیلی در ضمیمه ۱ به تفصیل ذکر گردیده است.

به هر اندازه ایکه بتوانید بیشتر از تفکر، تحقیق و تحلیل در ارزیابی وضعیت کار بگیرید، به همان اندازه از استراتژیکی محافظت واضح و متمرکز برخوردار خواهید شد.

ابزار تحلیل وضعیت

1. سوال های تحلیل وضعیت

در زیر سوالهای مفیدی برای پاسخ جهت تحلیل محیط وجود دارد. (مثال پاسخ های یک سازمان را در ضمیمه ۲ تحت این عنوان میتوانید مطالعه نمائید: سوالهای تحلیل وضعیت). این سوال ها فقط راهنما اند و شاید شما سوالهای متفاوتی برای تحلیل وضعیت مختص به خودتان طرح نمائید.

تذکار: اگر شما عضو یک سازمان هستید، بهترین نتیجه را از بحث این سوال ها در گروه خواهید گرفت.

شکل ۶,۱

سوال های تحلیل محیط:

۱. موضوعات کلیدی ای که بر حقوق بشر در کشورتان دارای تبعات اند، کدام ها اند؟ (موضوعات سیاسی، اقتصادی و اجتماعی را مورد نظر قرار دهید)
۲. عمده ترین جوانب ذیدخل درین موضوعات کیها اند؟ (افراد قدرتمند، نهاد ها، سازمانهای محلی، ملی، منطقه ئی و بین المللی، تجارت ها و بقیه دولت ها را مد نظر بگیرید)
۳. کار ما در زمینه حقوق بشر چگونه (مثبت یا منفی) منافع این جوانب ذیدخل را متأثر خواهند ساخت - واکنش آنها عملاً چگونه بوده است؟
۴. مدافعین حقوق بشر در کدام حالات مورد حمله (لفظی یا فیزیکی) قرار میگیرند؟ (مثلاً قبل یا بعد از انتخابات، پس از پخش گزارش یا فاش ساختن هویت افراد کلیدی، تظاهرات، سالگردها، ملاقات های برجسته، رویداد ها و غیره)

"ما معلومات در مورد قتل و آزار و اذیت از سوی نیرو های دولتی در معادن الماس را تحقیق مینمودیم. دولت ما به گفتگوی دوباره در مورد پروسه کیمبرلی (پروسه ئی که بر فروش الماس قاعده وضع نموده تا این الماس ها با تخطی های حقوق بشری توأم نباشند) آغاز نمود. رئیس سازمان غیر دولتی ما بازداشت و "متهم به پخش و نشر ادعا های غلط" در مورد دولت شد."

مدافع حقوق بشر، افریقا

(گرچه اتهامات وارده بعداً پس از ماه ها فشار پیهم ملی و بین المللی پس گرفته شدند.)

درینجا واضحاً دیده میشود که کار این انجوه، موضوعات استراتیژیک دولت و نیرو های امنیتی را از طریق عطف توجه بین المللی به تخطی های حقوق بشری، به چالش کشید و منافع اقتصادی را تهدید نمود.

کار شما ممکن در یک مقیاس کوچک یا بزرگ اهداف استراتیژیک کلیدی افراد در قدرت را به چالش بکشد. در صورتیکه کار شما مستقیماً به منافع استراتیژیک کلیدی ربط داشته باشد، در معرض شدیدترین سرکوب تلافی جویانه قرار خواهید گرفت زیرا این بدان معنی است که کار شما دارای تبعات بوده است.

بناء نکته مهم اینست که شما پلان امنیتی قابل انعطاف داشته باشید که بتواند در مورد اجراء کارهای پرچالش کارایی داشته و شما را به انطباق، افزایش یا ایجاد تدابیر جدید امنیتی در اوضاع و احوال پرخطر، قادر سازد.

"هر هفته ما در مورد فعالیت های بعدی خود و تبعات آن بر امنیت مان صحبت مینمائیم" مدافع حقوق بشر، قاره امریکا

ابزار بعدی ما مشخصاً در مورد جوانب ذیدخل، ارتباط آنها با امنیت شما و با یکدیگر، میباشد.

2. تحلیل جوانب ذیدخل

تحلیل جوانب ذیدخل بر درک شما از آنهاییکه علایق و تبعات منفی یا مثبت بر امنیت شما دارد، کمک میکند. به شما کمک خواهد نمود تا محیط خود را عمیق تر درک کنید، منافع و تضاد ها را شناسایی نمائید و با اشخاص روابط مؤثر ایجاد نمائید. این ابزار سبب ارتقاء و توسعه بنیاد دانش تان میگردد و کمک تان خواهد نمود تا قادر به گزینش مؤثرترین اقدامات در مورد امنیت تان باشید.

آماده شدن در زمینه های فوق زمانگیر است، اما در نهایت یک منبع پرارزش خواهند بود (این منبع یا بصورت سالانه و یا هم در حالات تغیر، نیاز به تجدید و بازنگری خواهند داشت).

تذکار: درین زمینه یک ابزار ساده تری بنام تحلیل سووت نیز وجود دارد که قبلاً ذکر گردید (SWOT - نکات قوت، ضعف ها، فرصت ها، تهدیدات. به ضمیمه ۱ مراجعه نمائید).

تذکار: جهت تشریح دانش و تجارب، بهتر است این کار را در گروپ انجام دهید.

شما برای اجراء این کار به کاغذ و مارکر ضرورت خواهید داشت، بهترین روش، نصب این اوراق در یکی از دیوار های دفترتان جهت داشتن ساحه کافی هنگام کار میباشد.

قدم اول) لستی از جوانب گوناگون ذیدخل (دولتی و غیر دولتی) را که تاثیر منفی یا مثبت بالای امنیت شما به مثابه یک مدافع حقوق بشر یا سازمان شما دارد، روی کاغذ فلپ چارت بنویسید. (احتمالاً شما اینکار را در پاسخ به سوالهای بحث گذشته در شکل ۶,۱ انجام داده اید). مثال ها عبارتند از: دفتر رئیس جمهور، وزارت داخله، اردو، پولیس، گروپ های مسلح مخالف، احزاب سیاسی، گروپ های مذهبی، رسانه ها، بنگاه های تجارتي، سازمان های غیر دولتی بین المللی، سازمان های غیر دولتی ملی، سفارتخانه های خارجی، بزرگان و رهبران محل، اجتماعات مرتبط و غیره. اگر شما در ساحات روستائی زندگی یا کار میکنید میتوانید که به سطح ملی و یا محدود به همان ساحه یا منطقه پلان طرح نمایید. گرچه تمرکز بالای هر دو ساحه خوبتر است.

شکل ۶,۲ مثال: تحلیل جوانب ذیدخل

سایر دول	انجمن های منابع بشری ملی	دفاتر سازمان ملل	اردو	گروه های مسلح مخالف	انجمن های بین المللی	رسانه ها	نهادهای مذهبی	پولیس	حکومت	
							نمونه ۱		X	حکومت
								X		پولیس
							X		نمونه ۲	نهادهای مذهبی
						نمونه ۳				رسانه ها
					X					NGO های بین المللی
				X						گروه های مسلح مخالف
			X							اردو
		X								دفاتر سازمان ملل
	X									NGO های منابع بشری ملی
X										بقیه

(۱) علاقه به موضوعات خوب خبری. هراس از اینکه حکومت درشان را خواهند بست.
 (۲) پوشش رویدادها؛ پخش مقالات مدافعین حقوق بشر؛ (۳) توانایی حفاظت - بالا
 (۴) آمادگی برای حفاظت - متوسط

نمونه
 ۵:۳

حکومت چگونه روی نهادهای مذهبی نفوذ میگذارد؟

نمونه
 نهادهای مذهبی چگونه روی حکومت نفوذ میگذارند؟

نمونه

قدم ۲) بعد از تکمیل لست عمومی جوانب ذیدخل، آنها را به اساس تفاوت های آنان از یکدیگر به گروپ های فرعی بیشتری تقسیم بندی نمائید. به عنوان مثال، تفاوت وزارت داخله که در راس پولیس قرار دارد (آنائیکه مخالف کار شما استند و بصورت اتوماتیک شما را محافظت نخواهند نمود) و یک واحدیکه مسوول محافظت از مدافعین حقوق بشر میباشد (که شاید بخاطر نگهداری از مدافعین حقوق بشر در پی شهرت خوب باشند). در عین زمان در روابط مدافعین حقوق بشر با رسانه های حکومتی، رسانه های شخصی، گروپ های مذهبی، سفارتخانه های گوناگون، اجتماعات متنوع و غیره، تفاوت های زیادی وجود دارد که با آن باید هنگام تقسیم بندی توجه صورت گیرد.

قدم ۳) متعاقبا تمامی جوانب شناسایی شده را در یک جدولیکه به تعداد مساوی ستون (عمودی) و قطار (افقی) داشته باشد، درج نمائید. خانه بالائی دست راست را خالی نگهداشته و اسامی جوانب ذیدخل را در ستون و قطار اول جدول بنویسید.

قدم ۴) در هر خانه خالی در جدول، جائیکه نام جانب ذیدخل هم بصورت عمودی و هم بصورت افقی متقاطع واقع میشود، موارد زیر را بنویسید: (به جدول فوق که با X نشانی گردیده اند مراجعه نمائید)

- ا) اهداف و علایق شان برای محافظت از (و یا حمله بر) مدافعین حقوق بشر
- ب) استراتیژی های آنها برای حمله یا حفاظت از مدافعین حقوق بشر
- ج) توانائی که برای حمله یا حفاظت بر مدافعین حقوق بشر دارند {توانائی (حفاظت یا حمله) را به کتگوری های (پائین)، (متوسط) و (بالا)، تقسیم بندی کنید.}
- د) آمادگی آنها برای حمله یا حفاظت از مدافعین حقوق بشر (پائین/متوسط/بالا)

در جدول فوق خانه (رسانه ها) به مثابه یک مثال خانه پری گردیده است.

برای سایر خانه های خالی، رابطه میان جوانب ذیدخل برای حفاظت از مدافعین حقوق بشر را مد نظر بگیرید. با شروع از قطار بالا، رابطه میان جانب ذیدخل در قطار بالا را با جانب ذیدخل دیگر که مقابل آن در ستون اول واقع شده است، مد نظر بگیرید.

مثلا، در شکل ۶,۲ در ستون عمودی، کتگوری (نهاد های مذهبی) با (حکومت) در قطار افقی بصورت متقاطع واقع شده است، حالا شما شیوه های نفوذ نهاد های مذهبی بر حکومت را مورد ملاحظه قرار دهید. و در ستون عمودی که حکومت باشد و با نهاد های مذهبی در قطار (افقی) متقاطع میباشد، شما طرز نفوذ حکومت بر نهاد های مذهبی را مورد ملاحظه قرار بدهید.

بعد از به پایان رساندن تحلیل و بررسی، تبعاتی را که در ذهن تان خطور مینماید، در پایین یادداشت کنید.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....

مثال نتیجه گیری های که بعد از تحلیل جوانب ذیدخل بدست میایند قرار ذیل است:

- ما تا هنوز با بعضی از جوانب ذیدخل که توانائی حفاظت از مدافعین حقوق بشر را دارند، تماس نداریم
- بعضی از جوانب ذیدخل که بر مدافعین حقوق بشر حمله میکنند، از دیگر جوانب ذیدخل که توانائی حفاظت از مدافعین را دارند، نفوذ پذیر اند (مثلاً جانب (رئیس جمهور) شاید در مورد (رسانه ها) شدیداً حساس باشد)
- با بعضی از جوانب ذیدخل قدرتمند که بر مدافعین حمله میکنند شاید زمینه های گفتگو وجود داشته باشد - آیا ما از فرصت ها استفاده میکنیم؟

"همسایه هایم مرا به عنوان (دشمن دولت) متهم نموده و به مسئولین اطلاع دادند. ولی هنگامیکه مردم محل را برای دسترسی مساویانه به برق کمک کردم، همسایه هایم دریافتند که هدف از حقوق بشر واقعاً چه بوده است، و شروع کردند به کمک نمودن به من". مدافع حقوق بشر، اروپای شرقی

"تصور ما این بود که مدیر مسوول یک اخبار محافظه کار، روی خوشی به کار ما نشان ندهد. هنگامیکه طی یک ملاقات در مورد کمک به مردم بومی منطقه با پیشنهادات عملی، باهم ملاقات کردیم، او با تمامی پیشنهادات ما موافقت نمود. این ملاقات سبب انکشاف رابطه ما با او شد و اخبارش به پوشش بیشتر رویداد های مربوط به ما پرداخت". مدافع حقوق بشر، افریقا

توضیحات پایانی:

پلان های امنیتی به مثابه ستون های اصلی در مطالعه شرایط امنیتی تان میباشد. یکی از بزرگترین درس های آن توجه نمودن به این نکته است که "اگر چنین شود...؟" است. پاسخ به این سوال سبب میشود که شما در برابر واقعات متوقعه و غیر متوقعه آمادگی داشته باشید.

پلان ها و طرزالعمل های امنیتی ابزار با ارزشی اند که باید با آگاهی از وضعیت، عقل سلیم و قضاوت خوب همراه شوند.

فرانت لاین به گرمی از هرگونه نظر در مورد این جزوه استقبال مینماید. لطفاً نظریات خویش را به این آدرس به ما بفرستید:

workbook@frontlinedefenders.org



داکتر موداوی از سودان، برنده جایزه سال ۲۰۰۵ مراسم افتتاحی فرانت لاین همراه
با رئیس جمهوری آیرلند، ماری مکلیسی

کتاب شناسی:

باری جی، ناینار وی، زنان مدافع حقوق بشر، استراتیژی های امنیتی: اصرار، ایستادگی، مقاومت، موجودیت، صندوق اقدام عاجل، کوینا تل کوینا، فرانتلاین ۲۰۰۸. لینک:

<http://www.frontlinedefenders.org/files/en/Insiste%20Resiste%20Persiste%20Existe.pdf>

مدیریت اپراتیوی امنیتی در ساحات نا امن (ویرایش تجدید نظر شده)، شبکه مدیریت اپراتیوی امنیتی در ساحات نا امن، عمل بشری، ۲۰۱۰، لینک:

<http://www.odihpn.org/report.asp?id=3159>

ایگورین ای، راهنمای محافظت مدافعین حقوق بشر، فرانتلاین ۲۰۰۵، لینک:

<http://www.frontlinedefenders.org/manuals/protection>

ایگورین ای و کاراج ام، راهنمای جدید محافظت مدافعین حقوق بشر، محافظت اندونیزیا و زیمبابوی، فرانتلاین ۲۰۱۰، لینک:

<http://www.protectionline.org/New-Protection-Manual-for-Human>

بوگوس دلیو، ویتالیف دی، واکرسی، امنیت در یک نگاه، فرانتلاین و مجتمع تکنالوژی تکتیکی، لینک:

<https://security.ngoinabox.org/>

ایستون ام، استراتیژی های بقا: محافظت مدافعین حقوق بشر در کولمبیا، اندونیزیا و زیمبابوی، فرانتلاین ۲۰۱۰، لینک:

<http://www.frontlinedefenders.org/node/13868>

کولیر، سی، رهنمود برای مدافعین حقوق بشر: کدام نوع محافظت را اتحادیه اروپایی و سفارت های ناروی مهیا کرده میتواند؟ فرانتلاین ۲۰۰۸، لینک:

http://www.frontlinedefenders.org/files/FL_Handbook_EU_Guidelines_ENGLISH.pdf

بسته پاسخ عاجل، کاپاسیتار http://www.capacitar.org/emergency_kits.html انترنیشنل. لینک:

مدیریت کردن ریسکهای امنیتی- دیدگاه سازمانهای غیر انتفاعی، گروه مشاورتی امنیتی انتراکشن. لینک:

<http://www.eisf.eu/resources/item.asp?id=255>

ضمیمه اول:

مثال: تحلیل SWOT برای امنیت

تحلیل SWOT عبارت از ارزیابی نقاط قوت، نقاط ضعف، فرصت ها و تهدیدات است. نقاط قوت و نقاط ضعف موضوع داخلی (یعنی درون سازمانی) بوده و موضوع فرصت ها و تهدیدات بُعد خارجی دارد مثلاً در محیط، منطقه و یا کشور.

تحلیل SWOT را میتوان در هر زمینه انجام داد که درینجا مثال مربوط به بُعد امنیتی آن ذکر میشود.

تمرین انجام دادن تحلیل SWOT:

قدم اول: با یک گروه از همکاران تان یک ورق فلپ چارت را گرفته و آنرا مثل شکل ذیل به چهار حصه تقسیم کنید و در مورد هر بخش آن بحث و گفتگو کنید.

قدم دوم: اینکه کدام موارد مهمتر اند- اولویت بندی کنید و به اساس این اولویت ها پلان اجراءات ترتیب کنید.

توانایی ها (در ارتباط امنیت):	ضعف ها (در ارتباط امنیت)
<ul style="list-style-type: none"> - کارمندان متعهد - کارمندان سابقه دار نهاد در ارتباط با تهدیدات تجربه کافی دارند - شناخت در دولت - رسانه های مستقل از کار ما حمایت میکنند - روابط خوب با سازمانهای منطوقی و بین المللی حقوق بشر 	<ul style="list-style-type: none"> - معلومات در مورد برخورد با تهدیدات با تمام کارمندان بصورت یکسان شریک ساخته نمی شود - عدم موجودیت پلان امنیتی برای دفتر و فعالیت های آن - روابط ضعیف با وزارت دفاع یا داخله - رسانه های دولتی فعالیت های ما را تحت پوشش قرار نمی دهند
فرصت ها (در ارتباط امنیت)	تهدیدات (برای امنیت)
<ul style="list-style-type: none"> - انجوه های دیگری نیز در عرصه های حقوق بشر مثلاً دادخواهی، مسایل حقوقی و حمایت روانی، کار میکنند - راهنمای اتحادیه اروپایی برای مدافعین حقوق بشر که میشود به سفارت خانه ها جهت طلب کمک مراجعه نمود 	<ul style="list-style-type: none"> - دولت و مخالفین مسلح دولت موسسات حقوق بشر را تهدید میکنند - تدوین و تصویب قوانینیکه که سبب نظارت و کنترل بر تمویل موسسات حقوق بشر میشود

اولویت بندی و اقدام (این صرف یک مثال است: نهاد ذیل بالای تهدیدات عمده بدین گونه تمرکز نموده است):

اولویت ها:

- ۱- مسوول پروگرام ها باید پلان امنیتی را بنویسد و با دیگران مشوره نماید (مدت تکمیل نمودن: سه ماه)
- ۲- ملاقات رئیس و هیئت رهبری موسسه با کارمند اسبق دفتر که حالا در وزارت داخله کار میکند، (مهلت: هفته آینده)
- ۳- ملاقات رئیس و هیئت رهبری موسسه با عالم دینی که بالای مخالفین مسلح دولت از نفوذ خوبی برخوردار است (اصلاً یکی از رؤسای نهاد با این عالم دینی رابطه خویشاوندی دارد)
- ۴- جهت دادخواهی بهتر و موثر، تدویر نمودن مجالس هماهنگی با دیگر موسسات حقوق بشر در ارتباط تدوین و تصویب قوانینی که موسسات حقوق بشر را متأثر میسازند (مهلت: سه هفته)
- ۵- تعیین نمودن اشخاصیکه که بتواند این تصامیم را تعقیب و عملی سازند: معمولاً رئیس و مسوول بخش پروگرام

ضمیمه دوم :
مثال های سوالات مربوط به تحلیل وضعیت

۴- حالاتی امکان حمله بر مدافعین حقوق بشر، در آن زیاد است (فزیکی و شفاهی)	۳- تاثیرات مثبت یا منفی کار ما بالای منافع این بازیگران	۲- بازیگران عمده در ارتباط به این مسایل کی ها اند؟	۱- به سطح کشور، مسایل کلیدی کدام ها اند؟
<ul style="list-style-type: none"> قبل از انتخابات، در جریان آن و بعد از آن هنگام تحقیق در مورد یک موضوع حساس هنگام درخواست معلومات حساس از مقامات دولتی بعد از نشر موضوعات چالش برانگیز (بیانات و گزارشها) کار شما در سطح ولایت / کشور / منطقه تاثیر گزار باشد بعد از دادن معلومات حساس به نهادهای بین المللی هنگام سالگرد های مهم هنگام تظاهرات 	<ul style="list-style-type: none"> تاثیر منفی، مدافعین حقوق بشر به مثابه اپوزیسیون تلقی شده چون در قسمت سرمایه گذاری ها در کاهش و افزایش اعتبار کشور رول دارند 	رئیس جمهور و حزب حاکم	<ul style="list-style-type: none"> کنترول سیاسی کشور (خصوصاً بعد از انقلابات در تونس و مصر و انتخابات پیش رو) قطبی شدن حزب حاکم و اپوزیسیون زمین و توزیع آن کنترول منابع (معدن و غیره) فقر بیکاری
	<ul style="list-style-type: none"> عموماً مثبت- ولی در بعضی موارد مشکلات ناشی از گزارش دادن نقض های را که اپوزیسیون مرتکب میشود توسط مدافعین حقوق بشر گزارش داده میشوند 	اپوزیسیون	<ul style="list-style-type: none"> جلب نمودن سرمایه گذاری های خارجی خشونت علیه اپوزیسیون و مدافعین حقوق بشر
	<ul style="list-style-type: none"> منفی- مدافعین حقوق بشر بمثابه اپوزیسیون و تهدید تلقی میگردند منفی - مانند اردو 	اردو (ارتش)	<ul style="list-style-type: none"> پولیس
	<ul style="list-style-type: none"> مثال اول: منفی، روابط حسنه با رئیس جمهور و معاونین مثال دوم- اروپایی- مثبت و حمایت کننده ولی نقص آن اینست که مدافعین حقوق بشر تاپه غرب زده میخورند منطوقی: کمک کننده اند ولی مؤثر نیستند 	کشورهای خارجی- سفارت ها	
	<ul style="list-style-type: none"> مثبت و حمایت کننده ولی بصورت واضح منتقد بوده نمی توانند 	نمایندگی های ملل متحد	
	<ul style="list-style-type: none"> مثبت و حمایت کننده 	سازمان های بین المللی حقوق بشر	
	<ul style="list-style-type: none"> تحت کنترول دولت، منفی 	رسانه های دولتی	
	<ul style="list-style-type: none"> تلاش برای زنده ماندن دارند ولی همدردی میکنند 	رسانه های خصوصی	
	<ul style="list-style-type: none"> قطبی 	افکار عامه	
	<ul style="list-style-type: none"> مختلط- در بعضی موارد استقلالیت دارند 	قضائیه	
	<ul style="list-style-type: none"> مختلط - بعضی آنها وضعیت فعلی را می پسندند و بعضی هایشان به چالش میکشند 	متنفذین دینی	
	<ul style="list-style-type: none"> سکتور خصوصی تمایل به ثبات دارد، به این دلیل هر آنچیزی که این مامول را برآورده سازد ، همان کند 	سکتور تجارتي	

گفتگو در مورد مسایل مربوط به ریسک و خطرات، با جوامع بیسواد

بسیاری جوامع بیسواد بصورت فعال از حقوق خود در مقابل ریسک ها و تهدیدات محافظت میکنند و اکثراً بخاطر ریاضیکی بودن و میتودیک بودن فورمول ریسک، مورد توجه آنها قرار نمی گیرد.

یکی از راه های که باین جوامع فورمول ریسک را مطرح کرد توسط یک مدافع حقوق بشر بنام لینا سیلانو از کشور ایکوادور طرح شده است:

- ۱- بروی زمین یک تصویری را ترسیم کنید که در آن دو کوه در دو طرف تصویر و دربین آن یک دریا قرار داشته باشد. در یک کناره دریا قریه و مردم را رسم کنید و در بالای کوه همین طرف یک صخره بزرگ را رسم کنید
- ۲- در تصویر یک مرد کوچک را رسم کنید که میخواهد این صخره بزرگ را از بالای کوه بطرف قریه هل(تکان، پرتاب) بدهد.
- ۳- در اخیر در دست همین مرد کوچک یک چوب بزرگ را که با آن میخواهد این صخره را از جایش تکان بدهد و بطرف پایین هل دهد، رسم کنید

حالا از مردم قریه بپرسید:

- درین حالت ریسک ها کدام اند (یعنی برای مردم قریه چی رخ خواهد داد)؟
- (جواب آنها شاید این باشد که در اثر برخورد صخره با قریه شاید قریه و مردم آن از بین بروند)

- از مردم بپرسید که میزان ریسک در هر یکی از سه سناریو فوق چقدر است؟
- (مردم شاید جواب دهند که سناریوی اول ریسک اش فقط در آنست که اگر کدام زلزله رخ دهد، شاید صخره از جایش بطرف پایین فرود آید. سناریوی دوم آنقدر ریسک ندارد چون آن مرد کوچک نمیتواند توسط دستان خود صخره ای به آن بزرگی را از جایش تکان دهد. ولی سناریوی سوم ریسک اش بیشتر است چون در دست مرد یک چوب بزرگ است و ظرفیت وی را برایش دادن صخره بیشتر میسازد.)

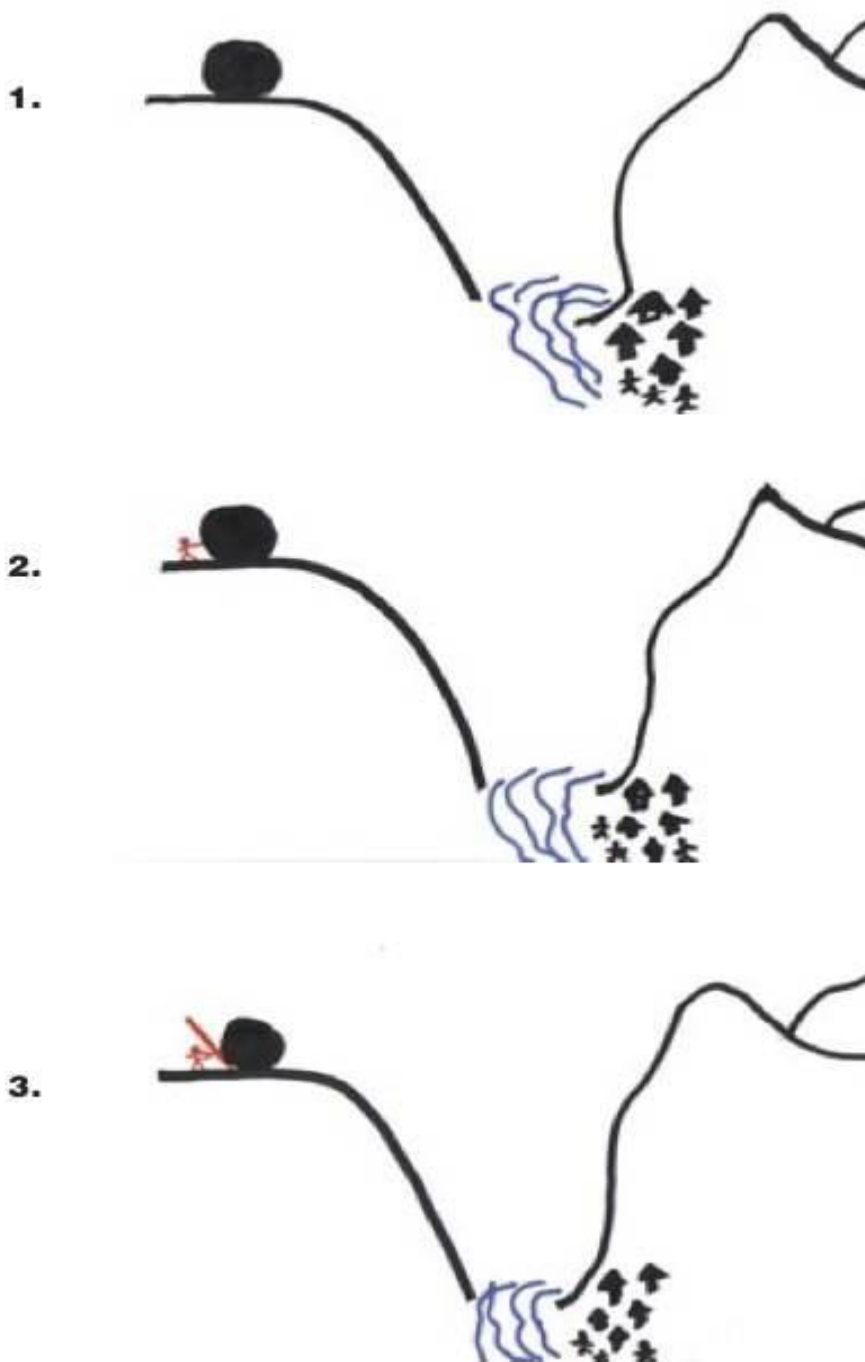
حالا از مردم قریه بخواهید که برای پائین آوردن ریسک، یک سلسله راه حل ها را جستجو کنند و هر پیشنهاد را ارزیابی کنید. جوابهای آنها شاید قرار ذیل باشند:

- صخره را به یک مکان امن انتقال بدهند
- وقتاً فوقتاً بر صخره نظارت داشته باشند. مثلاً شاید یک چند طوطی را آموزش دهند که هنگام شنیدن صدای تکان خوردن صخره، بر فراز قریه سروصدا راه بیاندازند
- در مسیر سقوط صخره درخت ها یا کاکتوس غرس گردد تا از سقوط سریع جلوگیری شود
- نفوس قریه توسط قایق ها از محل بگریزند
- بصورت مؤقتی به یک ساحه امن بروند
- بر فراز کوه رفته و آن آدم را که میخواهد صخره را بیجا کند، از تصمیمش منصرف بسازند
- از قریه های همجوار یا دیگر نهاد های حقوق بشر، کمک طلب کنند

حالا شما میتوانید این جواب ها را یادداشت کرده و مؤثر بودن و عملی بودن آنها را باهم مقایسه کنید. هدف اصلی اینست که تمام جوابها را مد نظر گرفته و فقط بهترین و مؤثرترین آنها را انتخاب نمایید.

بعد از بررسی این مثال، حالا از مردم قریه بخواهید که مشکلات خویش را بازگو کنند و آنرا بحث نمائید.

بحث و گفتگو در مورد اجزای فورمول ریسک. ابداع شده توسط یک مدافع حقوق بشر از کشور ایکوادور، بنام لینا سیلانو



چک‌لست: تعیین و تشخیص ظرفیت‌ها توسط مدافعین حقوق بشر

این چک‌لست جوابگوی تمام چالش‌های امنیتی نیست و فکتور مهم درینجا، شرایط عینی است که شما در آن قرار دارید. این‌لست را به‌اساس ریسک‌ها، تهدیدات و آسیب‌پذیری‌های که شما با آن روبرو هستید، ترتیب و تکمیل کنید.

معلومات:

- در مورد تهدیدات و ریسک‌های که شما با آن روبرو می‌شوید
- در مورد حقوق قانونی خویش، در مورد قوانین حاکم در کشور و در مورد راه‌حل‌های عرفی ملی و بین‌المللی
- در مورد جامعه، فرهنگ و سیستم سیاسی خویش
- در مورد اینکه چطور با استرس مقابله نمود

مراجع تماس:

- مردم محل
- داشتن ظرفیت بسیج کردن تعداد زیاد مردم در مدت زمان کم
- مراجع تماس محلی: سازمانهای حقوق بشر، رسانه‌ها و اشخاص متنفذ
- تماس‌ها در دولت، پولیس و دیگر ارگان‌های کلیدی
- تماس‌ها در سفارتخانه‌ها (مخصوصاً سفارت‌های اتحادیه اروپا و ناروی) چون آنها برای حفاظت از مدافعین حقوق بشر می‌کانبیزم‌های تدوین شده‌ی واضح دارند (راهنمای عملی مدافعین حقوق بشر فرانتلاین- طریقه‌های محافظتی که توسط اتحادیه اروپا و سفارت‌های ناروی ارایه می‌شوند، را ببینید²)
- سازمانها و شبکه‌های منطقوی و بین‌المللی حقوق بشر³

پلانگذاری:

- پلانهای امنیتی برای ریسک‌های روزمره
- داشتن پلانهای ثانوی در صورت بروز بدترین ریسک‌ها
- پلانهای فوق‌العاده (در صورت وجود آمدن ریسک‌های غیرمتوقع)
- واضح ساختن مسولیت‌های مشخص در رابطه به امنیت
- وارد کردن مسله امنیتی در پلان‌ها و کارهای روزمره
- پلانهای امنیتی منظمماً بازبینی شوند

نهاد / دفتر

- داشتن شهرت نیک
- امنیت فیزیکی: دروازه‌های دخولی دفتر، قفل‌ها، دروازه‌ها و کلکینهای محافظتی، تنویر خوب، محفوظ و غیره
- موجود بودن لایحه واضح امنیتی (که در صورت ضرورت بتواند در اسرع وقت تشریح شود، مثلاً در یکپوسته امنیتی)
- ایجاد محیط مساعد برای گفتگو در مورد امنیت
- امنیت نرم افزاری و تکنالوژی معلوماتی (آی‌تی) (مثلاً فایر وال، پروگرامهای انتی وایرس، سیستم پاسورد‌ها، ریسک‌های کافی‌های اینترنت، ادرس‌های موصول ایمیل، انکرپت کردن اسناد و فایل‌های کامپیوتر)
- طرح سیستمهای واضح برای سروکار داشتن با معلومات حساس
- داشتن پالیسی مؤثر در مورد بازدیدکنندگان و مهمانان دفتر

مسائل متفرقه:

- توجه به سلوک و کردار خویش - در چارچوب قانون زیستن
- داشتن فامیل که رول حمایتی دارد
- در صورت ضرورت، دسترسی داشتن به خانه‌های امن
- داشتن ترانسپورت موصول
- در اختیار داشتن منابع مالی
- داشتن بیمه صحی
- توانایی مدیریت کردن استرس

آسیب‌پذیریها درینجا، نداشتن مواردی است که در فوق ذکر گردید. حالا شما ببینید که کدام یکی از توانایی‌های را که نامبرده شد، ندارید

ضمیمه ۵

چک‌لست: امنیت دفتر

این چک‌لست جوابگوی تمام چالش‌های امنیتی نیست و فکتور مهم درین مورد، شرایط عینی است که شما در آن قرار دارید. این‌لست را به‌اساس ریسک‌ها، تهدیدات و آسیب‌پذیری‌های که شما با آن روبرو هستید، ترتیب و تکمیل کنید.

² http://www.frontlinedefenders.org/files/FL_Handbook_EU_Guidelines_ENGLISH.pdf

³ برای لست مکمل سازمانهای مدافع حقوق بشر، ضمیمه ۱۷ را ببینید

۱- مراجع تماس عاجل:

- آیا کدام لست آپدیت شده شماره های تماس و آدرسهای موسسات، شفاخانه ها، پولیس، اطفاییه و امبولانس موجود است؟

۲- احاطه های فیزیکی و تخنیکی (بیرونی، داخل حویلی و داخل دفتر)

- کنترل وضعیت دروازه های خروجی، پنجره ها، دروازه ها، کلکین ها، دیوارها و بام ها
- کنترل وضعیت و حالت چراغ های بیرونی، آلامر یا زنگ خطر، کامره های امنیتی و زنگ/تیلیفونهای ویدیو دار دروازه
- کنترل وضعیت و پروسیجر کلیدهای دفتر، بشمول اینکه کلیدها توسط کودها نامگذاری گردیده و در جای مصوون نگهداری میشود، و کسی مسولیت کنترل کلیدها و کاپی های آنها دارد. در صورت مفقود شدن کدام کلید، قفل مربوط تعویض گردد و اینگونه وقایع ثبت گردد
- در دفتر کدام اطاق مصوون (سیف روم) موجود است؟
- آیا امکان این وجود دارد که لوحه دفترتان در حالات ازدیاد خطر و یا کاهش آسیب پذیری از حمله، پایین آورده شود؟

۳- پرسونل دفتر

- آیا فقط مردم قابل اعتماد را به کار میگیرید (بشمول گاردهای دفتر) و شخص تضمین کننده آنها را مد نظر میگیرید؟
- آیا تمام پرسونل دفتر در مورد امنیت پلان های امنیتی آموزش داده شده اند؟
- در مورد تلاشی ممکنه دولت و یا حمله گروپ های دیگر بالای دفترتان، کدام پلان دارید؟
- آیا با تمام کارکنان دفتر در ارتباط مداوم هستید؟، مخصوصاً در مورد اینکه اگر آنها مشکلات اقتصادی دارند و یا هم تحت انواع دیگر فشار هستند، معلومات دارید؟ (چون کارمندان محروم اکثراً به دشمنان خطرناکی مبدل میشوند)
- در صورتیکه کدام کارمند وظیفه را ترک کند، در تدابیر امنیتی دفتر، پاسوردها و کلیدها کدام تغییری وارد مینمائید؟

۴. (فلتر کردن) و پروسیجر دخول بازدیدکنندگان/ ملاقات کنندگان دفتر

- آیا برای تمام بازدید کنندگان دفتر پروسیجر دخول بصورت درست تطبیق میشود؟ آیا تمام کارکنان دفتر با این پروسیجرها آشنایی دارند؟
- آیا در مورد کارکرد و تقویه پروسیجرهای دخول دفتر، با آنها یک مسولیت این پروسیجرها را عهده دار اند، در تماس مداوم هستید؟
- آیا کارمندان میدانند که در صورت رسیدن کدام پارسل یا بسته ناشناخته به دفتر، چی کنند؟ (مثلاً به آن دست نزنند، آنها باز نکنند و یا هم به مقامات امنیتی تماس بگیرند)
- آیا اسامی تمام بازدیدکنندگان دفتر را یادداشت میکنید (بشمول آنها یکه برای مجلس بدفتر میایند)؟ اگر بلی، آیا این معلومات را منحیث معلومات حساس طبقه بندی میکنید و چگونه از آن محافظت میکنید؟ (مثلاً با استفاده از کودها یا انکرپشن فایل ها)

۵. امنیت معلومات (به ضمیمه ۱۴ که در مورد امنیت کامپیوتر و تیلیفون است، مراجعه کنید)

- آیا از داتای دفتر منظمأ بک آپ میگیرید و این بک آپ ها را در محل امن در بیرون از دفتر نگهداری میکنید؟
- آیا کارمندان اینرا میدانند که هیچگونه معلومات حساس را بروی میزهای کاری خود جا نگذارند؟
- آیا برای ثبت نمودن معلومات محرم کدام سیستم محفوظ دارید؟ مثلاً در مورد مؤکلین یا شاهدین؟
- آیا برای فایل های الکترونیک دفتر کدام طریقه نامگذاری مصوون را طرح کرده اید، تا به آسانی قابل شناسایی نباشند؟

۶. چگونگی امنیت هنگام وقوع حوادث

- کنترل و چک نمودن وضعیت و حالت خاموش کننده های آتش، وال های پیپ های گاز و نل های آب، ساکت های برق و کیبل های برق و جنراتور ها (تا جاییکه ممکن است)

۷. سپردن مسولیت ها و تدویر تریننگ

- آیا کسی برای امنیت دفتر توظیف گردیده است؟ اگر بلی، تا بحال مؤثر بوده؟
- آیا برای امنیت دفتر کدام پروگرام تریننگ وجود دارد؟ اگر بلی، این پروگرام تمام ساحاتی را که درینجا ذکر شده، تحت پوشش قرار داده است؟ مثلاً تمام کارمندان جدید آموزش داده شده اند؟ آیا تریننگ مؤثر بوده؟

ضمیمه ۶

چک لست: امنیت خانه

این چک لست جوابگوی تمام چالش های امنیتی نیست و فکتور مهم درین مورد، شرایط عینی است که شما در آن قرار دارید. این لست را به اساس ریسک ها، تهدیدات و آسیب پذیری های که شما با آن روبرو هستید، ترتیب و تکمیل کنید.

- برای حفاظت جان خویش از بهترین تدابیر محافظتی که در جامعه رایج باشد و از عهده مالی آن بر می آید، استفاده کنید
- گرفتن تدابیر غیر معمول محافظتی سبب برانگیختن سوءظن بیجا میگردد. توجه به موارد ذیل کمک کننده است: قفل ها، پنجره های ممانعتی، دروازه های دخولی، پنجره های سر دیوار، دریچه های خورد، آلام ها، کمره های امنیتی و تنویر خوب اطراف تعمیر
- شماره های عاجل را همیشه در تیلیفون خویش داشته باشید مثلاً شماره پولیس، امبولانس، اطفاییه و شماره های همکاران و دوستان نزدیک تان که هنگام حالات عاجل ضرورت میشوند
- در خانه همیشه آلام آتش، خاموش کننده های آتش و بکسه کمکهای اولیه را با خود داشته باشید
- اگر ممکن باشد دروازه ورودی خانه و دروازه خروجی عاجل را بصورت جدا گانه دیزاین نمایید
- متوجه امنیت پارکینک موتر ها باشید. آیا ممکن است کسی کامره سرویلانس یا مواد منفجره تعبیه نماید؟ اگر بلی، شما باید منظمأ ساحه پارکینگ را کنترل نمائید
- برای اعضای خانه یا همکاران تان تفهیم نمائید که از گرفتن بسته های ناشناخته (احتمال مواد منفجره) خودداری ورزند
- برای ایجاد روابط خوب با همسایه ها وقت بگذارید. همسایه ها شما را در شناسایی فعالیت های مشکوک اطراف خانه مطلع میسازند (مثلاً موتر یا اشخاص مشکوکی که در مورد شما سوال میکنند، و غیره) و کمک میکنند که در صورت ضرورت از طریق خانه آنها فرار نمائید
- در مورد ریسک های احتمالی با فامیل تان صحبت کنید و آنها را در مورد پلان های بفهمانید که در وقت موجودیت ریسک ضروری اند
- همسر: بعضی مدافعین حقوق بشر در مورد تمام ریسک های احتمالی خود با همسر خود صحبت میکنند (که آنها در زمان ضرورت چه کنند) ولی بعضی ها به همسر شان هیچ حرفی بزبان نمی آرند و فکر میکنند که ندانستن ابعاد ریسک شاید آنها را از خطرات مصوون نگهدارد. با توجه به اینکه کتمان کردن سبب خراب شدن روابط نیز میگردد ولی خود تان تصمیم بگیرید که کدام گزینه بهتر است
- اطفال: با خود فکر کنید که چطور میتوانید که هم اطفال را متوجه خطرها کنید که سبب مصوونیت آنها گردد و هم در عین زمان آنها را نترسانید- بشمول اینکه چطور با اشخاص ناشناخته صحبت کنند یا آنهایی که سوال می پرسند و اینکه با اشخاص ناشناخته جایی نروند
- کوشش کنید که یک جمله شفر را با اطفال تان تنظیم نمائید مثلاً گفتن اینکه (برو با گدی گک ات بازی کن) مفهوم اینرا برساند که (برو و مثلاً به خانه عمه ات بگریز و پنهان شو)
- معلمین: همراي معلمین اطفال خویش روابط داشته باشید و برای آنها بفهمانید که بجز از اشخاص معین کسی دیگری را اجازه ندهد که اطفال شما را با خود ببرد
- مستخدمین: (خانه سامان، درایور، محافظ و غیره) اشخاص معتمد را استخدام کنید و این آموزش ها را بدهید:
- هر چیز مشکوک را برایتان گزارش دهد، مثلاً توقف موتر های مشکوک یا اشخاص ناشناخته در ساحه
- بدون اجازه شما هیچکس را بداخل خانه اجازه دخول ندهد

- اگر اشخاص ارایه کننده خدمات (مثلاً مامورین شبکه های تیلیفون، آبرسانی، برق) اجازه درخواست ورود بخانه را مینمایند، مستخدمین را آموزش دهید که با دفاتر مربوطه ایشان چک نماید و اگر داخل خانه بیایند، گارد ها را آموزش دهید که دائماً این اشخاص را تحت نظر داشته باشند
- برای آگاهی از وضعیت، کوشش کنید که در خانه سیستم کود را مشابه یک چراغ ترافیکی، تعبیه کنید:
- سبز: وضعیت نارمل است
- زرد: ریسک بالا ولی تدابیر گرفته شده است مثلاً مستخدم خانه اطفال را به مکتب برده است و یا هم از مکتب در حال برگشت اند
- سرخ: ریسک شدید وجود دارد، تدابیر مناسب اتخاذ شده اند مثلاً خانواده به یک موقعیت امن انتقال داده شده
- اسناد حساس را در خانه رها نکنید
- کوشش کنید که اسناد/ کارهای حساس دفتر را در خانه انجام ندهید
- قوانین و مقررات را رعایت کنید. مثلاً پرداخت مالیه، مقررات سرک و غیره
- اگر بجای دیگری دعوت شدید، از دست اشخاص ناشناخته غذا و نوشیدنی نگیرید (شاید مواد بیهوش کننده داشته باشد)

ضمیمه ۷

چک لست: محافظت از دیگران (مؤکلین/ شاهدین/ بازماندگان و غیره)
این چک لست در مجموع در برگیرنده آنچه نکات کلیدی هست که مدافعین حقوق بشر هنگام تماس با مؤکلین (شاهدین و یا هم بازماندگان خشونت) باید آنرا در نظر بگیرند زیرا این احتمال هم وجود دارد که مؤکلین به دلیل ارتباط با شما در معرض خطر قرار بگیرند. ولی این بدین معنی هم نیست که شما مجبورید در مورد امنیت خارج از دفتر این مردمان کاری بکنید. شما میتوانید که این کتاب را با آنها شریک ساخته و از ایشان بخواهید که برای خود پلان امنیتی درست کنند.

چک لست را خودتان با مراجعه به فورمول ریسک، آغاز کرده و ریسک ها، خطرات، آسیب پذیری ها و ظرفیت های این مراجعین را نیز در آن به بررسی بگیرید.

- بصورت واضح به مراجعین تفهیم نمائید که نهاد شما برای آنها قادر به انجام دادن و ندادن کدام کار ها است و کدام مسایل را آنها از شما توقع داشته باشند.
- به مراجعین توضیح کنید که شما به کدام اندازه قادرید تا از آنها محافظت کنید (مثلاً با افشا نکردن اسم آنها و غیره).
- از مراجعین بپرسید که آیا به دلیل تماس داشتن با شما، کدام خطری متوجه آنها میشود یا خیر. همچنان برای آنها موارد ایمنی ای را بگوئید که شاید آنها در موردش فکر نکرده اند.
- رابطه با مراجعین: در صورتیکه شما یا مؤکلین تحت تعقیب باشد، محفوظ ترین طریق ممکن را برای ایجاد رابطه انتخاب کنید:
- بصورت ایدیال، با مراجعین روبرو ملاقات کنید (پایین را ببینید) و برای تعیین زمان ملاقات از شفرهای بسیار ساده استفاده کنید. مثلاً: هدف (من شما را روز سه شنبه ساعت یازده قبل از ظهر می بینم) این باشد که (من شما را دوشنبه (یعنی یکروز قبل از آن) ساعت ده قبل از ظهر (یکساعت قبل از زمان گفته شده) می بینم). و بعد از آن وقتیکه شخص مراجعه کننده را از نزدیک ملاقات نمودید، مکان ملاقات را تعیین نمایید.
- از مؤکل بپرسید که کدام میتود را برای ارتباطات ترجیح میدهد (و در صورت مصون نبودن میتود مذکور، آنها را مطلع سازید)
- تیلیفون: آیا احتمال این می رود که تیلیفون شما تحت تعقیب باشد؟ اگر بلی، پس چیزی حساس را در تیلیفون نگویید. اگر ممکن باشد از

طریق اسکایپ با هم وصل شوید چون یک میتود مصوون است. طریقه دیگر، استفاده از تیلیفون های عامه است بشرطیکه غرفه های عامه تیلیفون در نزدیکی خانه و یا دفتر شما نباشد.

- ایمیل: آیا مراجعه کننده ایمیل آدرس مطمئن تر (مثلاً Gmail یا net.Riseup) دارد؟ اگر ندارد، از تبادل معلومات حساس و قرار گذاشتن ها خودداری ورزید

- ملاقات با مراجعه کنندگان هنگامیکه شما تحت تعقیب باشید:
- مصوون ترین طریقه ملاقات کردن در هتل یا رستوران های محلی است. ملاقات کردن در خانه یا دفتر و یا هم موتر شما و یا آنها، سبب به خطر انداختن امنیت شما میگردد. اماکن عامه مثلاً پارک ها هم از جاهای مصوون بشمار میروند ولی بشرطیکه توقف نکنید و در حال پیاده گردی باشید و از تردد اشخاص در نزدیکی تان آگاه باشید (چون مایکروفون های هم وجود دارند که تا فاصله ۵۰ متری صدا را کش میکند)
- اگر مجبور باشید که در خانه یا دفتر با هم ببینید، کوشش نمایید که از ملاقات کردن در داخل اطاق خانه یا اطاق دفتر خودداری کنید. ملاقات کردن در داخل اطاق لباس شویی (که ماشین کالا هم روشن باشد) و یا هم در زینه تعمیر جاهای مصوونی اند که احتمال ثبت کردن آواز در آنجا کمتر است
- اگر قرار شد که در مورد مراجعه کننده کدام گزارش را نشر کنید، قبل از نشر و پخش آن با خود مراجعه کننده در تماس شوید و ببینید که آنها در کدام وضعیت اند. چون شاید نظر مراجعه کننده ای که قبلاً با شما موافقه کرده باشد که نام یا تصویرش در گزارش استفاده شود، بعد از دریافت تهدید، تغییر بخورد.

نوت: بعضی از مدافعین حقوق بشر مواردی را تجربه کرده اند که مراجعه کننده ای وانمود کرده است که (شاهد) بوده است و صرف خواسته است که مدافع حقوق بشر را بدام بیاندازد. بناءً مراجع تماس خود را بدقت چک کنید.

ضمیمه ۸

تظاهرات

این چک لست جوابگوی تمام چالش های امنیتی نیست و فکتور مهم درین مورد، شرایط عینی است که شما در آن قرار دارید. این لست را به اساس ریسک ها، تهدیدات و آسیب پذیری های که شما با آن روبرو هستید، ترتیب و تکمیل کنید.

مسایل بنیادی:

- هدف واضح تظاهرات: را بصورت واضح به همگی تفهیم نمائید (آیا بین تظاهر کننده گان موافقت وجود دارد؟ اگر جواب منفی است: دست بکار شوید)
- تعیین محل: بهترین محل را تعیین کنید (به منظور تاثیر و امنیت بهتر)
- تحلیل امنیتی:
- آیا امکان حضور اپوزیسیون و یا اخلاص کردن تظاهرات وجود دارد؟
- در صورت اخلاص شدن تظاهرات، محافظت پولیس وجود دارد؟ اگر نخیر، برای اعتراض نمودن شکل دیگر تظاهرات را جستجو کنید

کار گروهی:

- مسوولیت ها را مشخص کنید، مثلاً:
- تعیین سخنگو و تدوین استراتیژی برای رسانه ها (بشمول تهیه ویدیو کلیپ ها و فراخوان در رسانه های اجتماعی مثلاً فیسبوک)

- هماهنگ نمودن با پولیس
- اشخاص نظارتی (که بتوانند در صورت اخلاص شدن برنامه تظاهرات و یا موجودیت مخالفین قبل از قبل شما را مطلع کرده بتوانند)
- هماهنگ نمودن با سایر نهاد های بین المللی که قادر به کمک اند
- مشاور حقوقی: که بتواند در صورت بازداشت کسی رول وکیل مدافع را ایفا نماید
- مسوول امنیتی: که توانایی ارزیابی وضعیت عمومی امنیتی را داشته باشد مثلاً در صورت ضرورت، تظاهرات را لغو نماید، با نقشه ساحه بلدیته داشته باشد و در صورت ضرورت راه های فرار را تشخیص کرده بتواند
- مسوول پیام رسانی: (مسوول بیرق ها، اوراق تبلیغاتی و لودسپیکرها)
- مسوول صحت: (که حد اقل نزدیکترین مراکز صحتی را بلد باشد)

کارهای که قبل از قبل انجام شوند:

- از مقامات امنیتی اجازه گرفته شود (و با وجود اینهم - مشاورین حقوقی و وکلای مدافع در دسترس باشد زیرا امکان این هم وجود دارد که در آخرین لحظه تصمیم مقامات در مورد تظاهرات تغییر کند).
- هماهنگی با پولیس: برای تهدیدات امنیتی ممکن و پلانگذاری درست، در اوایل کار با پولیس هماهنگی صورت گیرد و اشخاص رابط تعیین و معرفی شوند.
- لودسپیکرها و میکروفون ها تهیه گردند.
- نظارت کننده های بیطرف را دعوت کنید تا از جریان تظاهرات نظارت کنند.
- خط السیر تظاهرات را سروی کنید.
- یک گروه انضباطی ها را با بازوبند یا پیراهن مشخص تعیین نمایید و برایشان وسایل ارتباطی و کارت هویت فراهم نمایید. انضباطی ها باید در مورد خط السیر تظاهرات، مقصد آخری تظاهرات، تقسیم اوقات، شرایط که از طرف مقامات امنیتی وضع شده باشند، طریقه پراگنده کردن تظاهر کنندگان و شماره های عاجل و اشخاص ارتباطی و دیگر مسایل مربوط، آموزش داده شوند.
- فراهم نمودن لباس محافظتی (مثلاً جمپر های ضخیم چرمی هنگام حمله) و بوت های که دویدن در آنها آسان باشد.
- کوشش کنید که حتی الامکان تظاهر کنندگان را به گروه های چهار نفری تقسیم کنید که هریک متوجه سه نفر دیگر گروه باشند. بدین ترتیب اگر کسی توقیف میشود، هویتش برای متباقی اعضای گروه معلوم میباشد.
- مسوول سرویلانس: که در یک نقطه بلند موقعیت بگیرد تا در صورت بروز کدام مشکل به مسوول امنیتی به اسرع وقت گزارش داده بتواند.
- اگر توقع میرود که اشخاص غیر مسوول تظاهرات را اخلاص میکنند کوشش کنید که از مجموع ساحه تظاهرات یک زنجیر انسانی درست کنید. به ترتیبیکه تمام تظاهر کنندگان که در مدار خارجی تظاهرات موقعیت دارند دست بدست هم داده و مانع ورود افراد اخلاص گر شوند.

در جریان تظاهرات:

- تمامی تظاهرکنندگان را در جریان آنچه که میگذرد، قرار دهید (چون اکثر مدت طولانی انتظار و بلا تکلیفی، تظاهرکنندگان را به ستوه می آورد)
- اشخاص مسوول سرویلانس جاده ها منتهی به تظاهرات را تحت نظارت بگیرند تا در صورت پیدا شدن عناصر اخلاص کننده یا کدام مشکل دیگر، مسوول امنیتی را به اسرع وقت مطلع کنند.
- کوشش نکنید که تمام اشخاص کلیدی عملاً در صحنه تظاهرات حضور داشته باشند. شخص ارتباطی با جامعه جهانی، وکیل مدافع یا مشاور حقوقی و

غیره اشخاص باید در یک دفتر نزدیک تظاهرات جابجا گردند.
• در صورت ضرورت، باید ترتیبات و آمادگی لغو تظاهرات را داشته باشید.
برگرفته شده از: غرور در مقابل تبعیض، راهنمای برگزاری تظاهرات در
ساحات غیر مصون، Europe-IGLA.

ضمیمه ۹

چک لست: توقیف/بازداشت/اختطاف/آدم ربائی

این چک لست جوابگوی تمام چالش‌های امنیتی نیست و فکتور مهم درین مورد، شرایط عینی است که شما در آن قرار دارید. این لست را به اساس ریسک‌ها، تهدیدات و آسیب‌پذیری‌های که شما با آن روبرو هستید، ترتیب کنید.

توقیف یا بازداشت (از سوی مسؤلین) یا آدم ربائی و اختطاف (از مسؤلین یا گروه‌های دیگر)، خطرات جداگانه استند اما دارای عناصر مشترک میباشند. بناءً مطالعه هر دو (خطرات) بصورت یکجا عاری از مفاد نیست. بخاطر بسپارید: توقیف درین چک لست به بحث بازداشت نیز میپردازد. آدم ربائی و اختطاف باهم مشابه اند اما در صورت وقوع اختطاف، درخواست پول یا تقاضای دیگری صورت میگیرد.

توقیف/بازداشت

1. در صورتیکه خطر توقیف تان محتمل باشد، از قبل در صورت امکان با وکیل مدافع صحبت نمائید (در زیر استراتژی‌های وجود دارند که مدافعین حقوق بشر در کشورهاییکه وکیل حق ندارد با مؤکل اش صحبت نماید، بکار میبرند).
2. شماره تیلیفون وکیل مدافع تان را به یاد بسپارید- تیلیفون را شاید از پیش تان بگیرند اما ممکن زمینه تماس را پیدا نمائید.
3. به حقوق تان واقف باشید و با جدیت خواهان آن شوید (مثلاً حق تماس تیلیفونی، در جریان گذاشتن خانواده و غیره)
4. قانون را بدانید - مثلاً یک شاهد ملزم به پاسخ به سوالات میباشد، یک مظنون ملزم به روشن ساختن مواردی که ممکن سبب اتهام به او گردد، نمیشد.
5. از آنانیکه شما را توقیف نموده اند، دلیل مشخص این مسله را بپرسید. در مورد محل کنونی (محل نگهداری تان) در صورتیکه نمیدانید، سوال کنید.
6. بدون حضور وکیل تان به هیچ سوالی پاسخ نگوئید.
7. ادویه جات مورد نیاز را در هر زمانی همرايتان داشته باشید.
8. هنگام توقیف از یکی از همکاران تان بخواهید تا شما را همراهی کند، در صورتیکه این امر امکانپذیر باشد.
9. یک رابط امنیتی که قادر به اخذ تدابیر در صورت مفقودی شما باشد، داشته باشید. فردیکه قادر به پیدا نمودن محل شما در صورتیکه توقیف شده باشید، باشد.
10. هنگام توقیف، مقاومت نکنید - ممکن مورد حمله فزیکي قرار بگیرید و با اتهامات بیشتری روبرو شوید.

در زیر شماری از استراتژی‌ها که از سوی مدافعین حقوق بشر در کشورهاییکه مؤکل حق صحبت با وکیل اش را ندارد، مورد استفاده قرار گرفته اند:

"از طریق تویتر و فیسبوک پیام فرستادم و 50 نفر در بیرون ماموریت پولیس حضور یافتند-پولیس میخواست مرا مخفیانه توقیف نماید اما مجبور به رهائی ام شد."

مدافع حقوق بشر، آسیا

"گفتم، مریض استم و چیزی بخاطرم نمیاید."

مدافع حقوق بشر، آسیا

"از همه چیز انکار میکنم - فکر میکنم اگر به امری اعتراف کنم شاید بخاطر اخذ معلومات بیشتر مورد اذیت بیشتری قرار گیرم."

مدافع حقوق بشر، افریقا

"هنگامیکه دیدم پولیس در حال رسیدن است، با یکی از دوستانم که اهل رسانه بود در تماس شدم، او خبر توقیف ام را نشر نمود و پولیس متعاقباً

رهايم كرد." مدافع حقوق بشر، آسيا
آدم ربائي/ اختطاف

شرایط عینی درین مبحث، اساسی ترین عنصر است. شما باید از قبل واقف به خطر اختطاف و آدم ربائی باشید، و اینکه کی در معرض خطر است، طرز رفتار اختطاف کننده و چگونگی حل قضایای اختطاف درین محل.

استراتژی های محافظت برای خودداری از اختطاف و ربوده شدن، شامل موارد زیر اند:

1. با مردم محل در تماس شوید تا در صورت وخامت اوضاع شما را در جریان بگذارند.

2. با مردم متنفذ محلی در تماس شوید تا از شما محافظت نمایند (مثلاً استفاده از نام آنها هنگام اختطاف شدن، تماس گرفتن با آنها غرض میانجیگری با اختطاف کنندگان).

3. همیشه به توصیه های مردم محل گوش دهید.

4. آگاهی محیطی را همواره مد نظر داشته باشید:

ا در صورتیکه احتمال ربوده شدن شما برود، این احتمال وجود دارد که تحت نظارت و تعقیب اختطاف کنندگان قبل از ربوده شدن باشید. آنها شاید میدانند که شما کجا کار و زنده گی مینمائید و تعقیب تان کنند - به هرگونه نشانه و شواهدی که دال بر تعقیب و نظارت داشته باشد، توجه نمائید (همچنان به ضمیمه ۱۱ مراجعه نمائید - چک لست: تعقیب و نظارت)

ب در صورتیکه تحت تعقیب و نظارت باشید، یکی از نشانه ها احتمالاً برنامه ریزی برای اختطاف شما همانا نظارت بیشتر و افراد بیشتر برای تعقیب شما است.

ج در صورتیکه روابط نیک و سازنده با همسایه هایتان داشته باشید (در محل کار و خانه)، شما را در جریان فعالیت های مشکوک قرار خواهند داد.

د مارکیت های متروک، جاده های بدون تردد و غیره احتمالاً دلالت به فعالیت گروه های مسلح دارد.

5. تنها رابط های مورد اعتماد را در جریان پلان سفر، رفت و آمد تان بگذارید، از داشتن تقسیم اوقات مشابه جلوگیری نمائید.

6. با شرایط و عرف محل تا حد اکثر خود را مشابه سازید - مصوون ترین شیوه رفت و آمد را مد نظر بگیرید و چگونگی پوشیدن لباس تان را جهت جلوگیری از عطف توجه، مد نظر داشته باشید.

7. یک رابط امنیتی که قادر به اخذ تدابیر در صورت مفقودی شما باشد، داشته باشید.

8. در صورت وخامت اوضاع، از گشت و گذار به تنهایی خودداری نمائید.

در صورت ربوده یا اختطاف شدن چه باید کرد؟

1. آرامش خود را حفظ کنید (اختطافچیان شاید بی تجربه یا مشوش باشند - رفتار شما شاید سبب خشونت گردد). چیخ زدن و تقلا صرف در صورتیکه مطمئن باشید سبب نجات تان میگردد، خوب است در غیر آن یک عمل بی مورد و بدون مفاد است.

2. برای فرار تلاش نکنید - الی اینکه مطمئن باشید قصد کشتن تان را دارند. در صورتیکه قادر به جنگیدن باشید، به نقاطی ضربه وارد نمائید که حد اکثر درد را به بار آورد (مثلاً به آله تناسلی با لگد حمله کنید یا چشم را نشانه بگیرید)، این امر بخاطری مهم است که پس از وارد آمدن ضربه او قادر به دویدن از عقب تان نباشد.

3. مراقب تماس چشم خصوصاً حین اوضاع وخیم باشید: چشم ها وهم، خشم یا نیات را که منتج به خشونت میشوند، به نمایش میگذارد. با نگهبانان روبرو شوید (رساندن آزار به آنانیکه با شما روبرو میشوند، دشوار است) اما از تماس چشم خودداری ورزید.

4. اگر در گروپ هستیید، از گروپ جدا نشوید.

5. در صورتیکه نیروها با زور بخواهند شما را نجات دهند، روی زمین دراز بکشید، پناه بگیرید و دست تان را روی سرتان بگذارید.
- زنده ماندن در دوره اختطاف - رابطه با ربایندگان**
1. تلاش کنید احترام و رابطه سازگاری با رباینده گان ایجاد کنید.
2. از گفتگو روی موضوعات بحث برانگیز خودداری ورزید، یکی از بهترین موضوعات گپ زدن در مورد خانواده و اطفال است.
3. از اوامر بدون اینکه چاپلوس مابانه جلوه کند، پیروی نمائید.
4. از هشدار دادن و تهدید نمودن رباینده گان خودداری ورزید، از اینکه برعلیه شان شهادت خواهید داد، خودداری کنید.
5. از ارائه پیشنهادات برای ربایندگان تان خودداری نمائید، زیرا در صورت برهم خوردن وضعیت، شما را مسوول خواهند پنداشت.
6. در صورتیکه چند نفر ربوده شده باشند، یک نفر را برای سخنگویی به نمایندگی از گروه انتخاب نمائید. این امر سبب ایجاد یک جبهه واحد میگردد و توانائی رباینده گان برای استفاده افراد برعلیه یکدیگر را از میان میبرد.
7. تمامی معلوماتی را که رباینده گان تان به شما میدهند، با دقت (و شکاکیت) مورد بررسی قرار دهید.
8. اجازه تماس با سازمان تان را بخواهید تا آنرا در جریان ربوده شدن خود بگذارید. بدون اجازه تماس نگیرید.
9. در صورتیکه از شما بخواهند در رادیو، تیلیفون یا روبروی کمره صحبت نمائید، تنها حرف های را بگوئید که از شما خواسته شده یا اجازه آن برایتان داده شده است، از ارائه پیشنهاد حتا اگر مجبور شوید، خودداری ورزید.
10. با داعیه ربایندگان تان همدردی نشان دهید، اما مواظب باشید که این همدردی سبب توجیه اختطاف شما نمیشود.

جان سالم بدر بردن از دوره اختطاف - صحت فیزیکی و روانی

1. احساس شوک و افسرده گی امر عادی است.
2. ازینکه برای یک دوره طولانی در بند نگهداشته شوید، آمادگی ذهنی گرفته و قبول نمائید. حساب روز ها را نزد خود بگیرید.
3. رباینده گان تانرا در جریان هرگونه مراقبت صحتی ئی که قرار داشتید، قرار دهید.
4. از صحت تان با خوراک مواظبت نمائید (حتا اگر غذایی که برایتان داده میشود، جذابیت نداشته باشد)، تقسیم اوقات تمرین روزانه داشته باشید و به اجراء مناسک مذهبی تان بپردازید.
5. ذهن تانرا مشغول نگهدارید. در صورتیکه کتاب و مواد برای نوشتار میسر نباشد، دعا نمائید، فلم ها و کتاب های مورد علاقه تان را به یاد بیاورید، موسیقی کمپوز نمائید، برای آینده در سرتان برنامه ریزی نمائید - این همه سبب ارتقاء اراده شما میگردد.
6. محیط تانرا پاک نگهدارید، درخواست اسباب لازم برای تشناب و شستشو را نمائید.
7. برای تغیر در ذهن تان آماده باشید: تغیر محل، تغیر نگهداران، جدا شدن از سایرین.
8. با برخورد تحقیر آمیز یا مرعوب کننده شاید روبرو شوید. هراس از درد و مرگ، واکنش های طبیعی و نارمل اند - امید را از دست ندهید.
9. ازینکه سازمان تان دارای پلان مدیریت بحران است و هرآنچیز ممکن را برای آزادی شما بکار میبندد، آگاه و در جریان باشید.

آزادی

1. لحظات اولیه اختطاف و رهائی شما، عصی ترین اوقات برای رباینده گان شما میباشد. آرام باشید و از اوامر اطاعت نمائید، اما همچنان:
2. هوشیار باشید - شاید وادار به گریز شوید.

3. آماده گی برای ناراحتی و به تأخیر افتیدن رهائی تان داشته باشید.
4. در گفتگو ها برای رهائی تان، تلاش به مداخله نکنید.
5. اجازه ندهید که رباینده گان تان با شما لباس خود را تعویض نمایند: احتمال اینکه با رباینده به اشتباه گرفته شوید و مورد حمله قرار گیرید، زیاد است.
6. در صورتیکه نیروها با استفاده از زور بخواهند شما را نجات دهند، روی زمین دراز بکشید، پناه بگیرید و دست تان را روی سرتان بگذارید.

پلان احتیاطی در صورت اختطاف و ربوده شدن

در صورتیکه تهدید اختطاف و ربوده شدن وجود داشته باشد، تمامی سازمانها باید دارای یک پلان احتیاطی باشند تا مبادا اگر یکی از اعضاء شان ربوده میشود، آماده گی لازم را برای روبرو شدن با این وضعیت داشته باشند. این پلان شامل موارد ذیل میشود:

۱. هر کس، فرد کلیدی که باید هنگام ربوده شدن با او تماس بگیرد را میشناسد (نمبر تیلیفون او را بخاطر بسپارید).
۲. سازمان دست به ایجاد یک کمیته بحران زده و نقش های کلیدی را از قبل به افراد مشخص میسپارد، مانند:
 - الف: مشخصات اختطاف، اسامی و سایر جزئیات افراد دخیل، ساعت، تاریخ، موقعیت
 - ب: تثبیت حد اکثر این نکته که فرد اختطاف شده در کجا و از سوی کی نگهداری میشود (با تائید از سوی نهای های مستقل تا سرحد ممکن).
 - ت: فردیکه با اختطاف کننده گان صحبت کند، در صورتیکه آنها تماس بگیرند (آله ضبط صدا برای ریکارد نمودن مکالمه های تیلیفونی داشته باشید).
 - ث: با افراد متنفذ که قادر به کمک در گفتگو ها باشند، تماس بگیرید.
 - ج: در صورتیکه مناسب باشد، تماس با مسؤلین.
 - چ: تماس و حمایت برای خانواده فردی که خودش اختطاف گردیده است.
 - ح: با گروپ های محلی، منطقه ئی، ملی و بین المللی حقوق بشر در صورتیکه مناسب باشد در تماس شوید.
 - خ: سخنگوی رسانه ئی - دارای استراتیژی دقیق رسانه ئی در صورتیکه خبر اختطاف به رسانه ها بروز نماید.
 - د: انکشاف یک پلان حمایت (ضرورت مراقبت صحی، مرخصی برای بازیابی صحت فزیکي و روانی، مشاوره و سایر خدمات) برای عضوی که تازه آزاد شده یا به خانه برگشته است (تطبیق آن با مشوره مستقیم فرد یا خانواده او).
 - ذ: سایر کارکنان را در صورتیکه مناسب باشد در جریان انکشافات بگذارید.
 - ر: ارائه حمایت های روانی-اجتماعی برای همکارانی که متأثر گردیده اند.
۳. بعد از بحران: یک ارزیابی و بررسی از تدابیر سازمان برای جلوگیری از اختطاف انجام دهید و دریابید که آیا مؤثر بوده اند یا خیر؟ و اینکه سازمان تان چگونه میتواند با این تدابیر و واکنش خود همچو موارد را بهبود بخشد.

ضمیمه ۱۰

چک لیست: خطر حمله فزیکي، بشمول آزار جنسی، این چک لیست جوابگوی تمام چالش های امنیتی نیست و فکتور مهم درین مورد، شرایط عینی است که شما در آن قرار دارید. این لیست را به اساس ریسک ها، تهدیدات و آسیب پذیری های که شما با آن روبرو هستید، ترتیب کنید.

عمومیات:

- تحلیل و بررسی خطر را برای خود انجام دهید - موارد اینکه چی وقت احتمال خطر حمله فزیکي بر شما بیشتر است، در کجا ها وقوع خطر محتمل است، مرتکبین جرم کی و روش شان چی می باشد- را مد نظر بگیرید. پلان محافظتی تان به اساس متحولین ذیل تغیر می کند:
- تنها بودن خطر را افزایش میدهد - تنها به بیرون نروید و زمانیکه خود را بیشتر در خطر احساس میکنید از رفتن به نقاط پرخطر اجتناب ورزید.
- از مصئون ترین امکانات ترانسپورتی استفاده کنید.
- اسلحه با خود حمل نکنید - ممکن توسط حمله کننده بر علیه شما استفاده گردد و یا از طرف مقامات امنیتی به صفت یک آویز برای بازداشت شما استفاده گردد.

- یک اشپلاق را جهت هوشدار دادن در صورت خطر باخود حمل کنید.
- جیغ زدن به منظور درخواست کمک را تجربه کنید - اکثر مردم در صورت مواجه شدن خطر یا حمله بالایشان دچار سلب واکنش میگردند (و صدایشان در گلویشان گیر میماند).
- در صورتیکه بالای شما حمله میشود، از هرچیزی که در دست تان است استفاده کنید، مثلاً پوشیدن ریگ به روی حمله کننده.
- خود را استوار نگه داشته و بوت های راحت بپوشید - دویدن همیشه یکی از بهترین روش های دفاعی می باشد.
- در صورت رفتن به اجتماعات مثل تظاهرات که امکان آسیب دیدن بدنی تان می رود، از لباس های محافظتی چون جاکت چرمی استفاده کرده و در زیر لباس خود مقوا ببندید.
- ببینید که حمله کننده کی میتواند باشد - آیا میتوانید یک استراتژی محافظتی قابل اطمینان را عملی کنید، مثلاً، من دوست ... هستم (یک شخص بانفوذ)؟
- آماده دادن اشیای با ارزش خود بدون ممانعت باشید.
- کوشش کنید بیشتر مورد توجه قرار نگیرید، مثلاً خیلی بااعتماد گشت و گذار کرده و از استفاده اشیای قیمتی چون زیورات و سایر ابزار مانند تیلفون و لپ تاپ جلوگیری کنید.
- بدانید که در هر مقطع زمانی در کجا موقعیت دارید و به کدام مسیر میتوانید به منظور گرفتن کمک حرکت کنید.
- همیشه بیمه صحتی داشته باشید.

آزار جنسی (برعلاوه نکات فوق) :

- سه روش خیلی ساده جهت مواجه شدن با این وضعیت وجود دارد و تا زمانی که رخ ندهد شما نمیدانید که چی کنید. اگر فوراً فرار کرده نمی توانید یک امکان دیگر مجادله کردن و بعد فرار هست.
- اگر قادر به مجادله با حمله کننده هستید پس بکوشید تا بیشترین خساره را به وی برسانید (مثلاً وارد آوردن ضربه به بیضه ها و یا به چشم) در این حالت وی قادر به دویدن از پشت شما نخواهد بود، اما اگر بعد از درگیری، فوراً فرار نکردید، حمله کننده را بیشتر از پیش خشمگین ساخته اید.
- خود را از لحاظ روانی آماده کنید - اگر بدترین شرایط اتفاق بیفتد، به این باور باشید که حمله کننده نمی تواند حواس شما را پراکنده بسازد. در جریان حمله به حالتی تمرکز کنید که ذهن خود را از بدن تان کاملاً جدا سازید.
- به حمله کننده توجه کنید که کی هست - آیا می توانید که استراتژی محافظتی مؤثر را عملی کنید مثلاً "من در دوره ماهوار خود قرار دارم" (اگر فکر میکنید که این تکنیک مؤثر واقع میگردد، پس یک کونکس لکه دار را منچیت "ثبوت" بپوشید) (یکی از مدافعین حقوق بشر، به تجاوز کننده گفته بود: "بلی، مه علاقمند هستم همرايت سکس داشته باشم اما چون تکلیف ماهوارم هست میشه فردا پیشت بیایم" ... و بدینوسیله وی توانست فرار کند).
- اگر خطر تجاوز جنسی برایتان وجود دارد پس کاندوم همرايتان حمل کنید (تا بتوانید حمله کننده را وادار به استفاده آن کنید) یا از میکانیزم های محافظتی زنانه (مانند لوپ) استفاده کنید.
- اگر مورد حمله قرار گرفتید تا حد امکان کوشش کنید از متانت و بردباری کار گیرید - تجاوز کننده گان همیشه برآن اند تا بالای قربانی حاکم باشند، در این صورت گریه کردن و دفاع از خود باعث تشویق بیشتر تجاوز کننده میگردد.
- اگر امکان داشته باشد کوشش کنید تجاوز کننده را تشویق بر روابط شخصی کنید - بطور مثال، به او بگوئید که شاید او خواهر، مادر یا دختر یا برادر، پدر و فرزند به سن شما داشته باشد، اگر همچو مورد به آنها اتفاق بیفتد وی چی احساس خواهد داشت.

اگر یکی از همکاران شما مورد تجاوز قرار میگیرد، بشمول تجاوز جنسی:

- شخص را به یک محل مصئون که در آنجا خدمات بهداشتی بدست آرد، انتقال دهید. در صورت تجاوز باید هرچه زودتر در مدت 72 ساعت از ادویه انتی-ریتروویرال (جهت جلوگیری از ویروس HIV) استفاده گردد. از انتی بیوتیک و سایر ادویه های بهداشتی دیگر (که باعث ایجاد قاعدگی در صورتیکه اگر قربانی حمل گرفته باشد، می شود) نیز می توان استفاده کرد.
- در صورت امکان از زخم های ایجاد شده به منظور دلایل اثباتیه عکس برداری گردد (و شواهد جرم با دیگران شریک نگردد).
- اگر شخص بخواهد تا جرم را گزارش دهد، باید ببینید تا مسئولین مجرب که تجربه در مورد تحقیق خشونت های جنسی داشته باشد به این قضیه استخدام گردد.
- شخص را تشویق کنید تا این موضوع را به مقامات گزارش دهد، اما اگر نخواهد این کار را بکند، به تصمیم شان احترام بگذارید.
- برنامه های مشوره دهی را برای شخص و سایر اشخاص دخیل در این وضعیت تنظیم کنید.

چک لست: سفر به مناطق روستائی (برای تحقیق و غیره)

این چک لست جوابگوی تمام چالش های امنیتی نیست و فکتور مهم درین مورد، شرایط عینی است که شما در آن قرار دارید. این لست را به اساس ریسک ها، تهدیدات و آسیب پذیری های که شما با آن روبرو هستید، ترتیب کنید.

هنگامیکه محل بود و باش را ترک و به سفر آغاز مینمائید، میزان آسیب پذیری تان بخاطر نداشتن دانش لازم از منطقه جدید، بالاتر است. این آسیب پذیری در صورتیکه شما بخاطر تحقیق روی یک موضوع حساس و ملاقات با شواهد سفر نموده باشید، دوچندان میگردد.

- اگر این سفر توأم با خطر باشد، از قبل پلانگذاری را آغاز نمائید
- دریابید که خطرات دقیقاً چیست و چگونه میشود تقلیل شان داد. (این موضوعات را مورد مذاقه قرار دهید: آیا منفعت این کار بالاتر از خطر آن است؟ آیا مایل به پذیرش خطرات هستید؟ آیا نیاز است شما بروید یا اینکه فرد دیگری بصورت مصوون انجامش میدهد؟)
- مصوون ترین شیوه و مسیر سفر را مدنظر بگیرید.
- محل اقامت تان را با اندکی فاصله از مقصد نهائی تان انتخاب نمائید (تا مبادا، در صورت وخامت اوضاع قادر به رفت و آمد سریع به آنجا بوده و قبل ازینکه عاملین خطر محل اقامت تان را بفهمند، قادر به ترک آنجا باشید).
- حد اقل یک رابط قابل اعتماد در محل داشته باشید. قبل از رسیدن و هنگام رسیدن به آنجا در مورد خطرات جاری معلومات نمائید.
- به تنهائی سفر ننمائید و فردی را به همراهی بگیرید که:
 - فردیکه یا از محل باشد و یا در مورد محل معلومات داشته باشد (زبان، عرف و غیره)
 - مرد / زن (یک همراه زن یا مرد ممکن به دلایل فرهنگی مفید باشد، و یا هم به عنوان یک پوشش به سفرتان منفعت بار باشد).
 - داشتن معلومات خاص در مورد منطقه و فرهنگ آن.
- وظایف و مسوولیت ها را بصورت واضح تقسیمات نمائید.
- اگر راننده دارید، بهتر است که شخص مورد اعتماد باشد و با ساحه بلدیت داشته باشد.
- یک رابط امنیتی برای حالات اضطراری داشته باشید، کسیکه بفهمد هنگام بحران امنیتی چگونه واکنش نشان دهد.
- به رابط امنیتی، پلان دقیق برنامه هایتان را بدهید (مسیر رفت و آمد، محل بود و باش، کی را در کجا ملاقات مینمائید، چه وقت و هدف ملاقات). لست افرادی که در مسیر رفت و آمد تان شاید قادر به کمک به شما باشد، را ترتیب نمائید (اسامی، جزئیات تماس (آدرس، تیلیفون، ایمیل، موقعیت و جزئیات سابقه کاری آنان). از برنامه ها بدون اطلاع رابط امنیتی تان انحراف نکنید (برنامه را تغیر ندهید).
- روی تقسیم اوقات تماس گیری با رابط امنیتی تان توافق نمائید، مثلاً دوبار در روز (یا هر آنچه واقعبینانه تر یا متناسب به منابع در دسترس شماست)، همچنان یک شفر (کود) برای حالات بحرانی میان خود بگذارید.
- چک تخنیکی موتر قبل از عزیمت.
- مواظب وسایل و موادی که با خود میبرید، باشید، مثلاً مواد تصویری، گزارشات، آجندا ها و غیره. در نظر بگیرید که آیا موجودیت آنها برای تان دارای خطر است؟
- استراتیژی فرار داشته باشید - چه باید کرد و کجا باید رفت در صورتیکه وضعیت خراب شود.
- برای انتقال مواد حساس پلان داشته باشید: مثلاً عکس، معلومات حاصله از ملاقات ها و غیره (مثلاً استفاده فلش دیسک کامپیوتر) و گذاشتن آن

در جوراب تان، ایمیل نمودن آن به سازمان تان و بعداً حذف آن از کمپیوتر).

- این وسایل را با خود داشته باشید:
 - پول برای حالات اضطراری (مثلاً خراب شدن موتر)
 - نقشه ها
 - آب و غذا
 - کمک های اولیه
- وسایل ذیل را نیز در صورتیکه فکر میکنید مفید اند، با خود داشته باشید:
 - وسایل مناسب ارتباطی - ترجیحاً دو تا وسیله (تیلیفون های موبایل، به شمول یک تیلیفون، لپ تاپ یا تیلیفون ستلایت راجستر نشده در صورت امکان - قبل از رفتن از صحت و کارکرد آنها مطمئن شوید)
 - کمره تصویر برداری
 - اسناد قانونی: کارت هویت، اجازه نامه در صورت نیاز (یا اسنادی که تحت پوشش آن کار میکنید)
- وسایل ذیل را با خود نداشته باشید:
 - تیلیفون موبایل تان در صورتیکه فکر میکنید تحت تعقیب یا نظارت هستید (تیلیفون تان را در خانه گذاشته و در صورت امکان یک تیلیفون راجستر نشده بگیرید)
 - اوراق، مواد، مواد تصویری - مانند گزارشات، آجندا ها و غیره که بتواند در معرض خطر قرارتان دهد
- پس از تاریکی شب سفر نکنید
- رفتار مسوولانه داشته باشید - قوانین محلی را اطاعت نمائید، از نوشیدن زیاد (الکل) خودداری ورزید و غیره.

اقدامات اداری علیه مدافعین حقوق بشر

قانون اداری یکی از سه ساحه اساسی و بنیادی قانون (حقوق) عامه میباشد (دو تای دیگر عبارتند از قانون اساسی و قانون جرایم). قوه تطبیق قوانین یا تدابیر اداری (بعضی اوقات بنام قواعد نیز یاد میگردند) به نهاد های اداری تفویض میگردد. تخطی یا عدول از یک قاعده اداری بصورت نارمل سبب جریمه اداری میگردد.

تدابیر یا قواعد اداری بصورت فزاینده بر علیه مدافعین حقوق بشر بخاطر هراسانیدن یا ضایع نمودن وقت شان، مورد استفاده قرار میگیرد. قواعد اداری در کشورهای گوناگون بصورت متفاوت به منصفه اجرا گذاشته میشوند - در زیر مثالهای ازین تفاوت ها:

- اتهامات داشتن سافت ویر (نرم افزار کمپیوتر) بدون جواز:
 - تمامی نرم افزار ها را مورد بازرسی قرار داده و همه نرم افزار های تقلبی یا هرگونه موارد تخطی از جواز را حذف نمائید (مثلاً از مُدل برنامه کمپیوتری برای خانه در دفتر استفاده نکنید). یا نرم افزار های مجانی (قانونی) را در کمپیوتر تان نصب نمائید و یا هم خریداری نمائید.
 - سند خرید تمامی برنامه های کمپیوتری را نگهدارید.
- تقاضا برای بازرسی های متواتر از اسناد پرداخت مالیه:
 - از داشتن یک محاسب لایق خود را مطمئن سازید.
 - سیستم فایلنگ و نگهداری اسناد تان دقیق و شفاف باشد.
- قواعد متفاوت برای انواع متفاوت تمویل:
 - ببینید که آیا قواعد حقوقی متفاوت برای کمک های خیریه، تمویل بین المللی، فعالیت های تجارتی و کمک از سوی اعضا وجود دارد یا خیر.
- مقتضیات ناکار آ برای استفاده از پول نقد:
 - با صادر نمودن یک حکم، معاملات نقدی در سازمان تان را ممنوع سازید. تمامی پرداخت ها برای کارکنان، حساب های خارج از سازمان مثل نهاد ها و متخصصین، صرف باید از طریق کارت بانکی صورت گیرد.
- ثبت سازمان غیر دولتی تان:
 - با تمامی مقتضیات ثبت و راجستر نهاد آشنا باشید و از سازگاری با آنها اطمینان حاصل نمائید، مشوره متخصص درین زمینه مناسب و مفید است.
- مجوز برای ورکشاپ ها و تظاهرات:
 - از مقتضیات قانونی مربوط به همچو فعالیت ها آگاه شوید و از آنها پیروی نمائید، اگر پیروی نمی نمائید برای روبرو شدن با پیامد های آن برنامه ریزی نمائید (مثلاً در دسترس داشتن وکیل مدافع در صورت بازداشت، دانستن مراکز صحتی، در صورت حمله بر تظاهرات).
 - در صورت امکان، از تمامی جریان فلمبرداری نموده و ثابت سازید که تابع تمامی قواعد و قوانین نافذه، بوده اید (در صورتیکه اشتراک کنندگان به تخطی از قانون متهم شوند).
- تفتیش و تالاشی دفتر

- از قانون آگاهی داشته باشید و بدانید که برای یافتن چه چیزها تالاشی صورت میگیرد.
- تمامی کارکنان باید بفهمند که در صورت ارائه سند تفتیش از سوی مسئولین، با کی در تماس شده و چی باید بکنند.

مشوره های عمومی:

- بفهمید که کدام حقوق در قانون کشورتان برای افرادی که در حال بازداشت یا توقیف (اداری) بسر میبرند، ذکر گردیده است (دسترسی به وکیل مدافع، حق انتخاب وکیل مدافع، دسترسی به داکتر، حق آگاهی دهی برای خانواده و غیره). فهم این موضوع در صورتیکه در توقیف یا بازداشت اداری بخاطر تخطی از قوانین اداری، بسر میبرید، مفید است.
- لست و تقسیم اوقات تمامی راپور های را که از سوی سازمان تان باید برای دونه ها و مقامات کشورتان ارائه گردد، ترتیب نمائید (مقامات قضائی، مسئولین مالیه، ادارات احصائیوی، حقوق بازنشستگی، و حقوق ایمنی اجتماعی، و غیره) و به آن پابند باشید.
- تمامی اسناد مکاتبه با مقامات ملی، دریافت رسید از پسته خانه و پاکت ها را نگهدارید. تماس تیلیفونی با مسئولین ادارات وضع کننده قواعد (خارنوالی، تفتیش داخلی، مقامات قضائی و غیره) را در حد اقل نگهدارید و در عوض از تسهیلات پستی استفاده نمائید (زیرا در صورت بروز یک موضوع، تثبیت اینکه در تماس تیلیفونی چی رد و بدل شده است، ناممکن میباشد).
- پلان اجرائی برای حالات اضطرار داشته باشید: از کارکنان بخواهید تا آنرا بخوانند و پای آن امضا نمایند.
- از عدم موجودیت تضاد منافع مطمئن شوید: مانند عقد قرارداد میان سازمان و بنیان گذاران سازمان، اعضا، شرکاء و یا خویشاوندان نزدیک مدیریت سازمان.
- با سایر سازمان های غیر دولتی بصورت متواتر در مورد انواع تهدیداتی وارده بر آنان صحبت نمائید و بپرسید که چگونه از خود محافظت مینمایند.

چک لست - بدنام سازی مدافعین حقوق بشر

این چک لست جوابگوی تمام چالش‌های امنیتی نیست و فکتور مهم درین مورد، شرایط عینی است که شما در آن قرار دارید. این لست را به اساس ریسک‌ها، تهدیدات و آسیب‌پذیری‌های که شما با آن روبرو هستید، ترتیب کنید.

درین بخش، شرایطی را مد نظر بگیرید که بدنام‌سازی در آن رخ میدهد. آیا بدنام‌سازی صرف یکبار اتفاق افتاده؟ اگر به بدنام‌سازی واکنش نشان دهید، آیا منجر به افزایش مقیاس بدنام‌سازی خواهد شد؟ آیا رو به افزایش است؟ تبعات این بدنام‌سازی بر شما و سازمان‌تان چگونه خواهد بود؟ بعد از تحلیل و بررسی این سوالها، بهترین شیوه واکنش را برگزینید. موضوع بدنام‌سازی را با همکاران مورد اعتماد‌تان به بحث بگیرید و بهترین پاسخ را دریابید - در چنین حالات حمایت سازمان‌تان مهم است. در تکذیب‌نامه (رد ادعاها) که نشر مینمائید، اتهامات را باید نکته به نکته با حقایق رد نمائید. ضد حمله راه اندازی نکنید. گزینه‌ها:

- از بدنام‌سازی که علیه شما راه اندازی شده، چشم‌پوشی نمائید.
- تمامی همکاران، حامیان، دونرها و سایر طرف‌ها را از حقیقت آگاه سازید.
- مشوره حقوقی بگیرید.
- بدنام‌سازی را با مناسب‌ترین شیوه ممکن رد و تکذیب نمائید.
- اگر بدنام‌کننده را میشناسید، اتهامات غلط وارده را با او مورد گفتگو قرار دهید، یا اینکه از طریق یک میانجی مورد اعتماد پروسه میانجیگری را آغاز کنید.
- به پولیس اطلاع دهید و در صورتیکه عاملین (عامل) بدنام‌سازی شناخته شده باشد، بر علیه اش اقامه دعوا کنید.
- در هر صورت، مراقب وضعیت باشید و ببینید که آیا بدنام‌سازی در حال افزایش است یا خیر.
- بعضی پیشنهادات مشخص برعلاوه آنچه که در بالا ذکر شد:
- بدنام‌سازی در اینترنت، ویبسایت‌ها، شبکه‌های اجتماعی، بلاگ‌ها و غیره.
 - از شخص مسوول بخواهید تا موضوعات بدنام‌سازی را بردارد.
 - و یا در همان ویبسایت با ذکر حقایق، به آن پاسخ دهید.
 - در ویبسایت خود در رد افتراء‌های وارد شده، دفاعیه خود را به نشر برسانید.
 - اقامه دعوی قانونی بر علیه عاملین افتراء را مد نظر قرار دهید.
- بدنام‌سازی توسط شب‌نامه‌ها
 - شما هم شب‌نامه‌یی با حقایق تهیه نموده و در عین محلات پخش نمائید.
- بیانیه‌های عامه.
 - کنفرانس خبری برگزار نمائید، مصاحبه رادیویی انجام دهید و از طریق آن اتهامات وارده را رد نمائید.
 - خبرنامه‌که حاوی حقایق و از سوی حامیان پرنفوذ‌تان امضا شده باشد به افراد دارای احترام، سازمان‌های حقوق بشری بفرستید.
- بلاخره، اگر در همچو حالات پر از استرس به کمک روانی نیاز داشته باشید، اقدام کنید.

امنیت کمپیوتر و تیلیفون

این چک لست جوابگوی تمام چالش های امنیتی نیست و فکتور مهم درین مورد، شرایط عینی است که شما در آن قرار دارید. این لست را به اساس ریسک ها، تهدیدات و آسیب پذیری های که شما با آن روبرو هستید، ترتیب کنید.

برای جزئیات بیشتر به این آدرس انترنتی مراجعه نمائید: *security-in-a-box*
<http://security.ngoinabox.org/>

معلومات ذیل حاوی اشاراتی میباشد که در آدرس بالا به جزئیات میتوانید کل آنرا مطالعه نمائید.

۱. کمپیوتر تانرا از هک شدن (سرقت کمپیوتری) و ویروس محافظت نمائید

- نرم افزار ضد ویروس در کمپیوتر تان نصب نمائید.
- از استفاده نرم افزار های سرقت شده خودداری ورزید، زیرا این نرم افزار ها بخاطر تجدید نشدن میزان آسیب پذیری تان را بالا برده و سبب مورد اتهام قرار گرفتن در اختیار داشتن نرم افزار غیر قانونی میشود.
- ازین نرم افزار های فوس (FOSS: Free Open Source Software) مانند AVSAT anti-virus, Spybot anti-spyware and Comodor Firewall استفاده نمائید.
- از جستجوگر (browser) های مصون مانند Firefox که از امنیت بالای انترنتی برخوردار است، استفاده نمائید (برای معلومات بیشتر جهت محافظت از کمپیوتر تان به این لینک مراجعه نمائید: <https://security.ngoinabox.org/en/chapter-1>)

۲. رمز ورودی (Password) مصون ایجاد نمائید

- به هر اندازه که رمز ورودی طویل باشد، به همان تناسب مصونیت اش بیشتر است. رمز ورودی تان باید بیشتر از ۱۲ کرکتر، دارای حروف کلان و کوچک، اعداد و کرکتر های خاص و در صورت نیاز دارای (فاصله) باشد
- رمز ورودی تان ترجیحاً نباید حاوی کلمات بسیار برجسته یا معلومات شخصی تان باشد (مثلاً تاریخ تولد یا نام یک دوست)، کلمات را با هم آمیخته و یا مکان حروف را تعویض نمائید، و یا هم از چند زبان در تعیین رمز ورودی تان استفاده نمائید.
- از یک عبارت به عنوان رمز ورودی تان استفاده ببرید - مثلاً عنوان یک کتاب، جمله از یک آهنگ (با تغیر کرکتر یا اعداد)
- رمز ورودی تانرا وقتاً فوقتاً تغیر دهید.
- برای اکاونت های گوناگون از پاسورد های متفاوت استفاده کنید، بصورت متواتر آنها را تجدید نمائید و با کسی شریک نسازید (از KeePass برای ذخیره تمامی رمز های تان استفاده نمائید: <http://security.ngoinabox.org/en/chapter-3>)
- هرگز رمز ورودی تانرا با کسی شریک نسازید.
- هیچگاه اجازه ندهید که ویبسایت ها یا پروگرام ها رمز ورودی تان را بخاطر بسپارد (برای معلومات بیشتر درین زمینه به آدرس ذیل مراجعه نمائید: <http://security.ngoinabox.org/en/chapter-3>)

۳. چگونه معلومات حساس را روی کمپیوتر تان حفظ نمائید

- فایل های تان را بصورت متواتر در یک محل محفوظ نگهداری و ذخیره نمائید.
- فایل های حساس را به نام های که جذاب نباشد ثبت نمائید.
- فایل های تان را به رمز یا شفر تبدیل کنید (هرچند رمز گذاری در بعضی از کشور ها غیر قانونی است و سبب جلب توجه میگردد).

- یک اپلیکیشن FOSS به نام TrueCrypt میتواند هم فایل تانرا رمز گذاری و هم پنهان نماید.
 - فایل های حذف شده قابلیت پیگیری را از سوی یک فرد حرفه ئی دارد، استفاده از ابزار مصوون حذف فایل ها را مدنظر قرار دهید مثلاً cleaner و Eraser .
 - اگر ممکن باشد، شهرت و مصوونیت خطر انترنتی تان (ISP) را، جاییکه به انترنت وصل میشوید مثلاً انترنت کافی ها، چک کنید.
 - با افرادیکه مکاتبه الکترونیک انجام میدهید، مواظب باشید که آنها نیز متوجه امنیت و مصوونیت انترنت خود استند. مکاتبه یک جاده دوطرفه است. اگر درین رابطه صرف یک جانب متوجه امنیت و مصوونیت باشد، دردی را دوا نمیکند. (برای معلومات بیشتر به لینک مراجعه نمایند: <https://security.ngoinabox.org/en/chapter-4> و <https://security.ngoinabox.org/en/chapter-6>)
- #### ۴. مکاتبات انترنتی تانرا شخصی نگهدارید
- بسیاری از اکاونت ها و ایمیل های انترنتی مانند Yahoo و Hotmail نا امن اند و آدرس IP تانرا همراه با پیامی که میفرستید، ارسال مینماید. Gmail و Riseup از امنیت بیشتری برخوردارند (هرچند Gmail قبول کرده که در گذشته به تقاضای حکومت ها که آزادی دیجیتل را محدود میسازند، گردن نهاده).
 - استفاده از انترنت کلپ در معرض تعقیب و نظارت قرارتان میدهد- بسیار مواظب این خطر و کسیکه این معلومات را همایش شریک میسازید، باشید. رمز ورود و تاریخچه جستجوی تانرا پس از استفاده کمپیوتر، حذف کنید.
 - از "https" به عوض "http" هنگام وصل شدن به انترنت استفاده نمائید، زیرا بدین ترتیب اسم و رمز ورودی و سایر معلومات بصورت مصوون فرستاده میشود.
 - ضمایم ایمیل هائی را که نمیشناسید یا مشکوک معلوم میشوند، باز نکنید.
 - هنگام فرستادن، دریافتن یا نمایش معلومات حساس روی انترنت مواظب باشید.
 - با استفاده از Proxy service میتوانید روی انترنت ناشناخته باقی بمانید. این امر به شما اجازه میدهد تا با استفاده از IP آدرس یک کمپیوتر دیگر در مکاتبات انترنتی تان استفاده ببرید.
 - پیامک فرستادن نیز معمولاً مصوون نیست، هرچند سکایپ احتمالاً از مصوونیت بیشتر برخوردار است (جهت معلومات بیشتر به لینک مراجعه نمائید: <https://security.ngoinabox.org/en/chapter-7> و <https://security.ngoinabox.org/en/chapter-8>)
- #### ۵. شبکه سازی اجتماعی
- در مورد معلوماتی که در مورد خود، محل بود و باش، دوستان و غیره روی شبکه اجتماعی میگذارید، مواظب باشید.
 - در صورت گذاشتن معلومات، اسناد، تصاویر و موقعیت سایر مردم روی انترنت، رضایت شانرا حاصل نمائید.
 - از تغیر رمز ورودی و امنیت آن وقتاً فوقتاً مطمئن شوید.
 - هنگام دسترسی به اکاونت شبکه اجتماعی تان در محلات عامه (انترنت کلپ) مواظب باشید، صرف زمانی از آن استفاده کنید که از مصوون بودن آن مطمئن باشید. رمز ورودی و تاریخچه جستجوی تانرا پس از استفاده، حذف نمائید.
 - End User License Agreement (EULA) ، شرایط استفاده و رهنمود های حریم خصوصی را خوانده و مفهوم آنرا درک کنید. احتمال تغیر این اسناد در آینده میروند، بناءً خوب است که بصورت متواتر آنرا چک نمائید.
 - با تنظیمات حریم خصوصی شبکه اجتماعی آشنا شوید. روی تنظیمات اولیه (از سوی کمپنی) اعتماد نکنید - تنظیمات را خودتان بصورت متواتر انجام دهید زیرا کمپنی ممکن در نحوه تنظیمات تغیر بیاورد.
 - هنگام نصب پروگرام های پیشنهاد شده از سوی شبکه اجتماعی، مواظب باشید. صرف اگر بر منبع آن اعتماد دارید، این کار را انجام دهید، ببینید و درک کنید که کدام معلومات شخصی تانرا در معرض دید قرار میدهد و آیا قادر به

کنترول جریان فرستان اطلاعات از کمپيوترتان ميباشد يا خير. (جهت معلومات
بيشتر به آدرس ذيل مراجعه نمائيد: <https://security.ngoinabox.org/en/chapter-10>)

۶. امنيت تيليفون مبايل

- تنظيمات و تکنالوژي کنوني تيليفون هاي مبايل (به شمول پيامک و پيام صوتي) نا امن اند- موقعيت تان قابل ردگيري و مکاتبات تان قابل کشف ميباشد، بناً هميشه متوجه مصون ترين شيوه براي فرستادن معلومات حساس روی انترنت باشيد.
- مصون ترين تيليفون مبايل همان تيليفون ارزان، راجستر نشده و یک بار مصرف ميباشد که پس از استفاده دور انداخته ميشود.
- رمز ورودی و قفل تيليفون مبايل تانرا فعال سازيد.
- معلومات حساس را روی تيليفون تان ذخيره نکنيد، اگر مجبوريد چنين کنيد، روی اين معلومات رمز گذاري نمائيد.
- بصورت دوامدار هنگام استفاده از تيليفون مبايل تان مواظب اطراف و اکناف تان باشيد، و در اوضاع و احوال پرخطر از استفاده آن خودداری ورزید (محلکيه خطر استراق سمع يا نظارت ميرود).
- قبل از فروش يا ترميم مبايل، مطمئن شويد که معلومات شخصی تان را پاک نموده ايد.
- تيليفون ها و سيم کارت هاي غير قابل استفاده را قبل از دور انداختن، کاملاً تخریب کنيد.
- هنگام کار با افراد يا سازمان ها و مکاتبه معلومات حساس، خوب است که تيليفون هاي جداگانه براي امور شخصی و کار رسمي تان داشته باشيد. (جهت معلومات بيشتري درين زمينه به آدرس ذيل مراجعه نمائيد: <https://security.ngoinabox.org/en/chapter-9>)

ضمیمه ۱۵

تکنالوژي و ميتودولوژي نظارت

اين چک لست جوابگوي تمام چالش هاي امنيتي نيست و فکتور مهم درين مورد، شرايط عيني است که شما در آن قرار داريد. اين لست را به اساس ريسک ها، تهديدات و آسيب پذيري هاي که شما با آن روبرو هستيد، ترتيب کنيد. به فصل سوم (تحليل خطرات) نيز ميتوانيد جهت يافتن مطالب در مورد نظارت مراجعه نمائيد.

آيا تحت مراقبت يا تعقيب هستيد؟

- اگر مطمئن نيستيد که تحت تعقيب يا نظارت قرار داريد، تصور کنيد که چنان است و مواظب آنچه که ميگوئيد و انجام ميدهيد باشيد تا هم خود و هم سايرين را حفاظت کنيد.
- با ساير مدافعين حقوق بشر در مورد شيوه هاي نظارت در کشورشان بحث کنيد، هدف ازينکار چه است (جمع آوري معلومات؟ هراساندن؟ آمادگي براي اختطاف؟) - تاکتيک هاي شما متناسب به اهداف عاملين نظارت از شما، تغير خواهد نمود.
- با همکاران تان در مورد واکنش احتمالي خود هنگام کشف اينکه تحت تعقيب استيد، صحبت کنيد. مثلاً اگر در موتر تان آله ردياب يافتيد، آيا بايد همانجا بگذاريد يا دور بيندازيد؟
- يکي از قاعده هاي عمومي اينست که اگر فهميديد تحت نظارت استيد، به خود نگرديد يا خود را به نفهمي بزويد. اگر آنها متوجه شوند که دريافته ايد، در بهترين حالت ممکن، فرار کنيد و غير قابل شناسايي ميشوند و در بدترين وضعيت ممکن، دست به خشونت خواهند زد.

تعامل با ميتودولوژي و تکنالوژي نظارت

- **مايکروفون** ها ميتوانند به اندازه اجسام مايکروسکوپيک کوچک و عملاً غير قابل ديد توسط چشم انسان باشند (مثلاً در محل دکمه لباس غرض ثبت حرف هاي شما جاگذاري ميشود)، در کلید بند (در نزديکي ميز شما گذاشته ميشود)، در شيت چراغ، ديوار يا دروازه اطاق ملاقات هياتان، پلگ هاي دوساکته... اما نيازمنند کيفيت خوب صدا غرض ثبت ميباشند.
- گفتگو هاي حساس را در خانه، دفتر يا داخل موتر تان انجام ندهيد. اگر چنين شرايطي براي تان ميسر نباشد، محلات پرسر و صدا را انتخاب نمائيد مثلاً اطاق کالاشوئي (هنگاميکه ماشين روشن است)...

- اگر محلی را بخاطر پیدا نمودن فرستنده ها میپالید، در مورد آن در ساختمان محل اقامت تان یا در تیلیفون با کسی حرف نزنید. بعضی از مایکروفون ها با شنیدن آواز فعال میشوند بناءً این جستجو را تحت پوشش پاک کاری معمولی یا رنگمالی انجام دهید.
 - **کمره** ها نیز میتوانند به اندازه اجسام مایکروسکوپیک باشند که میتوان آنرا در صفحه تلویزیون، ساعت دیواری، اشیاء تجملی و غیره جاسازی نمود.
 - امنیت خوب خانه و دفتر را تضمین کنید.
 - از مردمیکه به آنها اعتماد ندارید، تحفه نگیرید.
 - **تیلیفون ها** قابل ردگیری استند - هم سیم کارت و هم دستگاه تیلیفون. تماس و پیامک ها قابل نظارت استند. با نصب یک آله در تیلیفون میشود از آن به عنوان یک مایکروفون استفاده نمود.
 - تیلیفون تان را بیجا نگذارید و به کسی حتماً مورد اعتمادتان، امانت ندهید.
 - آیا به یک ملاقات حساس میروید؟ تیلیفون تانرا در خانه بگذارید. یا خاموش اش نموده و بطری آنرا بیرون بکشید - از تمامی اشتراک کنندگان در ملاقات بخواهید عین عمل را انجام دهند.
 - گفتگو از سکایپ با سکایپ گفته میشود که نسبتاً مصوون تر است (اما اینهم میتواند تغیر کند).
 - تمین ارتباطات از تیلیفون های عامه نیز یک طریقه نسبتاً مصوون است، اما ازین تیلیفون ها در محلات متفاوت استفاده کنید و هیچگاه از غرفه های نزدیک خانه یا دفتر تان کار نگیرید.
 - مصوون ترین شیوه تماس با تیلیفون های راجستر نشده میباشد که پس از استفاده دور انداخته میشوند.
 - **در موترها** آله های ردیاب میتواند نصب گردد
 - زیر موتر تان را خوب چک کنید و ببینید که چگونه معلوم میشود، اینکار را همیشه انجام دهید، خصوصاً عقب موتر را، زیرا آله ردیاب باید با ستلایت وصل گردد).
 - کسیکه موتر تان را ترمیم مینماید، خوب بشناسید و متوجه فراخوان کمپنی موتر بخاطر (ترمیم یک مشکل پیش آمده) باشید.
- پلان داشته باشید:** اگر یک مدافع حقوق بشر آله ئی را در خانه یا موترش پیدا نماید، چه باید بکند؟ چشم پوشی توأم با آگاهی از پیامد ها و رفتار مناسب، مصوون ترین گزینه است.
- نظارت فزیک (تعقیب شدن)**
- بخاطر داشته باشید که تعقیب کنندگان حرفه ئی طوری کار مینمایند که اصلاً قابل شناسائی یا کشف نیستند.
 - آگاهی از وضعیت را همواره مد نظر داشته باشید (بدون اینکه به توهم دچار شوید):
 - مشخصات افرادی را که میبینید به خاطر بسپارید تا اگر دوباره با آنها روبرو شدید قادر به شناسائی آنها باشید (ببینید که آن فرد شما را به یاد کی میندازد یا شبیه کی است، قد، طرز راه رفتن و مشخصاتی که قابل جعل نیستند را بخاطر بسپارید). کتابچه یادداشت با خود داشته باشید و به اسرع وقت مشخصات را بنویسید.
 - وضعیت کی غیر نارمل است یا به محیط همخوانی ندارد؟ آیا جاکت/کرتی پوشیده اند و یا بکس با خود حمل میکنند (جهت پنهان نمودن آلات نظارت و تعقیب)؟
 - مواظب موترها، رنگ و نوعیت آن، و راکبین آن باشید (ممکن با خود نقشه، غذا و آب داشته باشند، با یکدیگر مصروف حرف زدن هستند، و غیره)

- لطفاً از تکنیک هائیکه در فلم‌ها میبینید، استفاده نکنید (مثلاً نگاه کردن با استفاده از شیشه کلکین یک دکان، بسته نمودن بند بوت و نگاه کردن به اطراف، سرعت گرفتن از موتوری که تعقیب‌تان میکند، این تکنیک‌ها قابل فهم و نامؤثر اند). در عوض همواره رفتار نارمل داشته باشید.
 - هر تعقیبی یک نکته یا محل آغاز میداشته باشد، که اغلباً خانه یا محل کارتان میباشد. مواظب باشید.
 - تقسیم اوقات روزانه‌تان یک شکل نباشد. اوقات و مسیرهای رفت و آمدتان را از خانه به دفتر و برعکس تغییر دهید، وقت رفتن به کلبه، خریداری و غیره را نیز تغییر دهید.
 - اوراق روی میزتان را طوری تنظیم نمائید که در صورت دستبرد قابل فهم باشد.
- تعقیب و نظارت با موتر**
- احتمالاً از ۵ موتر برای تعقیب استفاده خواهد شد - یکی در جلو شما، دو تا در عقب‌تان و یک تا در دو بغل.
 - لطفاً فرار نکنید، زیرا امکان دارد بیشتر از یک موتر در تعقیب‌تان باشد.
 - بصورت طبیعی رانندگی کنید، سرتان را بخاطر نگاه کردن از شیشه‌های عقب تکان ندهید.
 - غرض مطمئن شدن از اینکه تحت تعقیب هستید یا خیر، به جاده ایکه اخیر آن بسته باشد یا در یک پمپ استیشن بروید، اما رفتار نارمل و طبیعی داشته باشید.
 - بخاطر فرار از تعقیب، موتر تانرا پارک نموده و با آرامش از ترانسپورت عامه استفاده کنید.
- اشتراک در ملاقات‌های حساس:**
- برای ملاقات‌های حساس یک کود ساده تنظیم نمائید، مثلاً "با شما روز سه شنبه، ساعت ۱۱ صبح ملاقات خواهم نمود" به این معنی که "با شما روز دوشنبه، ساعت ۱۰ ملاقات خواهم نمود" (روز و ساعت را در کود به تأخیر بیندازید).
 - مصوون‌ترین محلات ملاقات، اماکن مزدحم، پر سر و صدا و یا کافی‌خانه‌های مشهور که میز از قبل ریزرف نمیگردد، میباشد (جائیکه میز از قبل ریزرف نمیگردد، امکان نصب مایکروفون منتفی است زیرا در آن محل میزهای فراوان خواهد بود و در هر یک مایکروفون گذاشتن کار دشوار است).
 - هنگامیکه از روبرو در یک محل امن ملاقات نمودید، ازین فرصت برای تعیین کود در آینده استفاده نمائید.
 - در صورت مشاهده افزایش در تعقیب فیزیکی (موترها، افراد و غیره) و آشکار شدن بیش از حد آن، مواظب باشید که این نشانه‌ها برای توقیف شما میتواند باشد. از مسیرهای طبق معمول برای رفت و آمد استفاده نکنید. و محل بود و باش تانرا تغییر دهید.
- بلاخره:**
- اکثر مردم ناآگاهانه و بدون نیت خاصی، معلومات مؤثق راجع به خود را آشکار میسازند:
 - بزنس کارت (ازین کارت‌ها با شماره تیلیفون و ایمیل آدرس‌تان داشته باشید و صرف برای دوستان مورد اعتمادتان بدهید).
 - فیس بوک یا سایر شبکه‌های اجتماعی، معلومات و آسیب پذیری هایتان را برملا میسازد، اینک کجا و با کی استید...

ضمیمه ۱۶

فایق آمدن بر مقاومت در برابر برنامه ریزی امنیتی در سازمان‌تان

مواد زیر با استفاده از فصول ۲،۳ "جزوه جدید محافظت برای مدافعین حقوق بشر" نوشته انریک ایگوین و ماری کاراج، که از سوی نهاد محافظت بین المللی در سال ۲۰۰۹ نشر شده، ترتیب گردیده است، با سپاس از آنان.

در چوکات زیر بعضی از عام ترین مقاومت ها، استدلال در عقب این مقاومت ها و پاسخ های ممکنه برای فایق آمدن بر آنها، گنجانیده شده است.

عام ترین اشکال مقاومت	استدلال و منطق مقاومت	پاسخ علیه مقاومت بیمورد
"ما تهدید نشده ایم" یا "کار ما مانند سایر سازمانها نه آنقدر آشکار و نه ستیزه جویانه است"	• خطر همچنان به حال خود باقی میماند، تغیر در سطح خطر، تابع تغیر محتوای کار شما نیست	• خطر تابع شرایط سیاسی است و سیاست هم متغیر، بناءً خطر متغیر می باشد
"خطر در کار ما به مثابه مدافعین حقوق بشر بصورت بنیادی وجود دارد" و "ما از قبل میدانیم که در معرض چی قرار داریم."	• مدافعین خطر را در کار خود میپذیرند و اثری بر کار آنها ندارد. یا خطر نمیتواند تقلیل یابد، خطر وجود دارد و کاری نمیشود کرد.	• روبرو شدن با خطر ذاتی ال معنی پذیرش خطر نمی باشد. • خطر حد اقل تبعات روانی بر دارد: سبب تولید استرس گردیده و استره را متاثر میسازد • خطر متشکل از عناصر عینی تهدیدات، آسیب پذیری ها و ظرفیت ها: آس ها و ظرفیت ها مربوط به مدافعین متغیر هائی اند که مدافعین میتوانند روی آن کار با کاهش آسیب پذیری ها و افزایش ظرفیت ها خطر را کاهش داد. شاید خطر را نتوان کلا د اما این بدان معنی نیست که نتوان آنرا تا س کاهش داد.
"ما میدانیم که چگونه با خطر روبرو شویم"، یا "ما میدانیم که چگونه از خود مواظبت نمائیم و "ما تجربه زیادی داریم"	• مدیریت فعلی امنیت نمیتواند بهبود یابد بناءً ارزش تلاش اش را ندارد. • چون ما در گذشته آزار و اذیتی ندیده ایم، بناءً در آینده نیز نخواهیم دید.	• مدیریت ایمنی بر مبنای عناصر عینی استوار است که میتوان روی آن کار نمود. • به اطراف تان نگاه کنید و ببینید چه تعداد از مدافعین علی الرغم تجربه زیاد قربانی شده اند.
"بله، موضوع جالب است، اما ما اولویت های دیگری هم داریم."	• موضوعات مهمتر دیگری نسبت به امنیت مدافعین حقوق بشر وجود دارد.	• زندگی اولویت دارد. اگر آنرا از دست دادیم، قادر به رسیدگی به سایر اولویت ها نخواهیم بود!

عام ترین اشکال مقاومت استدلال و منطق مقاومت پاسخ علیه مقاومت بیمورد

"چگونه هزینه‌ی آن را • امنیت پر هزینه است و نه • به نظرتان امنیت چه مقدار پرداخت؟" شامل خواهد

پروپوزل‌های پروژه‌های ما داشت؟ بسیاری از عناصر امنیت به رفتار

ها میشوند و هیچ هزینه‌ی ندار

• سرمایه‌گذاران ترجیح میدهند

روی سازمانی سرمایه‌گذاری

که به

مسائل امنیتی توجه دارند تا

سرمایه

گذاری‌شان را بدلیل اینکه

به مسائل

امنیتی توجه ندارد، از دست

"اگر بیش از حد به امنیت" اگر بیش از حد به امنیت موضوع مرگ و زنده‌گی کنیم، بخاطر مدیون بودن به مردم

قادر به انجام مهمترین کار قادر به انجام مهمترین کار مرگ را

عبارت از کار با مردم عبارت از کار با مردم نباید به جان خرید.

نخواهیم بود، نخواهیم بود، و ما مدیون آنها هستیم"

و ما مدیون آنها هستیم"

با ما، خطر را ایجاد میکند

اگر به امنیت خود

توجه نداشته باشیم، مردم نیز

خواهند

شد و آنها به یک نهاد دپ

توجه بیشتری

به مسائل امنیتی و از آن ط

مردم دارند،

مراجعه میکنند.

"ما آنقدر وقت نداریم، هم • در تقسیم اوقات، یافتن • چه مقدار وقت فکر میکنید، هم کار امر ناممکن

بیش از حد روی دست مان اند است. • چه مقدار وقت را صرف واکنش شده."

اضطرار به عوض جلوگیری آن

میکنیم؟ (به

احتمال زیاد بیشتر از وقتی ک

تهیه یک

پلان امنیتی میشود)

"مردم با ما اند: کی جرات • ما هم جزی از مردم محل ا • مردم محل دارای تجانس نیست خواهد کرد که به اینکه مردم

ما آسیب‌برسانند؟" چند پارچه نیستند، نه در ت افرادی وجود دارند که از کار

نه هم در نظر

آنها تغیر می‌آورد.

• مردم محل غیر قابل نفوذ

"در قریه ما، مسئولین کار م *مسؤلین محلی از کار ما در • تاریخ کارکرد سازمان ها نش درک نموده و راستای حقوق بشر داده که مثال همکاری مینمایند." متاثر نگردیده و نظرشان هم های از مخالفت مسؤلین محلی به حقوق نخواهد نمود.

• میان مسؤلین ملی و محلی بشر، هنگامیکه حوصله شان سر مراتب وجود دارد.

• مسؤلین محلی باید اوامر ما وجود ندارد.

خود را عملی سازند. در میان مقامات کسانی که شاید علاقمند حمایت قلدرها و زورگ باشند.

• شرایط سیاسی در حال تغییر

ضمیمه ۱۷

سازمان های منتخب منطقه ئی و بین المللی حمایت کننده مدافعین حقوق بشر

سازمان	نوعیت کار	آدرس	وبسایت
خدمات جهانی یهودیان امریکا	این نهاد برای کاهش فقر، گرسنگی و امراض در میان مردم کشور های رو به انکشاف بدون در نظر داشت نژاد، مذهب و ملیت، کار مینماید. این نهاد سازمان های دیگر محلی را برای ایجاد جوامع عادل نیز تمویل مینماید.	American Jewish World Service 45 West 36th Street New York, NY 10018	http://ajws.org/contact_us.html
عفو بین الملل	عفو بین الملل یک جنبش جهانی مردمی است که برای تحقق معیار های شناخته شده حقوق بشر برای همه کمپاین مینماید. پروگرام کوچکی برای مدافعین حقوق بشر که در معرض خطر فوق العاده جدی قرار دارند، دارد.	1 Easton Street London WC1X 0DW, UK	http://www.amnesty.org
سندوق وجهی عرب برای حقوق بشر	سازمان غیر انتفاعی و بشردوستانه که برای ترویج و تحقق تمامی موازین حقوق بشر در حوزه کشورهای عربی کمک مالی ارائه میدارد.	به وبسایت مراجعه نمایید	http://www.ahrfund.org
پروگرام عرب برای فعالین حقوق بشر	کنفرانس ها، سیمینار ها، ورکشاپ ها، کمپاین ها و سایر اقدامات عاجل مرتبط به اصلاح در جهان عرب.	10 Rue St-Sadiq of Osama Gamal El-Din Qasim seventh floor Apt 16 Behind Serag Mall, Eighth District Nasr City, Cairo	http://aphra.org
سازمان عرب برای حقوق بشر	ماموریت های حقیقت یاب جهت تثبیت انکشافات در زمینه حقوق بشر در جهان عرب انجام میدهد. برای رهایی زندانیان سیاسی کار میکند. شکایات افراد و سازمانها را درج نموده و با مسؤلین در تماس میشود. قادر به ارائه کمک های حقوقی و مالی است.	Main address: SG: Mohsen Awad, 91 El-Marghany Street, Apt 7-8, Heliopolis, 11341, Cairo, Egypt	http://www.aohr.net/
شبکه های اعراب برای معلومات حقوق بشر	بر آزادی بیان تمرکز دارد. پروگرام مدافعین حقوق بشر این سازمان به رهبران بومی و مردمی کمک نموده تا برای تحقق حقوق بشر و تقویت سازمان هایشان کار نمایند.	به وبسایت مراجعه نمایید	http://www.anhri.net
Article 19	برای آزادی بیان و آزادی معلومات کار	Article 19, 60 Farringdon Rd, London, EC1R 3GA,	http://www.article19.org/

UK
 مینمایید. به نمایندگی از افراد و گروه
 هائیکه حقوق شان زیر پا گردیده، در
 محاکم ملی و بین المللی اقدام قانونی
 مینمایید. تریننگ حقوقی و مسلکی ارائه
 میدارد.

Ashoka Global
 Headquarters 1700 North
 Moore Street, Suite 2000
 (20th Floor), Arlington,
 VA 22209, USA
 http://www.ashoka.org

متشبیئن اجتماعی را در امور مالی و
 مسلکی و زمینه را برای گردهمائی این
 متشبیئن فراهم مینمایید. کمک نموده
 آشوکا

به ویبسایت مراجعه
 نمایید
 http://www.asean.org/22769.htm

سازمان ملت های
 جنوب شرق آسیا)
 کمیسیون بین الدول
 برای حقوق بشر

Asian Centre for
 Human Rights, C-
 3/441-C, Janakpuri,
 New Delhi - 110058,
 India
 http://www.achrweb.org/

برای حفاظت از حقوق بشر در آسیا کار
 مینمایید. کار این سازمان شامل ارائه
 تریننگ ها در زمینه طرزالعمل های ملی و
 بین المللی حقوق بشر برای مدافعین حقوق
 بشرها گروه های جامعه مدنی غرض افزایش
 ظرفیت کاری آنها میباشد همچنان مشوره
 دهی در زمینه های حقوقی و سیاسی در
 زمرهء کارهای آنان است.

مرکز آسیایی برای
 حقوق بشر

به ویبسایت مراجعه
 نمایید
 http://www.forum-asia.org/

سازمان منطقه ئی متعهد به ترفیع و
 حفاظت از تمامی موازین حقوق بشر. کار
 آنها شامل حفاظت از آسیائی که در معرض
 خطرند، میباشد.

انجمن آسیایی برای
 حقوق بشر و توسعه
 (FORUM-ASIA)

سازمان **نوعیت کار** **آدرس** **ویبسایت**

Asian Human Rights
 Commission, Unit 701A,
 Westley Square 48 Hoi
 Yuen Road Kwun Tong, KLN
 Hong Kong, China
 http://www.humanrights.asia/

سازمان مستقل و غیر دولتی برای تحقق
 حقوق بشر در حوزه آسیا. حفاظت و توسعه
 حقوق بشر بوسیله نظارت، تحقیق،
 پشتیبانی و اقدامات همبستگی، کار اصلی
 این سازمان است.

کمیساریای آسیایی
 حقوق بشر (AHR)

ASF's HQ (Belgium) Rue de Namur 72
 Naamsestraat 1000 Brussels, Belgium
 http://www.asf.be/

حمایه های حقوقی و سایر کمک ها برای
 مدافعین حقوق بشر که در معرض خطرند

مدافعین بدون مرز
 (ASF)

Tel: +32 2 223 36 54 Email:
 info@asf.be 21 Abd El-
 Megid El- Remaly St., 7th
 Floor, Flat no. 71, Bab El
 Louk, Cairo.
 http://www.cihrs.org/english/newssystem/articles.aspx?id=10&pagenumber=5

برای توسعه و احترام به موازین حقوق
 بشر و دموکراسی و گفتگو میان فرهنگ ها
 در حوزه عرب کار مینمایید. با انکشاف
 مسلکی از مدافعین حقوق بشر حمایت
 میکند.

انستیتیوت قاهره
 برای مطالعات حقوق
 بشر (MENA)

به ویبسایت
 مراجعه نمایید
 www.civilrightsdefenders.org

از حقوق مدنی و سیاسی دفاع مینمایید و
 در توانمند سازی مدافعین اروپائی حقوق
 بشر که در معرض خطرند کار میکند.

مدافعین حقوق مدنی
 (اروپا)

330 7th Avenue, 11th
 Floor, New York, NY
 10001, USA
 http://www.cpj.org/

از حقوق خیرنگاران دفاع مینمایید و
 هنگامیکه خیرنگاران دچار مشکل شوند،
 مداخله میکند.

کمیته حفاظت از
 خیرنگاران

Office of the Commissioner
 for Human Rights Council
 of Europe F-67075
 Strasbourg Cedex FRANCE
 http://www.coe.int

کمیسیون حقوق بشر در چارچوب شورای
 اروپا برای توسعه و احترام به حقوق بشر
 در ۴۷ شورای کشورهای عضو کار میکند.
 حفاظت از مدافعین حقوق بشر در محراق
 کار این نهاد است.

شورای اروپا

به ویبسایت
 مراجعه نمایید
 http://www.defenddefenders.org/

برای تقویت کار مدافعین حقوق بشر ها در
 سراسر منطقه از طریق کاهش آسیب پذیری
 آنان در برابر خطر آزار و اذیت و

پروژه مدافعین حقوق
 بشر در شرق و شاخ
 افریقا (EHAHRDP)

افزایش ظرفیت آنها برای کار موثر در زمینه دفاع از حقوق بشر، کار مینماید.

http://www.alnadeem.org/en/node/23	3A Soliman El-Halaby Street – Ramses Cairo, Egypt	ارائه کننده مدیریت روانی و خدمات صحتی برای قربانیان شکنجه در مصر و منطقه.	مرکز الندیم برای صحتیابی قربانیان خشونت و شکنجه (MENA)
------------------------------------	---	---	--

http://www.emhrf.org/	c/o EMHRN, Vestergade 16, 2nd floor, DK-1456 Copenhagen K, Denmark	برای افراد، انستیتوت ها و NGO های محلی، ملی و منطقه ای که در زمینه توسعه، حمایت، حفاظت و نظارت از حقوق بشر در منطقه کار مینمایند، خدمات مالی ارائه مینماید.	بنیاد اروپا و مدیریتانه برای حمایت مدافعین حقوق بشر (مینا)
-----------------------	--	---	--

http://www.fojo.se	Gröndalsv. 19, Kalmar, Sweden	خانه امن فوجو از طریق ابتکار ویژه سویدن برای توسعه دموکراسی و آزادی بیان تمویل میگردد و برای خبرنگارانی که فوق العاده در معرض خطر باشند، اقامت موقت ارائه میکند.	خانه امن فوجو
--------------------	-------------------------------	--	---------------

http://www.fordfound.org	Ford Foundation 320 East 43rd Street, New York, N.Y. 10017 USA	کار اساسی این نهاد ارائه کمک مالی یا / قرضه برای افزایش دانش و تقویت سازمانها و شبکه ها میباشد.	بنیاد فورد
--------------------------	--	---	------------

http://www.freedomhouse.org	1301 Connecticut Ave, NW Floor 6, Washington DC 20035, USA	خانه آزادی یک سازمان دیده بان مستقل میباشد که در زمینه توسعه آزادی بیان در سراسر دنیا فعال است از تغییرات دموکراتیک حمایت میکند. این سازمان بر آزادی ها نظارت دارد و از دموکراسی و حقوق بشر پشتیبانی مینماید.	خانه آزادی Freedom House
-----------------------------	--	---	-----------------------------

وبسایت

آدرس

نوعیت کار

سازمان

www.frontlinedefenders.org	Front Line Grattan House, 2nd Floor, Temple Rd, Blackrock, Co Dublin, Ireland	فرانت لاین در زمینه حفاظت از مدافعین حقوق بشر که در معرض خطرند، کار مینماید. پروگرام های این سازمان شامل پشتیبانی، حفاظت، ارائه کمک مالی برای تقویت امنیت، تریننگ و شبکه سازی میباشد.	فرانت لاین
----------------------------	---	---	------------

http://www.fidh.org	به وبسایت مراجعه نمایید	اف آی دی اچ از مدافعین حقوق بشر حمایت نموده و مشترکا با (سازمان جهانی بر علیه شکنجه)، نهاد نظارت بر مصونیت مدافعین حقوق بشر را اساس گذاشته است.	FIDH
---------------------	-------------------------	---	------

http://www.fidh.org	See website	از سازمانهای فرانتلاین حمایت نموده و جهت کمک به کمپاین ها وجوه مالی عرضه میکند. این کمپاینها بدون این کمک ممکن است متوقف شوند.	سندوق وجهی برای حقوق بشر جهانی
---------------------	-------------	--	--------------------------------

http://www.globalhumanrights.org	Fund for Global Human Rights. 1666 Connecticut Avenue NW, Suite 410, Washington, D.C. 20009. USA	در زمینه مسایل حقوق بشر و مشوره دهی حقوقی در مصر، شرق میانه و شمال افریقا فعال است.	مرکز حقوق حشام مبارک (MENA)
----------------------------------	--	---	-----------------------------

http://www.hmlc-egy.org/english	به وبسایت مراجعه نمایید	این سازمان برای میسر سازی زمینه های مساوی برای همه جهت انکشاف استعداد هایشان، کار مینماید. این نهاد وجوه مالی برای فعالیت های مشوره دهی، شبکه سازی و پشتیبانی در زمینه خدمات آموزشی و تبادل دانش را فراهم میکند.	HIVOS
---------------------------------	-------------------------	--	-------

<p>به وبسایت مراجعه نمایید http://www.hivos.nl/eng</p>	<p>این سازمان با فراهم نمودن پشتیبانی دوامدار برای فعالین بین المللی حقوق بشر که زندگی شان در معرض خطر باشد، کار نموده و برای آنان با حکومت های آنان، پالیسی سازان و مردم در امریکا دادخواهی میکند</p>	<p>سازمان اولویت حقوق بشر</p>
<p>http://www.humanrightsfirst.org/</p>	<p>از مدافعین حقوق بشر و سازمانهایشان در 15 کشور شامل بالکان غربی، اروپای شرقی، و جنوب قفقاز، شرق و شمال افریقا و اروپای غربی، حفاظت و حمایت میکند.</p>	<p>شبکه خانه حقوق بشر</p>
<p>http://humanrightshouse.org</p>	<p>دیده بان حقوق بشر توجه بین المللی را بر تخطی های حقوق بشری متمرکز میسازد، تحقیق های هدفمند و شدید و پشتیبانی متمرکز و استراتژیک انجام میدهد.</p>	<p>دیده بان حقوق بشر (HRW)</p>
<p>http://www.hrw.org</p>	<p>تخطی های آزادی بیان در سراسر دنیا را آشکار ساخته و در مورد خبرنگاران، نویسندگان و مدافعین آزادی بیان اطلاع رسانی مینمایند. کار آنها مشتمل بر مشاوره، تریننگ، کمکهای مالی و تخنیک برای اعضا و حمایت از کمپاینهای پشتیبانی آزادی بیان میباشد.</p>	<p>تبادل بین المللی برای آزادی بیان (IFEX)</p>
<p>http://www.ifex.org</p>	<p>برای توسعه و انکشاف نقش نظارتی در زمینه دفاع از حقوق بشر کار مینماید. قضایای انفرادی تخطی از حقوق بشر را تحقیق نموده و تدابیر لازم را برای حفاظت از حقوق بشر به اعضا پیشنهاد میکند.</p>	<p>کمیسیون بین القاره یی (امریکا) برای حقوق بشر (سازمانهای دول امریکایی)</p>
<p>http://www.cidh.oas.org</p>	<p>این سازمان برای توسعه حقوق بشر با استفاده از قانون و از طریق رایه مهارت های حقوقی برای حقوقدانان، قضات، مدافعین حقوق بشر و سایر شرکا، کار میکند</p>	<p>مرکز بین المللی برای حفاظت حقوقی از حقوق بشر (INTERIGHTS)</p>
<p>http://www.interights.org</p>	<p>این نهاد، خبرنگاران و رسانه ها را برای دفاع از حقوق شان یاری میرساند. آنها با رایه کمکهای مالی برای پرداخت فیس حقوقی و دسترسی مجانی به مشاوره حقوقی فعال اند و در محاکم بین المللی به حل قضایا میپردازند.</p>	<p>ابتکار دفاع رسانه یی</p>

<p>OHCHR, Palais Wilson 52 Rue des Pâquis CH-1201 Geneva, Switzerland</p> <p>http://www.ohchr.org/EN/AboutUs/Pages/ContactUs.aspx</p>	<p>برای تطبیق موازین بین المللی حقوق بشر در عمل کار مینماید</p>	<p>دفتر کمیساری عالی سازمان ملل برای حقوق بشر (OHCHR)</p>
<p>OMCT International Secretariat PO Box 21 8, rue du Vieux-Billard CH-1211 Geneva 8 Switzerland</p> <p>http://www.omct.org/index.php?&lang=eng</p>	<p>برای مدافعین حقوق بشر در زمینه مداخله عاجل در حالات وخیم، رایه کمکهای مادی و ترینگ، کار میکند و مشترکا با (اف آی دی اچ)، نهاد نظارت بر مصونیت مدافعین حقوق بشر را اساس گذاشته است.</p>	<p>سازمان جهانی برعلیه شکنجه (OMCT)</p>
<p>OSCE Secretariat Wallnerstrasse 6 1010 Vienna Austria</p> <p>www.osce.org</p>	<p>این سازمان مشتمل بر سازمانهای منطقه ای امنیتی شامل 56 کشور از اروپا، آسیای میانه و امریکای شمالی میباشد. در زمینه هشدار دهی قبل از وقت، جلوگیری از جنگ، مدیریت بحران و احیای پس از جنگ کار مینماید. دارای داتابیس و دیگر منابع برای مدافعین حقوق بشر.</p>	<p>سازمان امنیت و همکاری اروپا (OSCE)</p>
<p>OSCE Secretariat Wallnerstrasse 6 1010 Vienna Austria</p> <p>http://www.osce.org/odihr/44936</p>	<p>مراجع ارتباطی ماموریت دارند تا از توسعه و حفاظت از منافع مدافعین حقوق بشر اطمینان حاصل گردد. جهت ارتقای مهارت های مدافعه، توسعه نقش نظارتی و انکشاف مهارتها در زمینه موازین حقوق بشر کار مینماید. دارای سایر منابع مفید بشمول یک داتا بیس است.</p>	<p>سازمان ارتباطی OSCE برای مدافعین حقوق بشر</p>
<p>400 West 59th Street New York, NY 10019, U.S.A.</p> <p>http://www.soros.org</p>	<p>دموکراسی های تحمل گرا را برای ایجاد حکومت های پاسخگو ترغیب مینماید. وجوه مالی، دوره های آموزشی و بورسیه ها را فراهم میکند.</p>	<p>انستیتوت جامعه باز OSI</p>
<p>به وبسایت مراجعه نمایید</p> <p>http://www.osisa.org</p>	<p>ماموریت این نهاد عبارت از راه اندازی ابتکار برای حمایه برنامه های است که در راستای نهادینه شدن اصول جامعه باز و دفاع ازین اصول در جنوب افریقا کار مینماید.</p>	<p>ابتکار جامعه باز برای جنوب افریقا OSISA</p>
<p>به وبسایت مراجعه نمایید</p> <p>http://www.osiwa.org/</p>	<p>بنیاد پشتیبانی و رایه کمکهای مالی برای غرب افریقا.</p>	<p>ابتکار جامعه باز برای غرب افریقا OSIWA</p>
<p>به وبسایت مراجعه نمایید</p> <p>http://www.soros.org/initiatives/osiea</p>	<p>مشارکت عامه در حکومت داری دموکراتیک، حاکمیت قانون و احترام برای حقوق بشر را از طریق رایه وجوه مالی، برنامه های انکشافی و زمینه سازی برای گردهمایی رهبران و گروه های متنوع جامعه مدنی تقویت و ترغیب مینماید.</p>	<p>ابتکار جامعه باز برای شرق افریقا OSIEA</p>
<p>به وبسایت مراجعه نمایید</p> <p>http://www.peacebrigades.org/</p>	<p>برای مدافعین حقوق بشر و آنهاییکه زندگی شان در نتیجه خشونت سیاسی تهدید گردیده، کمک میکند (تا ماه جولای سال 2011 این خدمات را در کولمبیا، گواتمالا، مکسیکو و نیپال رایه کرده است).</p>	<p>بریگادهای بین المللی صلح PBI</p>
<p>11 Rue de la Linière, B1060 Brussels, Belgium</p> <p>http://www.protectioninternationale.org/</p>	<p>حفاظت بین الملل جامعه ملی و بین المللی را برای حفاظت از مدافعین حقوق بشر بسیج مینماید، مدافعین را از طریق رایه ترینگ ها و وسایل کمک مینماید. این نهاد در شماری از کشور ها دیسک محافظت دارد.</p>	<p>حفاظت بین الملل</p>
<p>http://www.redhac.org/</p>	<p>حفاظت از مدافعین حقوق بشر در افریقای</p>	<p>شبکه مدافعین حقوق</p>

Makumba, Immeuble Lux
Optique 2e Etage - Face
Auto Ecole Jojo, Cameroun

مرکزی

بشر در افریقای
مرکزی (REDHAC)

Reporters sans frontières 47
rue vivienne 75002 Paris –
France

این نهاد، از خبرنگاران و کارکنان رسانه‌یی که بخاطر اجرای وظیفه شان توقیف یا تعقیب میشوند، دفاع مینماید. همچنان برملا سازی سو رفتار و شکنجه در برابر خبرنگاران و ارائه کمک مالی به آنها از اولویتهای کاری این نهاد اند.

گزارشگران بدون مرز

www.rsf.org

Scholars at Risk Network,
c/o New York University,
194 Mercer St, New York,
New York 10012, USA

این نهاد مشتمل از یک شبکه بین المللی نهاد ها و افراد میباشد که جهت ارتقای آزادی علمی و دفاع از حقوق انسانی دانشمندان در سراسر جهان کار میکنند.

دانشمندان در معرض
خطر

<http://scholarsatrisk.nyu.edu>

<p>به وبسایت مراجعه نمایید</p> <p>http://www.safhr.org/</p>	<p>این نهاد برای انجوما و فعالین حقوق بشر در عرصه برملا سازی تخطی های کمک میکند. این نهاد در راه اندازی دیالوگ های منطقی و فراخوان های دادخواهی و نشر تحقیقات کار میکند.</p>	<p>انجمن آسیای جنوبی برای حقوق بشر (SAFHR)</p>
<p>http://www.seapabkk.org/</p>	<p>No.115 Thakolsuk Place Unit 3B Terddamri Rd. Dusit 10300 Bangkok, Thailand</p>	<p>در زمینه آزادی بیان و هشدار دهی قبل در جنوب شرق آسیا فعال است.</p> <p>ایتلاف رسانه یی جنوب شرق آسیا (SEAPA)</p>
<p>http://www2.ohchr.org/english/issues/defenders/index.htm</p>	<p>Office of the United Nations High Commissioner for Human Rights (OHCHR) Palais Wilson 52 rue des Pâquis CH-1201 Geneva, Switzerland</p>	<p>برای حفاظت از جان و حق مدافعین حقوق بشر برای دفاع از حقوق بشر کار میکند که شامل تنظیم ملاقات ها، برگزاری ورکشاپ ها و تولید نشرات میباشد.</p> <p>گزارشگر ویژه سازمان ملل برای مدافعین حقوق بشر</p>
<p>http://www.rorypecktrust.org/</p>	<p>The Rory Peck Trust 2 Grosvenor Gardens, London SW1W 0DH, UK</p>	<p>این نهاد برای خبرنگاران آزاد و خانواده هایشان کمک میکند. در مکان های نا امن ترین ها راه اندازی میکند، برای خبرنگاران و خانواده های خبرنگارانیکه جان شان را از دست داده اند، کمک های مستقیم ارایه میکند</p> <p>The Rory Peck Trust</p>
<p>http://www.caucasusnetwork.org/</p>	<p>به وبسایت مراجعه نمایید</p>	<p>این شبکه زمینه سازی مینماید تا محیط مصون برای مدافعین حقوق بشر در قفقاز جنوبی ایجاد گردد و صدای این مدافعین به سطح منطقه و بین المللی رسا تر شود.</p> <p>شبکه قفقاز جنوبی برای مدافعین حقوق بشر</p>
<p>http://www.usaid.gov</p>	<p>Information Center U.S. Agency for International Development Ronald Reagan Building Washington, D.C. 20523-1000</p>	<p>ارایه کمک های مالی برای دموکراسی های در حال توسعه و بهبود شرایط زندگی مردم در کشور های رو به انکشاف</p> <p>USAID</p>
زنان		
<p>http://www.arabwomensfund.org/</p>	<p>به وبسایت مراجعه نمایید</p>	<p>برای سازمان های زنان که در راستای حقوق زنان در منطقه شرق میانه و شمال افریقا کار مینمایند، حمایت و کمکهای مالی فراهم میکند</p> <p>صندوق وجهی زنان عرب (MENA)</p>
<p>http://www.apwld.org/</p>	<p>به وبسایت مراجعه نمایید</p>	<p>این نهاد زنان را در منطقه قادر میسازد تا از قانون به مثابه یک ابزار برای ایجاد تغییر در زمینه تساوی، عدالت، صلح و انکشاف استفاده نماید. با استفاده از تحقیق، تریننگ و حمایت در زمینه تحکیم حقوق زنان کار میکند</p> <p>انجمن آسیای اقیانوسیه برای زنان، قانون و انکشاف (APWLD)</p>
<p>http://www.awid.org/</p>	<p>به وبسایت مراجعه نمایید</p>	<p>راه اندازی ابتکارات استراتژییک برای بهبود حقوق زنان و تساوی جنسیتی در سراسر جهان</p> <p>انجمن انکشاف حقوق زنان (AWID)</p>
<p>http://www.globalfundforwomen.org</p>	<p>Global Fund for Women 222 Sutter Street, Suite 500, San Francisco, CA 94108, USA</p>	<p>پشتیبانی و دفاع از حقوق بشری زنان از طریق ارایه وجوه مالی برای گروه های زنان در سراسر دنیا</p> <p>صندوق وجهی جهانی برای زنان</p>
<p>http://www1.umn.edu/humanrts/iwraw/index.html and http://www.iwraw-ap.org/</p>	<p>به وبسایت مراجعه نمایید</p>	<p>برای ایجاد و توسعه ظرفیت های انجوما و نهادهای شامل میثاق ها (با استفاده از تمام سیستم بین المللی میثاق ها به مثابه کلیدی ترین ابزار برای شفافیت)، در راستای حقوق زنان کار مینماید.</p> <p>دیده بان بین المللی حقوق زنان و دیده بان بین المللی حقوق زنان آسیا - اوقیانوسیه (IWRAW-AP)</p>
<p>http://www.justassociates.org/</p>	<p>به وبسایت مراجعه نمایید</p>	<p>برای ایجاد زمینه نفوذ سیاسی زنان، یقینی</p> <p>JASS (در مکزیکو و</p>

امریکای مرکزی، جنوب افریقا و جنوب شرق آسیا کار میکند)

سازی دسترسی زنان به منابع و حفاظت از مصونیت آنان به حیث فعالین، کار میکند.

وبسایت	آدرس	نوعیت کار	سازمان
http://www.defendingwomen-defendingrights.org/	به وبسایت مراجعه نمایید	شیکه ارایه کننده منابع و دادخواهی برای حفاظت از مدافعین حقوق بشر	ایتلاف بین المللی مدافعین حقوق بشری زنان
http://www.urgentactionfund.org/index.php?id=51	3100 Arapahoe Ave., Suite 201, Boulder, Colorado 80303 USA	این نهاد برای حفاظت، تقویت و تداوم کار مدافعین حقوق بشری زنان در حالات حساس کار مینماید	صندوق وجهی اقدام عاجل برای حقوق بشری زنان
www.urgentactionfund-africa.or.ke	Urgent Action Fund- Africa, CVS Plaza, 2nd Floor, Lenana Road, Kilimani, P.O. Box 53841-00200, Nairobi. Kenya.	این نهاد، رابطه میان فعالیت های زنان با منابع مورد نیاز برای پاسخگویی به منازعه و بهبود وضعیت حقوق بشری زنان را تنظیم مینماید	صندوق وجهی اقدام عاجل- افریقا
http://www.wluml.org	دفاتر در نقاط مختلف جهان- به وبسایت مراجعه نمایید	این نهاد یک شیکه همبستگی جهانی برای زنانی میباشد که زندگی شان توسط قوانین و عرف های اقتباس شده از اسلام، شکل و معنی گرفته است. در راستای تقویت تلاشهای فردی و گروهی زنان برای مساوات و حقوق شان، بویژه در کشورهای اسلامی کار مینمایند.	زنانیکه تحت قوانین اسلامی زندگی مینمایند
LGBTI			
http://www.arc-international.net	به وبسایت مراجعه نمایید	پلانگذاری استراتژیک بر محور مسایل LGBTI در سطح جهان، تقویت، شیکه های جهانی و بهبود دسترسی به میکانیزم های سازمان ملل و تقویت ظرفیت های LGBTI	ARC International
www.astraeafoundation.org	Astraea Lesbian Foundation For Justice 116 East 16th Street, 7th Floor, New York, NY 10003	این نهاد برای سازمانهای پیشرو (Progressive)، همجنسگراها LGBTI، کمکهای مالی فراهم میکند.	ASTRAEA
http://cal.org.za/	به وبسایت مراجعه نمایید	این ایتلاف برای مساعد ساختن زمینه اعمال تمامی حقوق همجنسگراها، کار مینماید	ایتلاف همجنسگراهای افریقا
http://www.iglhrc.org	IGLHRC 80 Maiden Lane, Suite 1505, New York, NY 10038	ایجاد مشارکت با انجوها در سطح جهان، دادخواهی و پشتیبانی از حذف قوانین، پالیسی ها و طرزالعمل های تبعیض آمیز	کمیسیون بین المللی حقوق انسانی همجنسگراها (IGLHRC)
http://www.ilga-europe.org/	ILGA-Europe rue Belliard straat 12 Brussels B-1040 Belgium	نماینندگی از اعضا و سازمانهای همجنسگرا در سطح اروپا	انجمن بین المللی همجنسگراها. اروپا (ILGA)
بورسیه ها و کمک هزینه تحصیلی			
http://www.york.ac.uk/inst/cahr/defenders/index.html	Centre for Applied Human Rights, University of York, Heslington, York, UK. YO10 5DD	بورسیه های کمکی پوهنتون یورک برای مدافعین حقوق بشر، آنها را کمک میکند که برای مدتی از محیط مختلق دور باشند و در عین زمان از منابع آموزشی استفاده بکنند تا اشتراک موثرشان در پالیسی سازی و فعالیت در کشور خودشان را بالا ببرند	بورسیه های یورک
http://www.colby.edu/academic/mics_cs/goldfarb/oak/	4000 Mayflower Hill, Waterville, ME 04901	این بورسیه ها برای فعالین برجسته در عرصه بین المللی حقوق بشر در نظر گرفته شده است. با مرخصی از خطوط اول، برای آنها زمینه تحقیق، نوشته و تفکر را مساعد میسازد	بورسیه های اوک
http://www.scholarrescuefund.org/pages/about-us.php	Scholar Rescue Fund Institute of International Education 809 United Nations Plaza New York, New York 10017-3580 USA	این بنیاد برای دانشمندان برجسته که زندگی یا کارشان در کشورهای خودشان در خطر باشند، زمینه سازی مینمایند تا در پوهنتون های مختلف جهان از زمینه های آموزشی بهره ببرند.	بورسیه های بنیاد Scholar Rescue

وبسایت	آدرس	نوعیت کار	سازمان
http://www.tfd.org.tw/english/fellowships.php	No.4, Alley 17, Lane 147, Sec. 3, Sinyi Rd., Taipei 106, Taiwan	شامل بورسیه های مهمان بین المللی برای فعالین مجرب دموکراسی و حقوق بشر و سایر بورسیه های دیگر	بنیاد تایوان برای پژوهش در زمینه دموکراسی
http://www.hamburger-stiftung.de/e_index.html	Hamburger Stiftung für politisch Verfolgte Osterbekstraße 96, 22083 Hamburg	این بنیاد در همکاری با سازمانهای مدافع حقوق بشر، برای افرادی که از اذیت سیاسی رنج برده اند، وجوه مالی و بورسیه فراهم میکند. برعلاوه، این نهاد برای آزادی زندانیان سیاسی هم کمپاین راه اندازی میکند و هم از سایر کمپاینها درین راستا، پشتیبانی و حمایت میکند.	بنیاد هامبورگ برای آزار دیده گان سیاسی
http://www.ned.org/fellowships	National Endowment for Democracy 1025 F Street NW, Suite 800 Washington, DC 20004	این پروگرام پژوهشی برای فعالین دموکراسی، محققین، دانشمندان و خبرنگاران از سراسر دنیا، زمینه سازی مینماید تا دانش خود در مورد دموکراسی و تغییرات دموکراتیک را تقویت نمایند.	برنامه بورسیه های ریگان-فاسیل در بنیاد ملی دموکراسی
http://www.icorn.org/	Sjølvberget KF, Stavanger Cultural Centre P.O. Box: 310, 4002 Stavanger, Norway	این نهاد برای نویسندگان محل امن و کمکهای اقتصادی برای مدت دو سال فراهم مینماید. در زمینه بهبود آزادی بیان کار مینماید.	شبکه بین المللی (شهرهای پناهگاه) (ICORN)
جوایز برای مدافعین حقوق بشر			
http://www.tfd.org.tw/english/HTML/ADHRA0408.html	No.4, Alley 17, Lane 147, Sec. 3, Sinyi Rd., Taipei 106, Taiwan	این جایزه از سوی بنیاد تایوان برای دموکراسی، به یک فرد یا سازمانیکه برای بهبود شرایط حقوق بشر و دموکراسی از طریق ابزار مسالمت آمیز کار نموده باشد، اعطا میگردد	جایزه آسیایی برای دموکراسی و حقوق بشر
http://frontlinedefenders.org/front-line-award-human-rights-defenders-risk	Front Line - Grattan House, 2nd Floor, Temple Rd, Blackrock Co Dublin, Ireland	این جایزه برای مدافعین حقوق بشر در معرض خطر، بخاطر برجسته ساختن کار فوق العاده افرادی که بصورت روزمره امنیت و زندگی خود را بخاطر حقوق انسانی دیگران بخطر میاندازند، ایجاد گردیده و اعطا میگردد.	جایزه فرانت لاین
http://www.goldmanprize.org/	160 Pacific Avenue, Suite 200, San Francisco, CA 94111, USA See website	این جایزه برای فعالین محیط زیست اعطا میگردد.	جایزه زیست محیطی گولدمن
http://eng.518.org/eng/html/main.html	به وبسایت مراجعه نمایید	جایزه حقوق بشر برای مدافعین حقوق بشر آسیایی	جایزه حقوق بشر گوانگجو برای مدافعین حقوق بشر
http://www.martinennalsaward.org/	به وبسایت مراجعه نمایید	این جایزه غرض تشویق مدافعین حقوق بشر که در معرض خطر و محافظت عاجل اند اهدا میگردد	جایزه مارتین اینالز
http://www.humanrightstuli.org/simplepage/home/		این جایزه حکومت هالند برای حقوق بشر است. این جایزه از سال 2008 به اینسو برای افرادی اهدا گردیده است که جسارت فوق العاده برای محافظت از حقوق انسانی سایر انسانها بخرج داده اند	جایزه تولیپ (گل لاله)
http://www.state.gov		جایزه حکومت ایالات متحده امریکا برای زنان فوق العاده شجاع	جایزه بین المللی زنان شجاع

بازدید

رهنمای عملی مصونیت:

راهکارهای عملی برای فعالین حقوق بشر معروض به خطر

فرانت لاین چه میکند؟

فرانت لاین در سال ۲۰۰۱ در شهر دوبلین بنیان گذاشته شده است. هدف مشخص این نهاد، حفاظت از مدافعین حقوق بشر است که در معرض خطرند و بصورت مسالمت آمیز در راستای تحقق قسمی یا کلی اعلامیه جهانی حقوق بشر (UDHR)، کار مینمایند. فرانت لاین با استفاده از راهکارهای شناسایی شده توسط خود مدافعین، آنها را در حفاظت شان کمک میکند.

فرانت لاین در صدد ارائه حمایت و کمک های عاجل و عملی برای مدافعین حقوق بشریکه در معرض خطر قرار دارند است. این کمک ها از طرق ذیل صورت میپذیرد:

- پشتیبانی بین المللی از مدافعین حقوق بشر معروض به خطر؛
- ارائه وجوه مالی برای تامین نیازهای امنیتی مدافعین حقوق بشر؛
- فراهم نمودن مواد و منابع آموزشی در مورد امنیت و محافظت، بشمول امنیت دیجیتالی؛
- فراهم نمودن زمینه های استراحت و بورسیه های فرانتلاین؛
- ایجاد فرصت ها برای پژوهش و شبکه سازی میان مدافعین حقوق بشر؛
- اعطاء جایزه سالانه فرانت لاین برای مدافعین حقوق بشر که در معرض خطرند؛
- خط تیلیفونی ۲۴ ساعته برای مدافعین حقوق بشر به زبان های عربی، انگلیسی، فرانسوی، هسپانوی و روسی.

فرانت لاین برای تقویت تدابیر منطقه ئی و بین المللی برای حفاظت از مدافعین حقوق بشر بشمول ارائه کمک به ماموریت گزارشگر ویژه سازمان ملل در مورد مدافعین حقوق بشر، تلاش و فعالیت دارد. فرانت لاین در صدد گسترش و افزایش محبوبیت برای اعلامیه سازمان ملل در مورد مدافعین حقوق بشر است.

فرانت لاین دارای موقف ویژه مشاورتی با شورای اقتصادی و اجتماعی سازمان ملل میباشد. فرانت لاین با کمیسیون افریقائی حقوق بشر و مردم، نقش نظارت کننده دارد. فرانت لاین جایزه شاه بادوین را برای انکشاف بین المللی در سال ۲۰۰۷ بدست آورده است.



European Commission



WWW.FRONTLINEDEFENDERS.ORG

با محافظت یک: هزاردیگر را توانمند ساخته اید

978-0-9558170-9-0

دفتر فرانتلاین در بروکسل:

Square Marie-Louise 72
1000 Brussels,
Belgium

دفتر مرکزی فرانتلاین:

Second Floor, Grattan House
Temple Road, Blackrock
Co. Dublin

وق بشر معروض به خطر

Tel: 00 32 2 230 93 83

euoffice@frontlinedefenders.org



تلیفون: ۰۰۳۵۳۱۲۱۲۳۷۵۰

فکس: ۰۰۳۵۳۱۲۱۲۱۰۰۱